

# Inhalt

Vorwort	7
1 Geschichte hautnah erleben <i>An der Pegnitz flussaufwärts von Röthenbach nach Happurg</i>	10
2 Wildschweine und Wallensteins Heerlager <i>Um Zirndorf und im Fürther Stadtwald</i>	28
3 Wo sich die großen Räder drehen <i>Auf dem RegnitzRadweg von Erlangen nach Forchheim und zurück</i>	44
4 Tierisch gut – bunte Artenvielfalt auf Berg- und Talfahrt <i>Anspruchsvolle Tagestour für Power-Radler ab Hirschaid bei Bamberg</i>	62
5 Friedvolle Stille tanken am uralten Craimoosweiher <i>Von der Pegnitzquelle zum Mittelalterstädtchen Creußen</i>	82
6 Siebensterne am See inklusive Zwölfgipfelblick <i>Um den Weißenstädter See im Fichtelgebirge</i>	96
7 Körbe, Schlösser, Kasematten <i>Von Lichtenfels am Obermain nach Kronach am Fuße des Frankenwalds</i>	110
8 Wasser marsch und Spielplätze satt <i>Auf dem Mainfranken-Rundweg von Haßfurt nach Oberschwappach</i>	130
9 Idylle an Thulba und Fränkischer Saale <i>Entlang dem Thulbatal- und dem Fränkischen Saaletal-Radweg bei Hammelburg</i>	148

10	Rüben, Reben und Romantik <i>Von Ochsenfurt über Sommerhausen und den Ochsenfurter Gau</i>	166
11	Die Tour der Sinne <i>Durch Steinach-, Ehe- und Laimbachtal bei Scheinfeld</i>	184
12	Zwei Königreiche, ein Herzogtum und ein Schloss <i>Eine geschichtliche Tour von Igersheim zum Weikersheimer Schloss</i>	200
13	Von der Kreuzgangstadt ins Mittelalter <i>Durch typisch mittelfränkische Landschaft von Feuchtwangen nach Dinkelsbühl</i>	214
14	(Vogel-)Paradies aus Menschenhand <i>Spiel- und Badespaß im Fränkischen Seenland</i>	232
15	Pfeifsignale und Andreaskreuze <i>Unterwegs auf der Dampflok-Trasse am Gredl-Radweg ab Hilpoltstein</i>	248
	Die Autorinnen und Autoren	260
	Register	261