

# Inhalt

|   |    |
|---|----|
| <b>Vorwort</b> .....  | 7  |
| <b>1 Einstieg in die Mnemotechnik und einiges zum Allgemeinwissen</b> ..... | 10 |
| Die Ostfriesischen Inseln .....   | 13 |
| Die Planeten unseres Sonnensystems .....                                    | 13 |
| Die fünf Säulen der Gesundheit nach Hippokrates .....                       | 14 |
| Die sieben Weltwunder der Antike .....                                      | 15 |
| Deutsche Bundesländer .....   | 18 |
| Landeshauptstädte .....   | 21 |
| Die Zehn Gebote .....   | 23 |
| Sternzeichen endlich kennen .....   | 26 |
| Infos langfristig merken .....  | 30 |
| <b>2 Geografie</b> .....  | 34 |
| Kontinente und Ozeane .....   | 35 |
| Gebirge und Berge .....   | 37 |
| Länder und Städte .....   | 48 |
| Flüsse und Seen .....   | 61 |
| Bedeutende Wüsten der Erde .....  | 71 |
| Regionen von Österreich und Italien .....                                   | 73 |
| <b>3 Geschichte und Politik</b> .....                                       | 78 |
| Perioden der Menschheitsgeschichte .....                                    | 79 |
| Ägyptische Pharaonen .....  | 81 |
| Berühmte Herrscher der Antike .....   | 83 |
| Große Herrscher des Mittelalters .....                                      | 84 |
| Die Geschichte Deutschlands .....   | 86 |
| Deutsche Bundeskanzler .....  | 88 |

|   |            |
|---|------------|
| Deutsche Bundespräsidenten .....                        | 89         |
| Die G-7-Staaten .....                                   | 91         |
| <b>4 Kultur .....</b>                                   | <b>93</b>  |
| Olympische Götter .....                                 | 93         |
| Schriftsteller, Dichter, Wortschöpfer .....             | 100        |
| Die bekanntesten Grimm-Märchen .....                    | 104        |
| Fünfzehn Komponisten .....                              | 105        |
| Nummer-1-Hits der deutschen Charts .....                | 107        |
| Pseudonyme – wie Prominente wirklich heißen .....       | 112        |
| Wissenswertes aus der Bildenden Kunst .....             | 115        |
| Philosophen von der Antike bis heute .....              | 118        |
| Deutsche Erfindungen .....                              | 123        |
| Die wichtigsten Fremdwörter .....                       | 128        |
| <b>5 Allgemeinwissen für Reisende .....</b>             | <b>133</b> |
| Die sieben neuen Weltwunder .....                       | 134        |
| Wie man Namen von Bauwerken abspeichert .....           | 135        |
| Deutsche Sehenswürdigkeiten .....                       | 142        |
| Sehenswürdigkeiten in Europa .....                      | 146        |
| Sehenswürdigkeiten in Amerika .....                     | 150        |
| Sehenswürdigkeiten in Asien und Australien .....        | 151        |
| Sehenswürdigkeiten in Afrika .....                      | 152        |
| <b>6 Zahlen, Daten, Fakten langfristig merken .....</b> | <b>155</b> |
| Zahlen behalten mit Methode .....                       | 156        |
| Die wichtigsten Ereignisse im 20. Jahrhundert .....     | 163        |
| Noch mehr relevante Geschichtsdaten .....               | 171        |
| Wissenswertes über den Menschen .....                   | 176        |
| Wann wurde welches Land Fußball-Weltmeister? .....      | 178        |
| Daten und Fakten über Tiere .....                       | 180        |
| Geografische Daten und Fakten .....                     | 183        |
| <b>Eine persönliche Bemerkung zum Schluss .....</b>     | <b>189</b> |
| <b>Dank .....</b>                                       | <b>190</b> |
| Literatur und Internetadressen .....                    | 191        |
| Bildnachweis .....                                      | 192        |