

Inhalt

Vorwort	7
1 Einstieg in die Mnemotechnik und einiges zum Allgemeinwissen	10
Die Ostfriesischen Inseln	13
Die Planeten unseres Sonnensystems	13
Die fünf Säulen der Gesundheit nach Hippokrates	14
Die sieben Weltwunder der Antike	15
Deutsche Bundesländer	18
Landeshauptstädte	21
Die Zehn Gebote	23
Sternzeichen endlich kennen	26
Infos langfristig merken	30
2 Geografie	34
Kontinente und Ozeane	35
Gebirge und Berge	37
Länder und Städte	48
Flüsse und Seen	61
Bedeutende Wüsten der Erde	71
Regionen von Österreich und Italien	73
3 Geschichte und Politik	78
Perioden der Menschheitsgeschichte	79
Ägyptische Pharaonen	81
Berühmte Herrscher der Antike	83
Große Herrscher des Mittelalters	84
Die Geschichte Deutschlands	86
Deutsche Bundeskanzler	88

Deutsche Bundespräsidenten	89
Die G-7-Staaten	91
4 Kultur	93
Olympische Götter	93
Schriftsteller, Dichter, Wortschöpfer	100
Die bekanntesten Grimm-Märchen	104
Fünfzehn Komponisten	105
Nummer-1-Hits der deutschen Charts	107
Pseudonyme – wie Prominente wirklich heißen	112
Wissenswertes aus der Bildenden Kunst	115
Philosophen von der Antike bis heute	118
Deutsche Erfindungen	123
Die wichtigsten Fremdwörter	128
5 Allgemeinwissen für Reisende	133
Die sieben neuen Weltwunder	134
Wie man Namen von Bauwerken abspeichert	135
Deutsche Sehenswürdigkeiten	142
Sehenswürdigkeiten in Europa	146
Sehenswürdigkeiten in Amerika	150
Sehenswürdigkeiten in Asien und Australien	151
Sehenswürdigkeiten in Afrika	152
6 Zahlen, Daten, Fakten langfristig merken	155
Zahlen behalten mit Methode	156
Die wichtigsten Ereignisse im 20. Jahrhundert	163
Noch mehr relevante Geschichtsdaten	171
Wissenswertes über den Menschen	176
Wann wurde welches Land Fußball-Weltmeister?	178
Daten und Fakten über Tiere	180
Geografische Daten und Fakten	183
Eine persönliche Bemerkung zum Schluss	189
Dank	190
Literatur und Internetadressen	191
Bildnachweis	192