

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	7
Symbole	8
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	9
Top-Touren im Steigerwald	11
Die vorgestellten Wanderregionen	13
Information und Auskunft	19
 Haßberge	
TOP 1 4.20 Std. Kleiner und Großer Gleichberg, 679 m	24
2 3.50 Std. Heldburg und Gedenkstätte Billmuthausen	26
TOP 3 6.00 Std. Vierzehnheiligen und Kloster Banz	28
4 3.00 Std. Von Seßlach zum Teufelsstein	30
5 2.45 Std. Vom Bayernturm zur Saalequelle	32
6 2.00 Std. Vom Reuthsee zum Wasserschloss Brennhausen	34
7 3.50 Std. Sambachshof	36
8 2.30 Std. Schwedenschanze, 487 m	38
9 2.20 Std. Landschaftsgarten Bettenburg	40
10 3.30 Std. Von Altenstein nach Lichtenstein	42
TOP 11 4.30 Std. Ruine Rotenhan und Burg Lichtenstein	44
12 3.00 Std. Von Rentweinsdorf nach Mürsbach	48
13 3.00 Std. Ruine Raueneck und Mariengrotte	50
14 2.30 Std. Von Königsberg zur Urwiese	52
TOP 15 8.00 Std. Von Königsberg nach Seßlach	54
16 4.30 Std. Bramberg, 494 m	58
17 4.00 Std. Rund um den Stachel	60
18 3.45 Std. Durchs Wässernachtal	62
 Steigerwald und Fränkisches Weinland	
19 3.15 Std. Zabelstein, 475 m	64
20 4.00 Std. Über die Knetzberge in den Böhlgund	66
TOP 21 2.30 Std. Ebersberger Schloßberg und Schlangenweg	68
22 3.15 Std. Übers Rennerkreuz nach Fabrikschleichach	70
23 1.15 Std. Theinheimer Kreuz- und Skulpturenweg	72
24 4.00 Std. Eltmann und der nördlichste Steigerwald	74
25 1.45 Std. Von Neuhausen zum Friedleinsbrunnen	76
26 5.15 Std. Von Gerolzhofen nach Ebrach	78

TOP 27	5.00 Std.	Vollburg und Stollburg	81
28	2.30 Std.	Volkacher Kirchberg und Konstitutionssäule	84
29	3.30 Std.	Rund um die Mainschleife	86
30	3.15 Std.	Von Dettelbach nach Neues am Berg	89
31	4.30 Std.	Von Ebrach nach Großbirkach.	92
32	1.45 Std.	Burgwindheim	94
33	2.15 Std.	Die Kaisereiche bei Füttersee	96
TOP 34	3.00 Std.	Zum Ursprung der Reichen Ebrach.	98
35	3.00 Std.	Von Prichsenstadt zum Jagdhaus Ilmbach	100
36	3.15 Std.	Von Castell zum Friedrichsberg	102
37	3.45 Std.	Von Iphofen zum Schwanberg, 460 m	104
TOP 38	4.00 Std.	Der Schloßberg über Markt Einersheim	107
39	5.00 Std.	Iffigheimer Berg, 482 m, und Bullenheimer Berg, 455 m . . .	110
40	2.15 Std.	Über den Schloßberg zur Ruine Scharfeneck	114
41	2.45 Std.	Durch den Schwarzenberger Wald	116
42	3.30 Std.	Von Oberrimbach zum Roten Kreuz	118
43	2.15 Std.	Benediktinerabtei Münchsteinach.	120

Frankenhöhe

44	3.45 Std.	Von Neustadt a. d. Aisch zur Burg Hoheneck	122
45	2.45 Std.	Ruine Schauerberg im Aurachgrund	124
TOP 46	2.30 Std.	Von Burgbernheim zum Wildbad.	126
TOP 47	2.30 Std.	Von Marktbergel auf den Petersberg, 504 m	128
48	5.45 Std.	Virnsberg und Rügland.	130
49	3.15 Std.	Rund um Colmburg	134
50	4.15 Std.	Zum Schillingsfürster Brunnenhaus	137

Stichwortverzeichnis	140
---------------------------------------	------------