

# Inhalt

Anatomie und Physiologie der Lunge	7
Ergänzende anthroposophische Gesichtspunkte	14
Die physisch-stoffliche Ebene („Stoffleib“)	18
Die Lebensebene	31
Die Empfindungsebene	38
Die geistige Ebene – das Ich	45
Krankheitstendenzen	48
Verhärtung und Erweichung	49
Licht und Finsternis	51
Grenzwahrnehmung und Grenzbildung	55
Ein- und Ausatmen	57
Hunger	58
Arzneimittel	60
Organische Lungenkrankheiten	69
Lungenentzündung	69

Chronisch-obstruktive Lungenerkrankung (COPD)	76
Bronchialasthma	80
Lungenkrebs (Bronchialkarzinom)	83
Covid-19 – eine Lungenkrankheit?	88
 Ergänzende Literatur des Autors	 93