

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	3
<b>Allgemeine Hinweise</b> .....	10
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte ..	11
<b>Die kulinarische Seite der Pfalz</b> .....	18
<b>Stumpfwald und Leininger Land</b>	
<b>1 Vom Eiswoog zum Stumpfwaldgericht</b> Eine Tour für Eisenbahnfreunde und Gourmets ...	24
<b>2 Von Eisenberg nach Neuleiningen</b> Tour auf dem Leininger Panoramaweg .....	28
<b>3 Von Hertlingshausen zum Isenach-Weiher</b> Waldlandschaften und Bachtäler .....	35
<b>4 Burg Altleiningen und Kupferbergfels</b> Durchs Leiningerland zum Felsen in Kamelgestalt ..	38
<b>5 Von der Lindemannsruhe zum Ungeheuersee</b> Auf dem Ganerbenweg zur Weisenheimer Hütte ..	42
<b>Nördlicher Pfälzerwald</b>	
<b>6 Von Leistadt nach Freinsheim</b> Weinbergwanderung über den Oschelskopf .....	46
<b>7 Von Bad Dürkheim auf die Hardenburg</b> Aussichtsreiche Weinbergwege mit Wald .....	51
<b>8 Vom Saupferch zum Lambertskreuz</b> Waldwege mit Aussichtsfelsen .....	56
<b>9 Von Wachenheim zum Pechsteinkopf</b> Durch sonnige Weinberge und schattige Wälder ..	59
<b>10 Vom Forsthaus Silbertal auf den Eckkopf</b> Auf dem Geißbockweg zum Aussichtsturm .....	63
<b>11 Von Gimmeldingen aufs Weinbiet</b> Schattiger Wanderweg zum Aussichtsturm .....	66
<b>12 Von Neustadt zur Wolfsburg</b> Waldwanderung mit viel Aussicht .....	70
<b>13 Zum Naturfreundehaus Heidenbrunnental</b> Im Wald des »Krummen Dallacker« .....	74
<b>TOP 14 Vom Hambacher Schloss zur Hohen Loog</b> Auf dem Pfälzer Weinsteig zu Aussichtspunkten ..	77
<b>TOP 15 Von St. Martin auf die Kalmit</b> Pfälzer Weinsteig mit viel Aussicht .....	81

<b>16</b>	<b>Von Elmstein in den Museumswald</b>	Waldwege zu alten Bäumen .....87
<b>17</b>	<b>Von Erfenstein auf den Totenkopf</b>	Schattige Waldwege und bewirtschaftete Hütten.. 91
<b>18</b>	<b>Von Weyher nach Burrweiler</b>	Wanderung durch Weinberge und Wälder .....94
<b>19</b>	<b>Von den Drei Buchen auf den Orensfelsen</b>	Unterwegs auf dem Pfälzer Weinsteig .....98
<b>20</b>	<b>Von Eußerthal zur Siebeldinger Hütte</b>	Wasgaublick vom Almersberg.....101
<b>21</b>	<b>Von Losolruhe zur Edenkobener Hütte</b>	Auf Waldwegen auf und ab .....105
<b>22</b>	<b>Von Eußerthal auf die Ramburg</b>	Zu einer historischen Waldarbeiter-Hütte.....108 Südlicher Pfälzerwald
<b>23</b>	<b>Von Annweiler nach Gräfenhausen</b>	Auf dem Mönchsweg zur Jung-Pfalz-Hütte .....113
<b>TOP 24</b>	<b>Von Annweiler auf den Trifels</b>	Durch den südlichen Pfälzerwald von Burg zu Burg. 117
<b>TOP 25</b>	<b>Von Birkweiler auf den Hohenberg</b>	Auf Weinbergswegen zu einem Aussichtsberg ...123
<b>TOP 26</b>	<b>Von Ilbesheim nach Leinsweiler</b>	Aussichtsreiche Weinbergswanderung.....126
<b>27</b>	<b>Von Sankt Johann zur Ringelsberghütte</b>	Auf Waldwegen zur »Sackpfeif« .....131
<b>28</b>	<b>Zum Naturfreundehaus Bethof</b>	Höhenwegrunde ab der Ruine Lindelbrunn.....136
<b>29</b>	<b>Von Schwanheim zum Bärenbrunnerhof</b>	Waldwege mit roten Felsen .....141
<b>TOP 30</b>	<b>Von Hauenstein zur »Dicken Eiche«</b>	Zu den Felsen am Hauensteiner Schusterpfad ...145
<b>TOP 31</b>	<b>Von Dahn zur Dahner Hütte</b>	Aussichten auf dem Dahner Felsenpfad .....149
<b>TOP 32</b>	<b>Vom Hexenplätzel zum Drachenfels</b>	Puhlstein-Tour und Busenberger Holzschuhpfad..153
<b>33</b>	<b>Von Eschbach zum Kaiserbach-Lehrpfad</b>	Durch eine hügelige Landschaft.....157
<b>34</b>	<b>Von Dörrenbach nach Oberotterbach</b>	Zu den Waldgeistern im Otterbachtal .....161

<b>35</b>	<b>Von Fischbach zur Rösselsquelle</b>	Auf der Wasgau-Seen-Tour zum Lindelskopf . . . .	166
<b>36</b>	<b>Von Eppenbrunn zur Hohen List</b>	Kleiner Teufelstisch und Eulenfels . . . . .	170
<b>TOP 37</b>	<b>Von Eppenbrunn nach Roppeviller</b>	Felstürme am Helmut-Kohl-Wanderweg. . . . .	174
<b>38</b>	<b>Durch das Tal der Felsalbe</b>	Schlucht- und Talwanderung auf Waldwegen. . .	178
<b>39</b>	<b>Von Niedersimten zu den »Drei Buchen«</b>	Teufelspfad und Lemberger-Rothenberg-Weg . .	182
<b>40</b>	<b>Zum Forsthaus Beckenhof</b>	Burgen am Lemberger Graf-Heinrich-Weg . . . .	186
	Westlicher Pfälzerwald		
<b>41</b>	<b>Vom Clausensee nach Heltersberg</b>	Einsame Waldwege durch ein feuchtes Bachtal .	191
<b>42</b>	<b>Von Heltersberg nach Waldfischbach</b>	Felsenwege auf dem Pfälzer Waldpfad . . . . .	194
<b>TOP 43</b>	<b>Von Trippstadt zum NFH Finsterbrunnertal</b>	Durch ein wildromantisches Bachtal . . . . .	198
<b>44</b>	<b>Von Johanniskreuz zum Sägmühlweiher</b>	Auf dem Pfälzer Waldpfad durchs Moosalbtal . .	204
<b>45</b>	<b>Von Waldleiningen zum Stüterhof</b>	Waldwanderung auf ein Hochplateau . . . . .	207
<b>46</b>	<b>Vom Gelterswoog auf den Perlenberg</b>	Romantischer Weg durch ein Bachtal . . . . .	211
<b>47</b>	<b>Rund um die Burg Hohenecken</b>	Auf dem Rochusweg durch weite Wälder . . . .	214
<b>48</b>	<b>Vom Bremerhof ins Letzbachtal</b>	Auf dem Pfälzer Waldpfad zum Aussichtsturm. .	216
<b>49</b>	<b>Die Mehlinger Heide</b>	Sandwege zu einem Menhir im Wald . . . . .	218
<b>50</b>	<b>Waldwanderung um Otterberg</b>	Ein Stück auf dem Pfälzer Jakobsweg. . . . .	221
	<b>Stichwortverzeichnis</b>		226
	<b>Impressum</b>		232