

Inhaltsverzeichnis

Prolog __ 8

Natur

Bäume __ 11

Mystik __ 14

Empfindsamkeit __ 20

Respekt __ 24

Bewahrung __ 34

Ekel __ 37

Ackern __ 44

Jagd __ 52

Waldbaden __ 60

Reisen

Sokotra __ 73

Thailand __ 86

Amerikas __ 99

Berge __ 109

Nordwand __ 116

Himalaya __ 122

Bergmenschen __ 129

Südsudan __ 134

Uganda __ 150

Löwen __ 157

Kenia __ 162

Alpen __ 169

Familie

Mein Vater __ 181

Ich __ 188

Meine Tochter __ 192

Leben

Wie soll man leben? __ 195

Stille __ 200

Einstimmung __ 203

Verbindung __ 207

Gefühle __ 213

Gemeinschaft __ 218

Alleinsein __ 222

Vergänglichkeit __ 226

Hingabe __ 228

Ja zum Leben __ 231

Arbeit __ 233

Orte __ 238

Wein __ 242

Schlaf __ 244

Lernen __ 253

Tiere __ 258

Hoffnung

Gegenwart __ 263

Ethik __ 269

Verzicht __ 272

Was tun? __ 274

Politik __ 282

Hoffnung __ 286

Epilog __ 294

Danksagung __ 298

Literaturverzeichnis __ 299

Impressum __ 300