

Einführung	6	Die Brücke zwischen dir und deinem Pferd heißt Kommunikation.....	19
		Stopp! Ich bin der Chef in meinem Kopf!	20
Teil 1: Mindset, die Kraft der Gedanken	8	Teil 2: Einführung in die klassische Homöopathie	22
Was bedeutet Mindset?.....	8	Geschichte der Homöopathie	22
Jeder erfolgreiche Sportler hat einen Mentalcoach	10	Individualität.....	23
Gesundheit neu denken.....	11	Ähnliches wird durch Ähnliches geheilt.....	24
Warum muss ich meine Komfortzone verlassen?	12	Potenzen und Dosierung	25
Was hat das mit Eigenverantwortung zu tun?	14	Praktische Dosierungstipps.....	28
Wie kannst du dein Mindset verändern?.....	15	Beurteilung der Reaktion	30
Erster Schritt: Antizipieren.....	16	Umgang mit homöopathischen Arzneien.....	31
Zweiter Schritt: Affirmationen.....	16	Worin unterscheiden sich Homöopathie und Schulmedizin?	32
Das Gesetz der Anziehung.....	16	Abenteuer oder Mehrwert - interdisziplinäre Zusammenarbeit?	33
Indianerweisheit.....	17	Grenzen der Homöopathie.....	35
Embodiment	17		
Mindset 2.0.....	18		

Teil 3: Ursachen und Management von wiederkehrenden Lahmheiten

Warum ist dein Pferd immer wieder lahm?	37
Training	39
Bodenverhältnisse	40
Sitz und Einwirkung des Reiters	41
Das eigene Gewicht	41
Unpassende Ausrüstung	42
Der Sattel	42
Die Zäumung	42
Stoffwechselprobleme	43
Fütterungsfehler	44
Überhitzung der Pferdebeine	44
Das Fundament des Pferdes	46
Stress	47
Zahnprobleme	48
Disharmonie im Exterieur	48
Was kannst du tun, um immer wieder- kehrende Lahmheiten zu vermeiden?	48
„Richtig reiten reicht“	48
Wie sieht optimales Management aus?	50
Artgerechte Haltung	50
Welche Maßnahmen ergeben sich aus den Lahmheitsursachen?	51
Unterstützung der Regeneration	52
Sehnenverletzungen	53
Gelenkerkrankungen	54
Der gesamtheitliche Blick	55

Teil 4: Welche Behandlungsmög- lichkeiten gibt es für welche Bewegungsstörung?

Aufbau und Funktion des Bewegungsapparates	56
Der passive Bewegungsapparat	56
Das Skelett	56
Knochen	57
Gelenke	57
Der aktive Bewegungsapparat	57
Muskeln	57
Sehnen	58
Fesseltrageapparat	58
Diagnostik vor Therapie – immer wieder	59
Konstitutionsmittel	60

Erkrankungen und Verletzungen der Knochen	62
Knochenwucherungen	63
Erkrankungen und Verletzungen von Gelenken	64
Gelenkentzündung – Arthritis	64
Arthrose	67
Knochenzysten	71
Erkrankungen und Verletzungen im Bereich von Sehnen und Bändern	72
Sehnenverletzungen	72
Sehnenentzündungen (Tendinitis)	74
Sehnenscheidenentzündung (Tendovaginitis)	80
Schleimbeutelentzündungen (Bursitis)	81
Chronische Sehnenenerkrankungen	81
Erkrankungen und Verletzungen der Muskeln	84
Behandlung von Zellgewebsentzündungen (Phlegmone, Einschuss)	86
Bewegungsstörungen aufgrund von Rückenproblemen	88
Erkrankungen der Wirbelsäule und neurologische Störungen	90
Erkrankungen und Verletzungen im Bereich der Hufe	91
Huflederhautreizung und -entzündung	91
Nageltritt oder Vernagelung durch den Schmied	92
Hufprellung	93
Hufabszess	94
Hornspalten	95
Hufrollenentzündung	97
Ballentritt und Wunden	98

Die homöopathische Stallapotheke für den Bewegungsapparat	100
Schlussgedanken	102
Komplexmittel	102
Grenzen der Selbstbehandlung	104

Service	105
----------------------	-----

Literaturverzeichnis und Internetquellen	106
---	-----

Fotos und Illustrationen	109
---------------------------------------	-----