

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	Seite 1
Inhaltsverzeichnis	Seite 3
Die neuen Reanimations-Leitlinien	Seite 7
Anzeichen des lebensbedrohlichen Notfalls	Seite 9
Was ist im Notfall zu tun?	Seite 10
Der Notruf	Seite 11
Die 5 W-Fragen des Notrufs	Seite 12
Die Rettungskette	Seite 13
Unterlassene Hilfeleistung – § 323c Strafgesetzbuch (StGB)	Seite 14
Bin ich als Ersthelfer versichert?	Seite 15
Haftbarkeit des Ersthelfers	Seite 16

Teil A: Erste-Hilfe-Maßnahmen von A bis Z

Seite 17

Allgemeine Regeln – Auffinden einer Person	Seite 19
Allgemeine Regeln – Atemkontrolle	Seite 20
Allgemeine Regeln – Herz-Lungen-Wiederbelebung / Herz-Kreislauf-Stillstand bei Erwachsenen	Seite 22
Allgemeine Regeln – Herz-Lungen-Wiederbelebung / Herz-Kreislauf-Stillstand bei Kindern (1 bis 8 Jahre)	Seite 26
Allgemeine Regeln – Die verschiedenen Lagerungen im Überblick	Seite 28
Allgemeine Regeln – Stabile Seitenlage	Seite 30
Allgemeine Regeln – Rettungsgriff / Rettung aus akuter Gefahr	Seite 32
Allgemeine Regeln – Rettung aus dem Fahrzeug	Seite 34
Allgemeine Regeln – Helmabnahme	Seite 36
Allergische Reaktion / Insektenstich im Mundraum	Seite 38
Amputationen	Seite 39
Asthmaanfall	Seite 40
Atemstillstand Erwachsener	Seite 41
Atemstillstand Kind (1 bis 8 Jahre)	Seite 44
Augenverletzung	Seite 45
Bauchverletzungen / starke Bauchschmerzen	Seite 46
Bewusstlose Person	Seite 48

Blutung (stark) am Arm und / oder Bein	Seite 51
Brustkorbverletzungen	Seite 53
Erfrierungen	Seite 55
Erstickungsanfall durch Fremdkörper in der Luftröhre.....	Seite 57
Ertrinken	Seite 59
Fremdkörperverletzung (Auge)	Seite 60
Fremdkörperverletzung (Körper)	Seite 62
Hängetrauma.....	Seite 63
Herzinfarkt	Seite 64
Hitzschlag.....	Seite 66
Hyperventilation.....	Seite 67
Knochenbrüche	Seite 68
Kopf(platz-)wunden / Kopfverletzung.....	Seite 69
Krampfanfälle (hirnbedingt) / Epilepsie.....	Seite 71
Lärmtrauma.....	Seite 72
Nasenbluten	Seite 73
Schlaganfall	Seite 75
Schock	Seite 76
Sonnenstich.....	Seite 78
Stromschlag.....	Seite 79
Unterkühlung.....	Seite 80
Unterzuckerung	Seite 82
Verätzungen der Augen.....	Seite 83
Verätzungen der Haut	Seite 84
Verätzungen Magen / Darm, Speiseröhre und Mund.....	Seite 86
Verbrennungen / Verbrühungen.....	Seite 87
Vergiftungen (Gas)	Seite 90
Vergiftungen (Haushaltsmittel, Drogen, Medikamente, Pflanzen ...)	Seite 91
Wirbelsäulenverletzung / Sturz aus großer Höhe	Seite 93

Teil B: Sofortmaßnahmen für besondere Ereignisse.....Seite 95

Sofortmaßnahmen bei einem Amoklauf.....	Seite 97
Sofortmaßnahmen bei einer Bombendrohung.....	Seite 98
Sofortmaßnahmen im Brandfall	Seite 100

Brandbekämpfung.....	Seite 102
Hinweise und Tipps zum Brandschutz	Seite 103
Sofortmaßnahmen bei Chemieunfällen	Seite 104
Sofortmaßnahmen bei Diebstahl.....	Seite 105
Sofortmaßnahmen bei Einbruch.....	Seite 106
Sofortmaßnahmen bei Einsturz eines Gebäudes.....	Seite 107
Sofortmaßnahmen bei Gewalt.....	Seite 108
Sofortmaßnahmen bei (drohendem) Hochwasser.....	Seite 109
Sofortmaßnahmen nach Hochwasser.....	Seite 110
Sofortmaßnahmen bei einem Überfall / Raubüberfall	Seite 111
Sofortmaßnahmen nach einem Überfall / Raubüberfall.....	Seite 112
Sofortmaßnahmen bei Unwetter	Seite 113
Sofortmaßnahmen bei Unwetter – Gewitter	Seite 114
Sofortmaßnahmen bei Unwetter – (Wirbel-)Sturm und Hagel.....	Seite 115
Sofortmaßnahmen nach einem Unwetter.....	Seite 116

Teil C: Regelungen für den Notfall / Notfallmanagement

Seite 117

Notfallorganisation	Seite 119
Organisatorische Maßnahmen.....	Seite 120
Delegation von Erste-Hilfe-Pflichten	Seite 121
Folgen bei Missachtung der Erste-Hilfe-Vorschriften	Seite 123
Erste-Hilfe-Material	Seite 124
Meldeeinrichtungen für den Notruf.....	Seite 126
Erste-Hilfe-Räume in Betrieben.....	Seite 127
Kennzeichnung von Erste-Hilfe-Einrichtungen	Seite 128
Unterweisung in Erster Hilfe.....	Seite 129
Aushang Erste Hilfe – Auffinden einer Person.....	Seite 130
Betrieblicher Ersthelfer	Seite 131
Betriebssanitäter	Seite 133
Betriebsarzt.....	Seite 134
Ärztliche Versorgung.....	Seite 135
Dokumentation von Erste-Hilfe-Leistungen	Seite 136
Automatisierte Defibrillation im Rahmen der betrieblichen Ersten Hilfe	Seite 137

Teil D: Handlungs- und Arbeitshilfen.....	Seite 141
Verhalten im Notfall.....	Seite 143
Verhalten im Brandfall.....	Seite 144
Verhalten bei telefonischer Bombendrohung.....	Seite 145
Checkliste Notfallmanagement	Seite 146
Ernennungsurkunde Betriebliche/-r Ersthelfer/-in	Seite 151
Dokumentation von Erste-Hilfe-Leistungen	Seite 152
Notfall-Verantwortliche.....	Seite 153
Betriebsanweisung AED.....	Seite 154
Checkliste Erste-Hilfe-Kasten	Seite 155
Checkliste Erste-Hilfe- und Notfallwissen der Mitarbeiter.....	Seite 160
Giftinformationszentren	Seite 162
Die Herausgeber	Seite 163
Notizen	Seite 164
Stichwortverzeichnis.....	Seite 165