

Inhalt

Grundlagen

- 1 Das Checklistenkonzept ▶ 2
- 2 Grundlagen der Akupunktur ▶ 4
 - 2.1 Geschichte der Akupunktur und Veterinärakupunktur ▶ 4
 - 2.1.1 Legendäre Ära ▶ 4
 - 2.1.2 Shang-Dynastie und Zhou-Dynastie ▶ 5
 - 2.1.3 Qin-Dynastie und Han-Dynastie ▶ 7
 - 2.1.4 Zeit der Drei Reiche, Jin-Dynastie und nördliche und südliche Dynastien ▶ 8
 - 2.1.5 Sui-Dynastie ▶ 9
 - 2.1.6 Tang-Dynastie ▶ 9
 - 2.1.7 Song-Dynastie ▶ 10
 - 2.1.8 Yuan-Dynastie ▶ 12
 - 2.1.9 Ming-Dynastie ▶ 12
 - 2.1.10 Qing-Dynastie ▶ 13
 - 2.1.11 Republik China ▶ 14
 - 2.1.12 1950 n. Chr. bis heute ▶ 15
 - 2.2 Wissenschaftliche Grundlagen der Akupunktur ▶ 16
 - 2.2.1 Einführung ▶ 16
 - 2.2.2 Der Akupunkturpunkt ▶ 16
 - 2.2.3 Meridiane ▶ 19
 - 2.2.4 Wie wirkt Akupunktur? ▶ 20
 - 2.2.5 Klinische Studien ▶ 32
 - 2.3 Grundlagen der TCM ▶ 37
 - 2.3.1 Yin und Yang ▶ 37
 - 2.3.2 Die 5 Elemente (Wandlungsphasen) ▶ 40
 - 2.3.3 Vitale Substanzen und Zang-Fu-Organе ▶ 46
 - 2.3.4 Umläufe und Leitbahnen ▶ 56
 - 2.3.5 Die Krankheitsursachen ▶ 60
 - 2.4 Akupunkturpunkte ▶ 65
 - 2.4.1 Systematik der Punkte ▶ 65
 - 2.4.2 Punktlokalisation und Punktauswahl ▶ 77

- 2.5 Kontraindikationen und Nebenwirkungen ► 79
- 2.5.1 Relative Kontraindikationen ► 79
- 2.5.2 Nebenwirkungen ► 80
- 2.6 Akupunkturtechnik ► 81
- 2.6.1 Setzen der Akupunkturnadel ► 81
- 2.6.2 Verweildauer der Nadel und Reizstärke ► 84
- 2.6.3 Entfernen der Nadel ► 85
- 2.6.4 Wahl der Nadel ► 86
- 2.6.5 Behandlungsfrequenz ► 87
- 2.7 Anamnese und Diagnostik ► 87
- 2.7.1 Befragen des Besitzers ► 88
- 2.7.2 Betrachten ► 89
- 2.7.3 Hören und Riechen ► 92
- 2.7.4 Betasten ► 93
- 2.7.5 Pulsfühlen ► 93
- 2.7.6 Die 8 Leitkriterien (Ba Gang) ► 95
- 2.8 Schmerz ► 99
- 2.8.1 Schmerzphysiologie ► 99
- 2.8.2 Akuter und chronischer Schmerz ► 100
- 2.8.3 Schmerzmessung ► 102
- 2.8.4 Schmerztherapie ► 103
- 2.8.5 Zusammenfassung ► 104

Körperakupunkturpunkte

- 3 Akupunkturpunkte nach Wandlungsphasen/Meridianen ► 106
- 3.1 Wandlungsphase Metall ► 106
- 3.1.1 Zugehörige Organe ► 106
- 3.1.2 Akupunkturpunkte ► 108
- 3.2 Wandlungsphase Erde ► 116
- 3.2.1 Zugehörige Organe ► 117
- 3.2.2 Akupunkturpunkte ► 119
- 3.3 Wandlungsphase Feuer ► 132
- 3.3.1 Zugehörige Organe ► 132
- 3.3.2 Akupunkturpunkte ► 134
- 3.4 Wandlungsphase Wasser ► 147
- 3.4.1 Zugehörige Organe ► 147

- 3.4.2 Akupunkturpunkte ▶ 149**
- 3.5 Wandlungsphase Holz ▶ 167**
- 3.5.1 Zugehörige Organe ▶ 168**
- 3.5.2 Akupunkturpunkte ▶ 170**
- 3.6 Außerordentliche Meridiane ▶ 185**
- 3.6.1 Akupunkturpunkte ▶ 185**
- 3.7 Extrapunkte (und Triggerpunkte) ▶ 197**
- 3.7.1 Extrapunkte ▶ 197**
- 3.7.2 Triggerpunkte ▶ 200**

Behandlungskonzepte

- 4 Behandlungskonzepte ▶ 202**
- 4.1 Schmerzen allgemein ▶ 203**
- 4.2 Orthopädische Erkrankungen ▶ 204**
- 4.3 Neurologische Erkrankungen ▶ 210**
- 4.4 Augenerkrankungen ▶ 217**
- 4.5 Gastrointestinale Störungen ▶ 220**
- 4.6 Endokrinologische Erkrankungen ▶ 228**
- 4.7 Atemwegserkrankungen ▶ 231**
- 4.8 Hauterkrankungen ▶ 237**
- 4.8.1 Bakteriell bedingte Hauterkrankungen ▶ 237**
- 4.8.2 Immunmedierte Hauterkrankungen ▶ 241**
- 4.9 Herz-Kreislauf-Erkrankungen ▶ 242**
- 4.10 Gynäkologische/andrologische Erkrankungen/
Geburtshilfe ▶ 245**
- 4.11 Erkrankungen des Harntraktes ▶ 251**
- 4.12 Notfälle ▶ 256**

Praxis der Akupunktur

- 5 Ausbildungsmöglichkeiten ▶ 258**
- 5.1 Auswahl an ausbildenden Organisationen ▶ 258**
- 5.1.1 Zusatzbezeichnung Akupunktur ▶ 259**
- 6 Praktische Durchführung der Akupunktur ▶ 260**
- 6.1 Information des Patientenbesitzers ▶ 260**
- 6.2 Umgang mit dem Akupunkturpatienten ▶ 261**

Anhang

- 7 Literatur ► 264
- 7.1 Geschichte der Veterinärakupunktur ► 264
- 7.2 Wissenschaftliche Grundlagen der Akupunktur ► 264
- 7.3 Schmerz ► 266
- 7.4 Notfälle ► 266
- 8 Abbildungsverzeichnis ► 267
- 9 Sachverzeichnis ► 268
- 9.1 Allgemeines Sachverzeichnis ► 268
- 9.2 Verzeichnis der Körperakupunkturpunkte ► 268