

Inhalt

Grundlagen

- 1 Das Checklistenkonzept ► 2
- 2 Grundlagen der Akupunktur ► 4
 - 2.1 Geschichte der Akupunktur und Veterinärakupunktur ► 4
 - 2.1.1 Legendäre Ära ► 4
 - 2.1.2 Shang-Dynastie und Zhou-Dynastie ► 5
 - 2.1.3 Qin-Dynastie und Han-Dynastie ► 7
 - 2.1.4 Zeit der Drei Reiche, Jin-Dynastie und nördliche und südliche Dynastien ► 8
 - 2.1.5 Sui-Dynastie ► 9
 - 2.1.6 Tang-Dynastie ► 9
 - 2.1.7 Song-Dynastie ► 10
 - 2.1.8 Yuan-Dynastie ► 12
 - 2.1.9 Ming-Dynastie ► 12
 - 2.1.10 Qing-Dynastie ► 13
 - 2.1.11 Republik China ► 14
 - 2.1.12 1950 n. Chr. bis heute ► 15
 - 2.2 Wissenschaftliche Grundlagen der Akupunktur ► 16
 - 2.2.1 Einführung ► 16
 - 2.2.2 Der Akupunkturpunkt ► 16
 - 2.2.3 Meridiane ► 19
 - 2.2.4 Wie wirkt Akupunktur? ► 20
 - 2.2.5 Klinische Studien ► 32
 - 2.3 Grundlagen der TCM ► 37
 - 2.3.1 Yin und Yang ► 37
 - 2.3.2 Die 5 Elemente (Wandlungsphasen) ► 40
 - 2.3.3 Vitale Substanzen und Zang-Fu-Organe ► 46
 - 2.3.4 Umläufe und Leitbahnen ► 56
 - 2.3.5 Die Krankheitsursachen ► 60
 - 2.4 Akupunkturpunkte ► 65
 - 2.4.1 Systematik der Punkte ► 65
 - 2.4.2 Punktlokalisation und Punktauswahl ► 77

- 2.5 Kontraindikationen und Nebenwirkungen ► 79
- 2.5.1 Relative Kontraindikationen ► 79
- 2.5.2 Nebenwirkungen ► 80
- 2.6 Akupunkturtechnik ► 81
 - 2.6.1 Setzen der Akupunkturnadel ► 81
 - 2.6.2 Verweildauer der Nadel und Reizstärke ► 84
 - 2.6.3 Entfernen der Nadel ► 85
 - 2.6.4 Wahl der Nadel ► 86
 - 2.6.5 Behandlungsfrequenz ► 87
- 2.7 Anamnese und Diagnostik ► 87
 - 2.7.1 Befragen des Besitzers ► 88
 - 2.7.2 Betrachten ► 89
 - 2.7.3 Hören und Riechen ► 92
 - 2.7.4 Betasten ► 93
 - 2.7.5 Pulsfühlen ► 93
 - 2.7.6 Die 8 Leitkriterien (Ba Gang) ► 95
- 2.8 Schmerz ► 99
 - 2.8.1 Schmerzphysiologie ► 99
 - 2.8.2 Akuter und chronischer Schmerz ► 100
 - 2.8.3 Schmerzmessung ► 102
 - 2.8.4 Schmerztherapie ► 103
 - 2.8.5 Zusammenfassung ► 104

Körperakupunkturpunkte

- 3 Akupunkturpunkte nach Wandlungsphasen/Meridianen ► 106
 - 3.1 Wandlungsphase Metall ► 106
 - 3.1.1 Zugehörige Organe ► 106
 - 3.1.2 Akupunkturpunkte ► 108
 - 3.2 Wandlungsphase Erde ► 116
 - 3.2.1 Zugehörige Organe ► 117
 - 3.2.2 Akupunkturpunkte ► 119
 - 3.3 Wandlungsphase Feuer ► 132
 - 3.3.1 Zugehörige Organe ► 132
 - 3.3.2 Akupunkturpunkte ► 134
 - 3.4 Wandlungsphase Wasser ► 147
 - 3.4.1 Zugehörige Organe ► 147

- 3.4.2 Akupunkturpunkte ► 149
- 3.5 Wandlungsphase Holz ► 167
- 3.5.1 Zugehörige Organe ► 168
- 3.5.2 Akupunkturpunkte ► 170
- 3.6 Außerordentliche Meridiane ► 185
- 3.6.1 Akupunkturpunkte ► 185
- 3.7 Extrapunkte (und Triggerpunkte) ► 197
- 3.7.1 Extrapunkte ► 197
- 3.7.2 Triggerpunkte ► 200

Behandlungskonzepte

- 4 Behandlungskonzepte ► 202
- 4.1 Schmerzen allgemein ► 203
- 4.2 Orthopädische Erkrankungen ► 204
- 4.3 Neurologische Erkrankungen ► 210
- 4.4 Augenerkrankungen ► 217
- 4.5 Gastrointestinale Störungen ► 220
- 4.6 Endokrinologische Erkrankungen ► 228
- 4.7 Atemwegserkrankungen ► 231
- 4.8 Hauterkrankungen ► 237
- 4.8.1 Bakteriell bedingte Hauterkrankungen ► 237
- 4.8.2 Immunmedierte Hauterkrankungen ► 241
- 4.9 Herz-Kreislauf-Erkrankungen ► 242
- 4.10 Gynäkologische/andrologische Erkrankungen/
Geburtshilfe ► 245
- 4.11 Erkrankungen des Harntraktes ► 251
- 4.12 Notfälle ► 256

Praxis der Akupunktur

- 5 Ausbildungsmöglichkeiten ► 258
- 5.1 Auswahl an ausbildenden Organisationen ► 258
- 5.1.1 Zusatzbezeichnung Akupunktur ► 259
- 6 Praktische Durchführung der Akupunktur ► 260
- 6.1 Information des Patientenbesitzers ► 260
- 6.2 Umgang mit dem Akupunkturpatienten ► 261

Anhang

- 7 Literatur ► 264
 - 7.1 Geschichte der Veterinärakupunktur ► 264
 - 7.2 Wissenschaftliche Grundlagen der Akupunktur ► 264
 - 7.3 Schmerz ► 266
 - 7.4 Notfälle ► 266
- 8 Abbildungsverzeichnis ► 267
- 9 Sachverzeichnis ► 268
 - 9.1 Allgemeines Sachverzeichnis ► 268
 - 9.2 Verzeichnis der Körperakupunkturpunkte ► 268