

Einführung	6	Die Brücke zwischen dir und deinem Pferd heißt Kommunikation.....	19
		Stopp! Ich bin der Chef in meinem Kopf!	20
Teil 1: Mindset, die Kraft der Gedanken..... 8			
Was bedeutet Mindset?.....	8		
Jeder erfolgreiche Sportler hat einen Mentalcoach	10		
Gesundheit neu denken	11		
Warum muss ich meine Komfortzone verlassen?.....	12		
Was hat das mit Eigenverantwortung zu tun?	14		
Wie kannst du dein Mindset verändern?.....	15		
Erster Schritt: Antizipieren.....	16		
Zweiter Schritt: Affirmationen.....	16		
Das Gesetz der Anziehung	16		
Indianerweisheit.....	17		
Embodiment	17		
Mindset 2.0	18		
Teil 2: Einführung in die klassische Homöopathie 22			
		Geschichte der Homöopathie	22
		Individualität.....	23
		Ähnliches wird durch Ähnliches geheilt.....	24
		Potenzen und Dosierung	25
		Praktische Dosierungstipps.....	28
		Beurteilung der Reaktion	30
		Umgang mit homöopathischen Arzneien.....	31
		Worin unterscheiden sich Homöopathie und Schulmedizin?.....	32
		Abenteuer oder Mehrwert – interdisziplinäre Zusammenarbeit?	33
		Grenzen der Homöopathie.....	35

Teil 3: Ursachen und Management von wiederkehrenden Lahmheiten	37	Erkrankungen und Verletzungen der Knochen.....	62
Warum ist dein Pferd immer wieder lahm?.....	37	Knochenwucherungen.....	63
Training.....	39	Erkrankungen und Verletzungen von Gelenken.....	64
Bodenverhältnisse.....	40	Gelenkentzündung – Arthritis	64
Sitz und Einwirkung des Reiters	41	Arthrose	67
Das eigene Gewicht.....	41	Knochenzysten	71
Unpassende Ausrüstung.....	42	Erkrankungen und Verletzungen im Bereich von Sehnen und Bändern.....	72
Der Sattel	42	Sehnenverletzungen.....	72
Die Zäumung.....	42	Sehnenentzündungen (Tendinitis).....	74
Stoffwechselprobleme.....	43	Sehnenscheidenentzündung (Tendovaginitis).....	80
Fütterungsfehler	44	Schleimbeutelentzündungen (Bursitis)	81
Überhitzung der Pferdebeine.....	44	Chronische Sehnenerkrankungen	81
Das Fundament des Pferdes.....	46	Erkrankungen und Verletzungen der Muskeln.....	84
Stress	47	Behandlung von Zellgewebsentzündungen (Phlegmone, Einschuss)	86
Zahnprobleme	48	Bewegungsstörungen aufgrund von Rückenproblemen	88
Disharmonie im Exterieur.....	48	Erkrankungen der Wirbelsäule und neurologische Störungen.....	90
Was kannst du tun, um immer wiederkehrende Lahmheiten zu vermeiden?	48	Erkrankungen und Verletzungen im Bereich der Hufe	91
„Richtig reiten reicht“	48	Huflederhautreizung und -entzündung....	91
Wie sieht optimales Management aus?	50	Nageltritt oder Vernagelung durch den Schmied	92
Artgerechte Haltung	50	Hufprellung	93
Welche Maßnahmen ergeben sich aus den Lahmheitsursachen?.....	51	Hufabszess.....	94
Unterstützung der Regeneration	52	Hornspalten.....	95
Sehnenverletzungen.....	53	Hufrollenentzündung.....	97
Gelenkerkrankungen	54	Ballentritt und Wunden	98
Der gesamtheitliche Blick.....	55	Die homöopathische Stallapotheke für den Bewegungsapparat	100
Teil 4: Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es für welche Bewegungsstörung?	56	Schlussgedanken	102
Aufbau und Funktion des Bewegungsapparates	56	Komplexmittel	102
Der passive Bewegungsapparat	56	Grenzen der Selbstbehandlung	104
Das Skelett.....	56	Service	105
Knochen.....	57	Literaturverzeichnis und Internetquellen	106
Gelenke.....	57	Fotos und Illustrationen	109
Der aktive Bewegungsapparat.....	57		
Muskeln	57		
Sehnen	58		
Fesseltrageapparat.....	58		
Diagnostik vor Therapie – immer wieder	59		
Konstitutionsmittel	60		