

# Inhalt

Einleitung	5
Wie man dieses Arbeitsbuch benutzt	7
Schlüssel 1: Bist du im Überlebensmodus oder im Erfolgsmodus?	9
Schlüssel 2: Der Mindset-Guide – Teil 1	16
Schlüssel 3: Der Mindset-Guide – Teil 2	31
Schlüssel 4: Das Gabenprofil – Teil 1	44
Schlüssel 5: Das Gabenprofil – Teil 2	54
Schlüssel 6: Der 5-Schritte-Lernprozess	
<i>Schalte dein Gehirn an</i> – Teil 1	64
Schlüssel 7: Der 5-Schritte-Lernprozess	
<i>Schalte dein Gehirn an</i> – Teil 2	73
Schlüssel 8: Die Wissenschaft – Teil 1	82
Schlüssel 9: Die Wissenschaft – Teil 2	93
Schlusswort	104
Über die Autorin	106