

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Bedürfnisse und Wünsche der Schwangeren . . . . .</b>	<b>1</b>
	<i>Oda von Rahden, Gertrud M. Ayerle, Susanne Lohmann</i>	
1.1	Eltern-Werden heute . . . . .	1
1.2	Das Erleben der Schwangerschaft . . . . .	4
1.3	Was erwarten schwangere Frauen von der Schwangerenvorsorge? . . . . .	12

## Praxis

---

<b>4</b>	<b>Anamneseerhebung . . . . .</b>	<b>32</b>
	<i>Peggy Seehafer</i>	
4.1	Familienanamnese . . . . .	34
4.2	Eigenanamnese . . . . .	34
4.3	Geburtshilflich-gynäkologische Anamnese . . . . .	35
4.4	Jetzige Schwangerschaft . . . . .	37
4.5	Psychosoziale Situation . . . . .	39
4.6	Ernährungsgewohnheiten . . . . .	40
4.7	Besonderheiten bei Migrantinnen und in der Entwicklungshilfe . . . . .	41
4.8	Mütterliche Erkrankungen und ihre Bedeutung für die Schwangeren- vorsorge . . . . .	44
<b>5</b>	<b>Erstuntersuchung . . . . .</b>	<b>53</b>
	<i>Ute Lange, Renate Egelkraut, Susanne Teuerle</i>	
5.1	Schwangerschaftsnachweis . . . . .	54
5.2	Bestimmung des voraussichtlichen Geburtstermins . . . . .	59
5.3	Beckendiagnostik . . . . .	62
5.4	Blutdruckmessung . . . . .	65

<b>2</b>	<b>Evidenzbasiertes Arbeiten in der Schwangerenvorsorge</b>	22
	<i>Katja Stahl</i>	
2.1	Das Konzept des evidenzbasierten Arbeitens	22
2.2	Evidenzbasiertes Arbeiten in der Hebammenarbeit	24
<b>3</b>	<b>Grundsätze der Schwangeren- vorsorge durch Hebammen</b>	27
	<i>Oda von Rahden und Gertrud M. Ayerle</i>	
<hr/>		
5.5	Urinuntersuchung auf Bakterien	65
5.6	Body-Mass-Index (BMI)	66
5.7	Blutuntersuchungen	68
5.8	Abstrich zur Krebsvorsorge	87
<b>6</b>	<b>Routineuntersuchungen</b>	89
	<i>Marlies Funke und Susanne Teuerle</i>	
6.1	Beurteilung von Wachstum und Lage des Kindes durch äußere Untersuchung	89
6.2	Kontrolle des kindlichen Wohl- befindens	98
6.3	Kontrolle des Blutdrucks	101
6.4	Urinuntersuchungen	103
6.5	Untersuchung auf Ödeme und Varizen	104
6.6	Untersuchung auf Hepatitis B (HBsAg)	104
<b>7</b>	<b>Zusätzliche Untersuchungen</b>	108
	<i>Christiane Schwarz und Marlies Funke</i>	
7.1	Mütterliche Gewichtskontrollen	109
7.2	Untersuchung der Brust	109

---

7.3	Hämoglobinkontrollen . . . . .	109
7.4	Screening auf vaginale Infektionen/ Kontrolle des vaginalen pH-Wertes . .	110
7.5	Screening auf Zytomegalie- infektionen . . . . .	114
7.6	Screening auf Toxoplasmose- Antikörper . . . . .	114
7.7	Screening auf Diabetes/Gestations- diabetes . . . . .	115
7.8	Vaginale Untersuchung . . . . .	115
7.9	Vorgeburtliches CTG . . . . .	117
7.10	Ultraschalluntersuchungen . . . . .	119
<b>8</b>	<b>Betreuungsplan</b> . . . . .	<b>121</b>
	<i>Christiane Schwarz und Marlies Funke</i>	
<b>9</b>	<b>Pränatale Diagnostik</b> . . . . .	<b>127</b>
	<i>Angelica Ensel</i>	
9.1	Aktuelle Situation in Deutschland und ihre Konsequenzen für die Praxis .	127
9.2	Möglichkeiten und Grenzen der Pränatalen Diagnostik . . . . .	130
9.3	Ultraschalldiagnostik . . . . .	131
9.4	Verfahren zur Risikoeinschätzung/ Fehlbildungsscreenings . . . . .	136
9.5	Chorionzottenbiopsie . . . . .	139
9.6	Amniosentese und Frühamniosentese .	140
9.7	Isolierung fetaler Zellen aus dem mütterlichen Blut . . . . .	143
9.8	Cordozentese . . . . .	143
9.9	Fetoskopie . . . . .	143
9.10	Sonderfall Präimplantationsdiagnostik	144
9.11	Zukunftsperspektiven . . . . .	147
9.12	Beratung im Kontext der Pränatalen Diagnostik . . . . .	147
9.13	Wichtige Adressen . . . . .	152
<b>10</b>	<b>Betreuung von Frauen mit Risiko- schwangerschaften</b> . . . . .	<b>161</b>
	<i>Christiane Schwarz und Katja Stahl</i>	
10.1	Was ist ein „Risiko“? . . . . .	161
10.2	Kooperation mit anderen Fachberufen	162
10.3	Eigene Grenzen erkennen . . . . .	164
10.4	Die Frauen an ihrem eigenen Standort abholen . . . . .	165

