

Inhalt

| | |
|--|----|
| Vorwort | 2 |
| Allgemeine Hinweise | 6 |
| Tipps für unterwegs | 11 |
| | |
| ► 1 Rund um das Kloster Knechtsteden Kurzwanderung durch Klostergärten und Obstwiesen | 22 |
| ► 2 Auf dem Kölnpfad zur Fähre Langel Über die Deiche zu den Langelner Rheinstränden | 25 |
| ► 3 Erlebnispfad Pulheimer Bach Von der Glessener Höhe nach Geyen | 28 |
| ► 4 Zum Gipfelkreuz der Glessener Höhe Höhenwanderung in der nördlichen Ville | 31 |
| ► 5 Rund um den Liblarer See Umrundung eines der schönsten Badesseen bei Köln | 34 |
| ► 6 Rund um den Otto-Maigler-See Wandern und Baden in unmittelbarer Nähe zu Köln | 37 |
| ► 7 Seerunde um den Heider Bergsee Wandern und Baden zwischen Köln und Bonn | 40 |
| ► 8 Herrenhaus Buchholz – Kamelleboom Panoramataour über der Rheinebene bei Bornheim | 43 |
| ► 9 Rund um den Annaberger Hof Zu Rehen und Wildschweinen in der Bonner Waldau | 46 |
| ► 10 Von Buschhoven zum Bahnhof Kottenforst Leichte Waldwanderung zwischen Ville und Kottenforst | 49 |
| ► 11 Rund um den Töpferort Adendorf Burgenwanderung im Obstgarten des Rheinlandes | 52 |
| ► 12 Vom Rodderberg zum Rolandsbogen Hoch über dem Rhein durch einen erloschenen Vulkan | 55 |
| ► 13 Von der Waldkapelle zur Ruine Tomburg Waldwanderung durch den Rheinbacher Stadtwald | 58 |
| ► 14 Uferwanderung in Heimbach Über den Meuchelberg zum Staubecken Heimbach | 62 |
| ► 15 Entlang des Kerometerufers Per Schiff und zu Fuß durch den Nationalpark Eifel | 65 |
| ► 16 Durch das Tal der Erkensruhr In der Abgeschiedenheit des Nationalparks Eifel | 69 |

| | | |
|------|--|-----|
| ► 17 | Durch das Schmetterlingstal Von Urft entlang der Bahnlinie nach Nettersheim | 73 |
| ► 18 | Auf dem Erlebnispfad Nettersheim Über Hügel und Fossilienäcker zur Görresburg | 77 |
| ► 19 | Rund um die Steinbachtalsperre Wanderung um einen »früheren Staausee« | 80 |
| ► 20 | Vom Mühlenberg zum Feltenturm Waldwanderung zwischen Rhein und Ahr bei Sinzig | 84 |
| ► 21 | Rund um den Krausberg Auf dem unbekannten Südufer über der Ahr bei Dernau | 87 |
| ► 22 | Durch das Brohltal zur Ruine Olbrück Tagesausflug mit der historischen Eisenbahn | 90 |
| ► 23 | Vom Altenberger Dom nach Scheuren Waldwanderung im Herzen des Bergischen Landes | 94 |
| ► 24 | Von Odenthal nach Oberkirsbach Bergisches Fachwerk und Buchenwälder | 97 |
| ► 25 | Voiswinkelner Panoramatur Durch Unter- und Oberholz nach Oberborsbach | 100 |
| ► 26 | Rund um den Wildpark Dünnwald Waldwanderung am Fuße des Bergischen Landes | 103 |
| ► 27 | Durch den Königsforst Waldwanderung am Brücker Wildgehege | 106 |
| ► 28 | Panoramatur in Lindlar Über bergische Höhen zum Bergischen Freilichtmuseum | 109 |
| ► 29 | Rund um das Wasserschloss Gimborn Höhenwanderung durch den Schwarzenberger Wald | 112 |
| ► 30 | Durch den Geisterbusch Über den Busenberg und durch die Wahner Heide | 115 |
| ► 31 | Hinauf zum Fliegenberg Durch die Hügellandschaft der südlichen Wahner Heide | 118 |
| ► 32 | Durch das Naafbachtal Über malerische Höhen und durch romantische Täler | 122 |

| | | |
|------|---|-----|
| ► 33 | Von Seligenthal nach Happerschoß Zwischen Wahnbachtalsperre und Siegtal | 126 |
| ► 34 | Von Blankenberg nach Merten Uferwanderung entlang der Sieg | 130 |
| ► 35 | Aus dem Siegtal hinauf nach Bödingen Von Blankenberg zum alten Kloster Bödingen | 134 |
| ► 36 | In der Dollendorfer Hardt Von Heisterbach zu den Weinbergen Oberdollendorfs | 138 |
| ► 37 | Vom Nachtigallental zum Milchhäuschen Von Königswinter in das Herz des Siebengebirges | 142 |
| ► 38 | Auf zum Drachenfels Vom Drachenfels zum Nachtigallental | 145 |
| ► 39 | Rund um den Ölberg Höchstes Gipfelglück im Siebengebirge | 148 |
| ► 40 | Gipfelglück auf der Löwenburg Von Ittenbach hinauf zur Ruine Löwenburg | 151 |
| | Stichwortverzeichnis | 154 |
| | Impressum | 160 |