

Inhalt

	Vorwort	2
	Allgemeine Hinweise	6
	Tipps für unterwegs	11
► 1	Rund um das Kloster Knechtsteden Kurzwanderung durch Klostergärten und Obstwiesen	22
► 2	Auf dem Kölnpfad zur Fähre Langel Über die Deiche zu den Langelner Rheinstränden	25
► 3	Erlebnispfad Pulheimer Bach Von der Glessener Höhe nach Geyen	28
► 4	Zum Gipfelkreuz der Glessener Höhe Höhenwanderung in der nördlichen Ville	31
► 5	Rund um den Liblarer See Umrundung eines der schönsten Badeseen bei Köln	34
► 6	Rund um den Otto-Maigler-See Wandern und Baden in unmittelbarer Nähe zu Köln	37
► 7	Seerunde um den Heider Bergsee Wandern und Baden zwischen Köln und Bonn	40
► 8	Herrenhaus Buchholz – Kamelleboom Panoramatour über der Rheinebene bei Bornheim	43
► 9	Rund um den Annaberger Hof Zu Rehen und Wildschweinen in der Bonner Waldau	46
► 10	Von Buschhoven zum Bahnhof Kottenforst Leichte Waldwanderung zwischen Ville und Kottenforst	49
► 11	Rund um den Töpferort Adendorf Burgenwanderung im Obstgarten des Rheinlandes	52
► 12	Vom Rodderberg zum Rolandsbogen Hoch über dem Rhein durch einen erloschenen Vulkan	55
► 13	Von der Waldkapelle zur Ruine Tomburg Waldwanderung durch den Rheinbacher Stadtwald	58
► 14	Uferwanderung in Heimbach Über den Meuchelberg zum Staubecken Heimbach	62
► 15	Entlang des Kermeterufers Per Schiff und zu Fuß durch den Nationalpark Eifel	65
► 16	Durch das Tal der Erkersruhr In der Abgeschiedenheit des Nationalparks Eifel	69
		3

▶ 17	Durch das Schmetterlingstal Von Urft entlang der Bahnlinie nach Nettersheim	73
▶ 18	Auf dem Erlebnispfad Nettersheim Über Hügel und Fossilienäcker zur Görresburg	77
▶ 19	Rund um die Steinbachtalsperre Wanderung um einen »früheren Stausee«	80
▶ 20	Vom Mühlenberg zum Feltenturm Waldwanderung zwischen Rhein und Ahr bei Sinzig	84
▶ 21	Rund um den Krausberg Auf dem unbekannten Südufer über der Ahr bei Dernau	87
▶ 22	Durch das Brohltal zur Ruine Olbrück Tagesausflug mit der historischen Eisenbahn	90
▶ 23	Vom Altenberger Dom nach Scheuren Waldwanderung im Herzen des Bergischen Landes	94
▶ 24	Von Odenthal nach Oberkirsbach Bergisches Fachwerk und Buchenwälder	97
▶ 25	Voiswinkelner Panoramatour Durch Unter- und Oberholz nach Oberborsbach	100
▶ 26	Rund um den Wildpark Dünwald Waldwanderung am Fuße des Bergischen Landes	103
▶ 27	Durch den Königsforst Waldwanderung am Brücker Wildgehege	106
▶ 28	Panoramatour in Lindlar Über bergische Höhen zum Bergischen Freilichtmuseum	109
▶ 29	Rund um das Wasserschloss Gimborn Höhenwanderung durch den Schwarzenberger Wald	112
▶ 30	Durch den Geisterbusch Über den Busenberg und durch die Wahner Heide	115
▶ 31	Hinauf zum Fliegenberg Durch die Hügellandschaft der südlichen Wahner Heide	118
▶ 32	Durch das Naafbachtal Über malerische Höhen und durch romantische Täler	122

► 33	Von Seligenthal nach Happerschoß	126
	Zwischen Wahnbachtalsperre und Siegtal	
► 34	Von Blankenberg nach Merten	130
	Uferwanderung entlang der Sieg	
► 35	Aus dem Siegtal hinauf nach Bödingen	134
	Von Blankenberg zum alten Kloster Bödingen	
► 36	In der Dollendorfer Hardt	138
	Von Heisterbach zu den Weinbergen Oberdollendorfs	
► 37	Vom Nachtigallental zum Milchhäuschen	142
	Von Königswinter in das Herz des Siebengebirges	
► 38	Auf zum Drachenfels	145
	Vom Drachenfels zum Nachtigallental	
► 39	Rund um den Ölberg	148
	Höchstes Gipfelglück im Siebengebirge	
► 40	Gipfelglück auf der Löwenburg	151
	Von Ittenbach hinauf zur Ruine Löwenburg	
	Stichwortverzeichnis	154
	Impressum	160