

# Inhaltsverzeichnis

|                                                                           |     |
|---------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Vorwort</b> .....                                                      | 3   |
| <b>Übersichtskarte</b> .....                                              | 6   |
| <b>Allgemeine Hinweise</b> .....                                          | 8   |
| <b>Die Top-Touren zwischen Rosenheim und Salzburg</b> .....               | 8   |
| <b>GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte</b> .....                | 11  |
| <b>Die Chiemsee-Region</b> .....                                          | 12  |
| <b>Touristische Informationen</b> .....                                   | 15  |
| <b>Literatur, Karten, Internet</b> .....                                  | 19  |
| <b>1</b> 4.00 Std. Über den Dandlberg, 910 m .....                        | 20  |
| <b>2</b> 3.15 Std. Riedering und Pietzenkirchen. ....                     | 24  |
| <b>3</b> 4.00 Std. Vom Inn zum Hofstätter See .....                       | 28  |
| <b>4</b> 2.35 Std. Simsseemoos und Hirnsberg, 563 m. ....                 | 32  |
| <b>5</b> 3.00 Std. Amerang und Meilham. ....                              | 35  |
| <b>TOP 6</b> 2.10 Std. Rund um den Hartsee .....                          | 38  |
| <b>7</b> 2.30 Std. Schafwaschener Bucht und Langbürgner See .....         | 41  |
| <b>8</b> 4.40 Std. Ratzinger Höhe, 694 m .....                            | 44  |
| <b>9</b> 3.45 Std. Durchs stille Priental .....                           | 48  |
| <b>10</b> 4.00 Std. Irschener Winkel und die Höhen um Hittenkirchen ..... | 52  |
| <b>TOP 11</b> 2.45 Std. Herren- und Fraueninsel .....                     | 56  |
| <b>12</b> 2.10 Std. Breitbrunn, Urfahrn und Gstadt .....                  | 58  |
| <b>13</b> 3.35 Std. Burghamer Filzen und Fraueninsel .....                | 60  |
| <b>14</b> 3.35 Std. Ising und Castrum .....                               | 64  |
| <b>15</b> 2.45 Std. Keltenschanze Truchtlaching .....                     | 67  |
| <b>TOP 16</b> 3.45 Std. Kloster Seon und die Ischler Alzschleife .....    | 70  |
| <b>17</b> 2.40 Std. Seener Seenplatte .....                               | 73  |
| <b>18</b> 1.00 Std. Rund um den Obinger See .....                         | 76  |
| <b>19</b> 2.15 Std. Über Kloster Baumburg zur Alzfähre .....              | 78  |
| <b>20</b> 3.20 Std. Altenmarkt und Stein an der Traun. ....               | 80  |
| <b>21</b> 2.10 Std. Von Nußdorf zum Eglsee .....                          | 84  |
| <b>22</b> 4.00 Std. Zwischen Chieming und Grabenstätter Moos .....        | 86  |
| <b>23</b> 3.15 Std. Tüttensee und Hirschauer Bucht .....                  | 89  |
| <b>TOP 24</b> 3.10 Std. Über den Hochberg, 774 m. ....                    | 92  |
| <b>25</b> 4.00 Std. Durch die Demmelfilzen .....                          | 96  |
| <b>26</b> 2.45 Std. Am Tachinger See .....                                | 99  |
| <b>27</b> 2.30 Std. Zwischen Waging und Wonneberg. ....                   | 102 |
| <b>28</b> 4.30 Std. Surspeicher und Schönramer Filzen .....               | 104 |
| <b>29</b> 1.30 Std. Um den Höglwörther See .....                          | 108 |

|            |           |           |                                                           |     |
|------------|-----------|-----------|-----------------------------------------------------------|-----|
|            | <b>30</b> | 3.50 Std. | Große Schleifen am Högl, bis 760 m                        | 110 |
| <b>TOP</b> | <b>31</b> | 6.50 Std. | Über die Stoanern Jager auf den Hochstauen, 1771 m        | 114 |
|            | <b>32</b> | 3.20 Std. | Teisenberg, 1333 m                                        | 118 |
| <b>TOP</b> | <b>33</b> | 7.30 Std. | Über das Sonntagshorn, 1961 m                             | 120 |
|            | <b>34</b> | 3.15 Std. | Siegsdorf, Maria Eck, 822 m, und Bad Adelholzen           | 123 |
|            | <b>35</b> | 3.00 Std. | Bründlingalm, 1165 m                                      | 126 |
|            | <b>36</b> | 2.50 Std. | Hölloch und Engelstein-Westkamm, 930 m                    | 128 |
|            | <b>37</b> | 1.45 Std. | Durchs Achendelta                                         | 130 |
|            | <b>38</b> | 2.35 Std. | St. Peter und Paul auf dem Westerbuchberg, 604 m          | 132 |
|            | <b>39</b> | 2.45 Std. | Egerndacher Filzen und Osterbuchberg, 590 m               | 134 |
|            | <b>40</b> | 3.15 Std. | Staudacher Alm, 1142 m                                    | 136 |
|            | <b>41</b> | 5.15 Std. | Zwölferspitz, 1633 m                                      | 138 |
|            | <b>42</b> | 3.00 Std. | Gscheurerwand, 1106 m, und Streichenkapelle               | 141 |
|            | <b>43</b> | 4.00 Std. | Bergwalderlebnisweg um den Staffen, bis 1200 m            | 144 |
| <b>TOP</b> | <b>44</b> | 3.50 Std. | Durch die Kendlmühlfilzen                                 | 147 |
|            | <b>45</b> | 3.15 Std. | Seiserhof und Herrenalm, 842 m                            | 150 |
|            | <b>46</b> | 3.20 Std. | Um den Bärnsee und nach Bernau                            | 153 |
|            | <b>47</b> | 3.20 Std. | Um und auf den Haindorfer Berg, 1123 m                    | 156 |
|            | <b>48</b> | 3.30 Std. | Gedererwand, 1398 m                                       | 158 |
| <b>TOP</b> | <b>49</b> | 4.20 Std. | Kampenwand-Ostgipfel, 1664 m, Anstieg von Norden          | 160 |
|            | <b>50</b> | 2.00 Std. | Kampenwand-Ostgipfel, 1664 m, Rundtour mit Überschreitung | 163 |
|            | <b>51</b> | 4.20 Std. | Hofalm und Laubenstein, 1350 m                            | 166 |
|            | <b>52</b> | 3.30 Std. | Doaglalm und Karkopf, 1496 m                              | 168 |
| <b>TOP</b> | <b>53</b> | 4.00 Std. | Wasserwand, 1367 m, Daffnerwald- und Wagneralm            | 171 |
| <b>TOP</b> | <b>54</b> | 6 Tage    | Chiemgauer Höhenweg, mit Geigelstein, 1813 m              | 174 |
|            | <b>55</b> | 2 Tage    | Rund um den Chiemsee                                      | 184 |

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| <b>Stichwortverzeichnis</b> | 188 |
|-----------------------------|-----|