

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	Seite 1
Inhaltsverzeichnis.....	Seite 3
Die neuen Reanimations-Leitlinien	Seite 7
Anzeichen des lebensbedrohlichen Notfalls	Seite 9
Was ist im Notfall zu tun?	Seite 10
Der Notruf	Seite 11
Die 5 W-Fragen des Notrufs.....	Seite 12
Die Rettungskette	Seite 13
Unterlassene Hilfeleistung – § 323c Strafgesetzbuch (StGB).....	Seite 14
Bin ich als Ersthelfer versichert?.....	Seite 15
Haftbarkeit des Ersthelfers.....	Seite 16

Teil A: Erste-Hilfe-Maßnahmen von A bis ZSeite 17

Allgemeine Regeln – Auffinden einer Person.....	Seite 19
Allgemeine Regeln – Atemkontrolle	Seite 20
Allgemeine Regeln – Herz-Lungen-Wiederbelebung / Herz-Kreislauf-Stillstand bei Erwachsenen	Seite 22
Allgemeine Regeln – Herz-Lungen-Wiederbelebung / Herz-Kreislauf-Stillstand bei Kindern (1 bis 8 Jahre).....	Seite 26
Allgemeine Regeln – Die verschiedenen Lagerungen im Überblick	Seite 28
Allgemeine Regeln – Stabile Seitenlage.....	Seite 30
Allgemeine Regeln – Rettungsgriff / Rettung aus akuter Gefahr...Seite 32	
Allgemeine Regeln – Rettung aus dem Fahrzeug.....	Seite 34
Allgemeine Regeln – Helmabnahme.....	Seite 36
Allergische Reaktion / Insektенstich im Mundraum	Seite 38
Amputationen	Seite 39
Asthmaanfall	Seite 40
Atemstillstand Erwachsener.....	Seite 41
Atemstillstand Kind (1 bis 8 Jahre)	Seite 44
Augenverletzung.....	Seite 45
Bauchverletzungen / starke Bauchschmerzen	Seite 46
Bewusstlose Person	Seite 48

Blutung (stark) am Arm und / oder Bein	Seite 51
Brustkorbverletzungen	Seite 53
Erfrierungen	Seite 55
Erstickungsanfall durch Fremdkörper in der Luftröhre	Seite 57
Ertrinken	Seite 59
Fremdkörperverletzung (Auge)	Seite 60
Fremdkörperverletzung (Körper)	Seite 62
Hängetrauma	Seite 63
Herzinfarkt	Seite 64
Hitzschlag	Seite 66
Hyperventilation	Seite 67
Knochenbrüche	Seite 68
Kopf(platz-)wunden / Kopfverletzung	Seite 69
Krampfanfälle (hirnbedingt) / Epilepsie	Seite 71
Lärmtrauma	Seite 72
Nasenbluten	Seite 73
Schlaganfall	Seite 75
Schock	Seite 76
Sonnenstich	Seite 78
Stromschlag	Seite 79
Unterkühlung	Seite 80
Unterzuckerung	Seite 82
Verätzungen der Augen	Seite 83
Verätzungen der Haut	Seite 84
Verätzungen Magen / Darm, Speiseröhre und Mund	Seite 86
Verbrennungen / Verbrühungen	Seite 87
Vergiftungen (Gas)	Seite 90
Vergiftungen (Haushaltsmittel, Drogen, Medikamente, Pflanzen ...)	Seite 91
Wirbelsäulenverletzung / Sturz aus großer Höhe	Seite 93

Teil B: Sofortmaßnahmen für besondere Ereignisse Seite 95

Sofortmaßnahmen bei einem Amoklauf	Seite 97
Sofortmaßnahmen bei einer Bombendrohung	Seite 98
Sofortmaßnahmen im Brandfall	Seite 100

Inhaltsverzeichnis

Brandbekämpfung	Seite 102
Hinweise und Tipps zum Brandschutz	Seite 103
Sofortmaßnahmen bei Chemieunfällen.....	Seite 104
Sofortmaßnahmen bei Diebstahl.....	Seite 105
Sofortmaßnahmen bei Einbruch.....	Seite 106
Sofortmaßnahmen bei Einsturz eines Gebäudes.....	Seite 107
Sofortmaßnahmen bei Gewalt.....	Seite 108
Sofortmaßnahmen bei (drohendem) Hochwasser.....	Seite 109
Sofortmaßnahmen nach Hochwasser	Seite 110
Sofortmaßnahmen bei einem Überfall / Raubüberfall	Seite 111
Sofortmaßnahmen nach einem Überfall / Raubüberfall.....	Seite 112
Sofortmaßnahmen bei Unwetter	Seite 113
Sofortmaßnahmen bei Unwetter – Gewitter.....	Seite 114
Sofortmaßnahmen bei Unwetter – (Wirbel-)Sturm und Hagel.....	Seite 115
Sofortmaßnahmen nach einem Unwetter.....	Seite 116

Teil C: Regelungen für den Notfall / Notfallmanagement.....Seite 117

Notfallorganisation	Seite 119
Organisatorische Maßnahmen	Seite 120
Delegation von Erste-Hilfe-Pflichten	Seite 121
Folgen bei Missachtung der Erste-Hilfe-Vorschriften	Seite 123
Erste-Hilfe-Material	Seite 124
Meldeeinrichtungen für den Notruf.....	Seite 126
Erste-Hilfe-Räume in Betrieben.....	Seite 127
Kennzeichnung von Erste-Hilfe-Einrichtungen	Seite 128
Unterweisung in Erster Hilfe.....	Seite 129
Aushang Erste Hilfe – Auffinden einer Person.....	Seite 130
Betrieblicher Ersthelfer.....	Seite 131
Betriebssanitäter.....	Seite 133
Betriebsarzt.....	Seite 134
Ärztliche Versorgung.....	Seite 135
Dokumentation von Erste-Hilfe-Leistungen	Seite 136
Automatisierte Defibrillation im Rahmen der betrieblichen Ersten Hilfe	Seite 137

Teil D: Handlungs- und Arbeitshilfen.....	Seite 141
Verhalten im Notfall.....	Seite 143
Verhalten im Brandfall	Seite 144
Verhalten bei telefonischer Bombendrohung.....	Seite 145
Checkliste Notfallmanagement	Seite 146
Ernennungsurkunde Betriebliche/-r Ersthelfer/-in	Seite 151
Dokumentation von Erste-Hilfe-Leistungen	Seite 152
Notfall-Verantwortliche.....	Seite 153
Betriebsanweisung AED.....	Seite 154
Checkliste Erste-Hilfe-Kasten	Seite 155
Checkliste Erste-Hilfe- und Notfallwissen der Mitarbeiter.....	Seite 160
Giftinformationszentren	Seite 162
Die Herausgeber	Seite 163
Notizen	Seite 164
Stichwortverzeichnis.....	Seite 165