

Inhalt

	Vorwort	3
	Die Top-Wochenendtouren	6
	Allgemeine Hinweise	8
	GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte.....	9
	Preiskategorien und Abkürzungen.....	14
	Erlebnis Wochenendtour	18
	Fichtelgebirge	
	1 Über den Großen Kornberg ins Egertal Von Kirchenlamitz zur deutsch-tschechischen Grenze.....	26
TOP	2 Auf dem Dach Frankens Zu Kösseine, Nußhardt, Schneeberg und Waldstein.....	32
	Frankenwald	
	3 Ins Höllental und auf den Döbraberg Von Bad Steben über die Bischofsmühle nach Presseck.....	42
TOP	4 Im (be)rauschenden Frankenwald Über Presseck und Marienweiher nach Marktschorgast.....	50
	Coburger Land	
	5 Im ehemaligen Grenzland Von Thüringen über das Grüne Band ins Coburger Land.....	58
	Obermainland	
	6 Durch den Gottesgarten Von Lichtenfels über Loffeld nach Ebsenfeld.....	64
	7 Im Bierland Oberfranken Über die Hohe Metze und die Giechburg nach Memmelsdorf..	72
	Haßberge	
TOP	8 Rundtour in den Haßbergen Nach Seßlach, Königsberg in Bayern und Ebern.....	80
	Rhön	
TOP	9 Auf der Hohen Rhön Über den Kreuzberg an die Fränkische Saale.....	90
	Spessart	
	10 Durch die Wälder des Südspessarts Von Miltenberg über Wildensee nach Hasloch.....	102
	Odenwald	
	11 Durchs Madonnenländchen Von Baden-Württemberg bis an den fränkischen Main.....	108

Fränkisches Weinland

12 **Auf dem Main-Wanderweg**
Von Retzbach über Karlstadt nach Gemünden am Main116

13 **Durchs südliche Maindreieck**
Über Sommerhausen und Sulzfeld nach Kitzingen122
Steigerwald

14 **Am südlichen Rand des Steigerwalds**
Über Schloss Frankenberg und Bullenheim nach Iphofen . . .130

15 **Steigerwalddurchquerung**
Vom Wein bei Gerolzhofen zum Bier um Burgebrach138
Fränkische Schweiz

16 **Auf dem Fränkischen Gebirgsweg**
Von Creußen über Sanspareil nach Hollfeld146

17 **In den Felstälern um Pottenstein**
Über Pottenstein und Tüchersfeld nach Gößweinstein156

TOP **18** **Im Herzen der Fränkischen Schweiz**
Über Muggendorf und Ebermannstadt nach Wiesenthau164
Hersbrucker Alb

TOP **19** **Auf dem Frankenalb-Panoramaweg**
Von Happurg über den Hohlen Fels zur Ruine Lichtenegg . . .174

20 **In der Hersbrucker Schweiz**
Über den Schwarzen Brand in die Oberpfalz182
Nürnberger Land und Nürnberg

21 **Vor den Toren Nürnbergs**
Am Alten Kanal, an der Schwarzach und an der Pegnitz188
Frankenhöhe

22 **Am Trauf der Frankenhöhe**
Von Dietersheim über Obernzenn nach Schweinsdorf204
Liebliches Taubertal

23 **Durchs idyllische Taubertal**
Nach Detwang, Rothenburg o. d. T. und Creglingen214
Fränkisches Seenland

24 **Immer dem Seenländer nach**
Von Pleinfeld zu den Brombachseen und zum Altmühlsee . . .222
Naturpark Altmühltal

25 **Auf dem Altmühltal-Panoramaweg**
Von Treuchtlingen über Solnhofen nach Dollnstein228

Stichwortverzeichnis236