10.5	Gestationsdiabetes . . . . .	166
10.6	Diabetes mellitus . . . . .	168
10.7	Präeklampsie . . . . .	169
10.8	Vorzeitige Wehentätigkeit/mögliche Frühgeburt . . . . .	171
10.9	Mehrlingsschwangerschaft . . . . .	173
10.10	Intrauterine Wachstumsretardierung/Plazentainsuffizienz . . . . .	174
10.11	Übertragung . . . . .	178
10.12	Rh-Inkompatibilität . . . . .	180
10.13	Abusus/Sucht . . . . .	180
10.14	Blutungen . . . . .	182
10.15	Zustand nach intrauterinem Fruchttod	182
<b>11</b>	<b>Beratung der Schwangeren</b> . . . . .	<b>197</b>
	<i>Renate Egelkraut und Susanne Teuerle</i>	
11.1	Beratungsgrundsätze und Beratungskompetenz . . . . .	197
11.2	Physiologische Veränderungen in der Schwangerschaft . . . . .	199
11.3	Allgemeine Lebensweise . . . . .	199
11.4	Ernährung . . . . .	201
11.5	Genussmittel und Drogen . . . . .	204
11.6	Sexualität . . . . .	208
11.7	Arbeit/Tätigkeiten . . . . .	209
11.8	Körperpflege und Kleidung . . . . .	209
11.9	Sport . . . . .	210
11.10	Reisen . . . . .	211
11.11	Haustiere . . . . .	211
11.12	Vorbereitung auf Geburt und Wochenbett, Kurse . . . . .	212
11.13	Finanzielle Hilfen . . . . .	212
11.14	Beratung über serologische Befunde .	214
11.15	Nützliche Adressen . . . . .	228
<b>12</b>	<b>Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden</b> . . . . .	<b>236</b>
	<i>Susanne Teuerle</i>	
12.1	Grundsätze . . . . .	236
12.2	Erschöpfung/Müdigkeit/Hypotonie .	238
12.3	Hämorrhoiden . . . . .	238
12.4	Hautjucken (Pruritus) . . . . .	239
12.5	Karpaltunnelsyndrom . . . . .	239
12.6	Kontraktionsneigung . . . . .	240
12.7	Mutterbandschmerzen . . . . .	241
12.8	Obstipation . . . . .	242

12.9	Ödeme . . . . .	242
12.10	Rückenschmerzen . . . . .	243
12.11	Schlafstörungen . . . . .	246
12.12	Sodbrennen . . . . .	247
12.13	Striae gravidarum . . . . .	247
12.14	Sympphysenschmerzen . . . . .	248

## Organisation

---

<b>13</b>	<b>Modelle der Schwangerenvorsorge durch Hebammen . . . . .</b>	256
	<i>Regine Knobloch, Anne Wallheinke, Ute Lange, Rainhild Schäfers</i>	
13.1	Schwangerenvorsorge durch eine einzelne Hebamme . . . . .	256
13.2	Schwangerenvorsorge im Team einer Hebammenpraxis . . . . .	259
13.3	Schwangerenvorsorge im Team einer Frauenarztpraxis . . . . .	261
13.4	Schwangerenvorsorge durch Hebammen in einer Geburtsklinik . . . . .	266

## Anhang

---

<b>17</b>	<b>Gesetzliche Regelungen . . . . .</b>	300
	<i>Peggy Seehafer</i>	
17.1	Schweigepflicht . . . . .	300
17.2	Meldepflichten . . . . .	301
17.3	Mutterschaft und Vaterschaft . . . . .	303
17.4	Mutterschutzgesetz . . . . .	305
17.5	Leistungen bei Schwangerschaft und Mutterschaft (RVO) . . . . .	315
17.6	Bundessozialhilfegesetz (BSHG) . . . . .	317
17.7	Ausgeschlossene Heil- und Hilfsmittel	319

---

12.15	Übelkeit und Erbrechen . . . . .	250
12.16	Vaginaler Ausfluss . . . . .	251
12.17	Varizen . . . . .	252
12.18	Wadenkrämpfe . . . . .	253
12.19	Zahnfleischbluten . . . . .	253

---

<b>14</b>	<b>Ausstattung, Räume und Hilfsmittel</b> . . . . .	271
	<i>Regine Knobloch</i>	

<b>15</b>	<b>Dokumentation</b> . . . . .	277
	<i>Regine Knobloch</i>	

<b>16</b>	<b>Abrechnung</b> . . . . .	287
	<i>Regine Knobloch</i>	

---

17.8	Mutterschaftsrichtlinien . . . . .	321
17.9	Embryonenschutzgesetz . . . . .	330
17.10	Schwangerschaftsabbruch nach Pränataldiagnostik . . . . .	335

<b>Die Autorinnen</b> . . . . .	337
---------------------------------	-----

<b>Quellen nachweise</b> . . . . .	343
------------------------------------	-----

<b>Sachverzeichnis</b> . . . . .	344
----------------------------------	-----