

INHALT

Vorwort	6
KAPITEL 1 – DIE SECHS SCHRITTE DER PHÖNIXERFAHRUNG UND DIE ORTE DER INNEREN WELT	
	10
<i>Meine Begegnung mit dem Magier und die Tür in meine innere Welt</i>	11
Der kleine Laden mit der alten grünen Tür	14
Der Phönix-Mythos	20
Die Vorboten einer dunklen Nacht	23
Die große Suche	26
Die Bewohner deiner inneren Welt	31
Die vier Gruppen von Archetypen	33
Die Archetypen der Vorsehung	33
Die Seelenarchetypen	42
Die Selbstschutzarchetypen	45
Die Helferarchetypen	47
Die sechs Schritte der Phönixerfahrung	54
KAPITEL 2 – DIE PHÖNIXERFAHRUNG UND DIE SCHATTENARBEIT	
	60
<i>Meine Begegnung mit der Sucherin und der Beginn meiner Reise in meine innere Welt</i>	61
Die drei Gesetze der dunklen Nacht	67
Die Bewohner im Schatten	81
Der Archetyp der Scham	82
Der Archetyp des Opfers	85
Der Archetyp des Händlers	89
Der Archetyp des Saboteurs	91
Der Archetyp des Narzissten	93
Der Kampf zwischen den alten und neuen Bewohnern	96

KAPITEL 3 – DIE PHÖNIXERFAHRUNG UND DIE LIEBE	102
<i>Meine Begegnung mit der weisen Frau und meine Reise zu dem Kind in mir</i>	103
Wie lange dauert eine Reise durch die Nacht?	105
Erinnerungen an die Liebe	108
Der Archetyp des Verleugners und des Außenseiters	112
Der Archetyp des Delegierten	115
Die Phönixerfahrung und das innere Kind	119
Das abgelehnte innere Kind	121
Das unsichtbare innere Kind	124
Das erwachsene innere Kind	127
Das innere Trophäenkind	129
Das innere Sündenbockkind	132
Das magische, unschuldige innere Kind	134
Die Wahrnehmung unseres inneren Kindes	136
Der Archetyp der inneren Eltern	139
Der Archetyp der weisen Frau	144
Die archetypische Erfahrung des Betrugs	148
Die archetypische Erfahrung eines gebrochenen Herzens	151
Hindernisse auf dem Weg	152
KAPITEL 4 – DIE PHÖNIXERFAHRUNG UND DEIN SELBSTWERTGEFÜHL	160
<i>Meine Begegnung mit dem Mystiker und meine Reise zu meiner inneren Macht</i>	161
Besondere Weggefährten	165
Vincent und der Archetyp des Mystikers	168
Die Phönixerfahrung und die Einsamkeit	171
Der Archetyp des Süchtigen	174
Der Archetyp des Mystikers	179
Der Archetyp des Verleugners und des Realisten	181
Deine innere Macht und der Archetyp des Schattenmagiers	184

Die gesunde Quelle für dein Selbstwertgefühl	191
Schattenloyalitäten und dein Umgang mit Geld	193
Die Schattenarchetypen und deine innere Macht	195
Die Archetypen der Mutter und des Vaters	196
Der Archetyp des Perfektionisten und das Trophäenkind	204
Der Archetyp des Retters und das erwachsene innere Kind	206
Der Archetyp des Co-Abhängigen und das abgelehnte innere Kind	208
Der Archetyp des Finanzverwalters und das unsichtbare innere Kind	210
Der Archetyp des Geizigen	212
Das magische, unschuldige innere Kind	214
Die Transformation	220
 KAPITEL 5 – DIE PHÖNIXERFAHRUNG UND DEIN RUF	224
<i>Meine Begegnung mit dem verwundeten Heiler und wie ich auf meiner Reise mein inneres Licht fand</i>	225
Die zwei Formen von Synchronizität	227
Der Ruf deiner Seele	230
Arbeit, Karriere oder Ruf?	231
Versteckte Motivationen hinter unserer Berufswahl	234
Der Ruf und das Gesetz der Anziehung	238
Der Archetyp des Dieners	243
Der Archetyp des Rebellen und der Schuld	245
Illusionen über den Ruf	248
Der Mythos von Cheiron, dem verwundeten Heiler	254
Der Archetyp des verwundeten Heilers	256
Die Phönixerfahrung und die Kraft der Hoffnung	259
 Literaturempfehlungen	269
Über die Autorin	270
Impressum	272