

# Inhalt

Einleitung .....	5
Wie man dieses Arbeitsbuch benutzt .....	7
Schlüssel 1: Bist du im Überlebensmodus oder im Erfolgsmodus? .....	9
Schlüssel 2: Der Mindset-Guide – Teil 1 .....	16
Schlüssel 3: Der Mindset-Guide – Teil 2 .....	31
Schlüssel 4: Das Gabenprofil – Teil 1 .....	44
Schlüssel 5: Das Gabenprofil – Teil 2 .....	54
Schlüssel 6: Der 5-Schritte-Lernprozess <i>Schalte dein Gehirn an</i> – Teil 1 .....	64
Schlüssel 7: Der 5-Schritte-Lernprozess <i>Schalte dein Gehirn an</i> – Teil 2 .....	73
Schlüssel 8: Die Wissenschaft – Teil 1 .....	82
Schlüssel 9: Die Wissenschaft – Teil 2 .....	93
Schlusswort .....	104
Über die Autorin .....	106