

ALLE TOUREN AUF EINEN BLICK

TOUR 1: GRENZGÄNGER Von Bocholt nach Enschede (NL) 67 km 147 Hm 6 Std. Strecke	7
TOUR 2: KOHLE & STAHL Von Essen nach Mülheim (Ruhr) 21 km 280 Hm 2 Std. Strecke	15
TOUR 3: KAISER & HERZOG Von Aachen nach Jülich 40 km 306 Hm 3,5 Std. Strecke	23
TOUR 4: SEIDE & MOOR Von Krefeld nach Kaldenkirchen 33 km 84 Hm 3 Std. Strecke	31
TOUR 5: SALZ & KÖNIGE Von Unna-Königsborn nach Welver 25 km 76 Hm 2,5 Std. Strecke	39
TOUR 6: POTENZIALE IM POTT Von Mülheim (Ruhr) nach Bochum 40 km 450 Hm 3,5 Std. Strecke	47
TOUR 7: DURCHS MÜNSTERLAND Von Rheine nach Coesfeld 51 km 198 Hm 4 Std. Strecke	55
TOUR 8: WIKINGER & DINOSAURIER Von Mülheim nach Wuppertal 53 km 699 Hm 5 Std. Strecke	65
TOUR 9: VON HÖHEN & TIEFEN Von Aachen nach Monschau 48 km 557 Hm 3,5 Std. Strecke	73
TOUR 10: ÜBER GRENZEN Von Monschau nach Waimes (Belgien) 30 km 458 Hm 2,5 Std. Strecke	81
TOUR 11: KIRCHEN & KUNST Von Bielefeld nach Herford 39 km 230 Hm 3 Std. Strecke	89

TOUR 12: HISTORIE & MODERNE	97
Von Wuppertal nach Remscheid	
42 km 709 Hm 3 Std. Strecke	
TOUR 13: JEDE MENGE KOHLE	107
Von Wuppertal nach Hattingen	
35 km 404 Hm 3 Std. Strecke	
TOUR 14: WASSER & WÄLDER	115
Von Finnentrop nach Eslohe	
58 km 800 Hm 5 Std. Strecke	
TOUR 15: FERNSICHT MIT GENUSS	123
Von Olpe nach Remscheid-Lennep	
67 km 1150 Hm 5 Std. Strecke	
TOUR 16: VON LICHT & SCHATTEN	131
Von Bad Berleburg nach Winterberg	
71 km 903 Hm 6 Std. Strecke	
TOUR 17: VON FLUSS ZU FLUSS	141
Von Leverkusen nach Wuppertal	
52 km 688 Hm 4,5 Std. Strecke	
TOUR 18: RÖMER & PREUSSEN	149
Von Haltern nach Wesel	
50 km 186 Hm 4 Std. Strecke	
TOUR 19: BIGGE & SIEG	159
Von Attendorn nach Kirchen (Sieg)	
58 km 770 Hm 5 Std. Strecke	
TOUR 20: KLIPPEN & SEEN	167
Von Freienohl nach Attendorn	
54 km 768 Hm 5 Std. Strecke	
TOUR 21: ALLES AM FLUSS	175
Von Brilon nach Soest	
56 km 260 Hm 5 Std. Strecke	
TOUR 22: WASSER-REICH	183
Von Paderborn bis Rheda-Wiedenbrück	
63 km 110 Hm 5 Std. Strecke	