

Inhalt

	Vorwort	3
	Top-Touren	8
	Allgemeine Hinweise	10
	GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	15
	Touristische Informationen	18
	Die Berggebiete im Überblick	22
	1 Monte Bruffione, 2664 m	
	Aus dem Val Aperta über die Malga Bondolo	30
TOP	2 Monte Cadria, 2254 m	
	Rundtour über dem Valle dei Concei	32
	3 Corno, 1731 m	
	Mit Überschreitung der Cima Casèt	35
	4 Monte Pizzocolo, 1581 m	
	Überschreitung von Sanico	38
	5 Cima Comèr, 1279 m	
	Von Sasso über die Eremitage San Valentino	40
	6 Monte Carone, 1621 m	
	Von Pregàsina via Passo Rocchetta und Guil.....	42
	7 Rocchetta, 1540 m	
	Von Riva über die Cima SAT.....	45
TOP	8 Alta Via del Monte Baldo, 2218 m	
	Über den Monte Altissimo zur Cima Valdritta.....	48
	9 Monte Misone, 1803 m	
	Von der Sella di Calino.....	54
	10 Monte Stivo, 2059 m	
	Überschreitung von Santa Barbara	56
	11 Dos d'Abramo, 2140 m	
	Sentiero Corazza und Sentiero Sparavei	59
	12 Rifugio Pedrotti, 2491 m	
	Von Molveno durchs Massodikar	62
TOP	13 Croz dell'Altissimo, 2338 m	
	Mit Überschreitung zur Cima dei Lasteri.....	66
	14 Hüttenrunde durch die Brenta	
	Die Sentieri Orsi, Palmieri, Ideale und Martinazzi. .	70
	15 Cima del Grostè, 2901 m	
	Von der Bergstation am Passo del Grostè.....	75

TOP	16	Sentiero Costanzi Zwischen Pra Castron und Bocchetta dei Tre Sassi . 78
	17	Giro dei Cinque Laghi Rund um das Val Nambino. 84
TOP	18	Cima Presanella, 3558 m Die Ostroute vom Rifugio Segantini. 87
	19	Punta di Lago Scuro, 3166 m Aus dem Val Genova über das Rifugio Mandron .. 90
TOP	20	Alta Via dell'Adamello Eine Trekkingwoche über dem Valcamonica 93
	21	Monte Vioz, 3645 m Vom Dos dei Cembri oberhalb Pejo 102
	22	Cima Valletta, 2828 m Von der Malga Stabli über den Passo Valletta. 105
TOP	23	Gleck und Laghetti Sternai Aus dem Val di Rabbi 108
	24	Monte Pin, 2420 m Überschreitung aus dem Val di Bresimo 112
	25	Roccapiana, 1873 m Rundwanderung von Vigo di Ton. 114
	26	Palaier Höhenweg Von Palù del Fersina auf den Monte del Lago. 117
	27	Monte Croce, 2490 m Auf hoher Route vom Passo Manghen. 120
	28	Monte Ziolera, 2478 m Rundwanderung über den Lago delle Buse. 123
	29	Cima delle Stellune, 2605 m Aus dem Val Cadino über die Malga Cazzorga ... 125
	30	Cauriol, 2494 m Überschreitung aus dem Val Sàdole 128
	31	Trans-Lagorai Vom Passo Rolle bis zum Cermis bei Cavalese ... 130
	32	Cornacci, 2189 m Überschreitung von Tèsero. 137
	33	Vièzzena, 2490 m Rundtour von Bellamonte 140
TOP	34	Vom Karerpass zum Sellajoch Fassataler Höhenwanderung der Superlative 143
	35	Santnerpass, 2734 m Von Ciampedie via Vajolet ins Gartl 150

	36	Piz Boè, 3152 m Durchs urtümliche Val Lasties.....	153
	37	Rund um den Colàc Von Ciampac ins Val de Contrin.....	156
	38	Alta Via Bruno Federspiel Aus dem Val di San Nicolò zum Spiz di Tariciogn .	159
	39	Monte Mulàz, 2906 m Von der Baita Segantini über den Passo del Mulàz.	162
TOP	40	Rund um die Pala di San Martino Von der Rosetta über das Rifugio Pradidali	165
	41	Monte Pavione, 2335 m Vom Passo Croce d'Aune via Rifugio Dal Piaz	169
TOP	42	Cima d'Asta, 2847 m Von der Malga Sorgazza über das Rifugio Brentari .	172
	43	Cima Dodici, 2336 m In Kombination mit dem Monte Ortigara.....	176
	44	Cima Vézzena, 1908 m Vom Passo di Vézzena	180
	45	La Marzola, 1738 m Mit Zustieg über den Sentiero Bertotti	182
	46	Becco di Filadonna, 2150 m Zwei Routen vom Valico della Fricca	185
	47	Monte Corno Battisti, 1761 m Kriegssteige aus dem Valle di Foxi.....	188
TOP	48	Pasubio, 2232 m Sentiero Falcipleri und Strada delle Gallerie	190
	49	Monte Cornetto, 1899 m Über den Sentiero del Sengio Alto	194
TOP	50	Cima Carega, 2259 m Über den Sentiero del Fumante.....	196
		Stichwortverzeichnis.....	202
		Impressum.....	208