

Inhaltsverzeichnis

EINLEITUNG	6
TIERE & SAFARIS	10
1 Kruger National Park: weltberühmtes Tierparadies	12
2 Mapungubwe National Park: Big Five, UNESCO-Welterbe und Südafrikas erstes Königreich	14
3 Madikwe Game Reserve: Geheimtipp im Norden	16
4 Waterberg-Region: unterwegs im UNESCO Biosphere Reserve	18
5 Pilanesberg National Park: mafariafreies Tierparadies	20
6 Kgalagadi Transfrontier National Park: einzigartiges Ökosystem	22
7 Tembe Elephant Park: Artenvielfalt an der Grenze zu Mosambik	24
8 Rocktail Bay: zu Besuch bei den Riesenschildkröten	26
9 Hluhluwe Umfolozi Game Reserve: auf den Spuren des Black Rhino	28
10 Addo Elephant National Park: Heimat der grauen Riesen	30
11 Hermanus und De Kelders: Wale in der Walker Bay	32
NATUR & LANDSCHAFT	34
12 Soutpansberg: im Land der hundert Flüsse	36
13 Augrabies Falls National Park: die Fälle der „Mutter aller Flüsse“	38
14 Richtersveld National Park: Kanutour durch die Wildnis	40
15 Blyde River Canyon: entlang der Panoramaroute	42
16 Absteiger nach Swasiland: traditionelles Königreich	44
17 Kosi Bay Nature Reserve: verborgene Perle am Indischen Ozean	46
18 iSimangaliso Wetland Park: Wunder und UNESCO-Welterbe	48
19 Royal Natal National Park: das Amphitheater der Drakensberge	50
20 Giant's Castle Game Reserve: die Burg des Riesen in den zentralen Drakensbergen	52
21 Südliche Drakensberge: zum höchsten Punkt Südafrikas	54
22 Frühling im Namaqualand: ein buntes Blumenmeer	56
23 Tankwa Karoo National Park: Einsamkeit in der Karoo	58
24 Swartbergpass: durch die Karoo von Oudtshoorn nach Prince Albert	60
25 Camdeboo National Park: das Valley of Desolation	62
26 Erzhafen und idyllisches Naturparadies in der Saldanha Bay	64
27 Garden Route National Park: Knysna National Lake Area	66
28 Tsitsikamma Coastal National Park: Top-Ziel an der Garden Route	68
29 Zum Kap der Guten Hoffnung: Rundfahrt um die Kaphalbinsel	70
STÄDTE	72
30 Sun City: das Las Vegas des südlichen Afrika	74
31 Pretoria: zu Besuch in der Stadt der Jacarandas	76
32 Johannesburg: die „Stadt des Goldes“	78
33 Bloemfontein: Hauptstadt des Free State	80
34 Durban: Badeort am Indischen Ozean	82
35 Graaff-Reinet: die „Perle der Karoo“	84
36 Buffalo City (East London)	86
37 Nelson Mandela Bay: am Ende der Garden Route	88
38 Plettenberg Bay: Badevergnügen an der Garden Route	90
39 Stellenbosch: kapholländische Universitätsstadt	92
40 Kapstadt: The Mother City	94

GESCHICHTE	96
41 Sterkfontein Caves: die Wiege der Menschheit und UNESCO-Welterbe	98
42 Die ersten Bewohner des südlichen Afrika: die San	100
43 Zeugnisse der Apartheid in Johannesburg: Apartheid-Museum, Hector Pietersen Memorial und Constitution Hill	102
44 Gold Reef City und Pilgrim's Rest: auf den Spuren des Goldrausches	104
45 Pretorias Gegensätze: zwischen Voortrekker Monument und Freedom Park	106
46 Die Schlachtfelder von KwaZulu-Natal	108
47 Big Hole Kimberley	110
48 Ankunft der ersten Europäer: Mossel Bay	112
49 Auf den Spuren von Nelson Mandela	114
50 District Six: Auslöschung eines ganzen Stadtbezirks	116
KUNST & KULTUR	118
51 Handwerkskunst der Venda in der Limpopo Province	120
52 Indisches Flair in Durban	122
53 Cultural Village Botshabelo: zu Besuch bei den Ndebele	124
54 Shakaland Zulu Village	126
55 Kirstenbosch National Botanical Garden: Klassik im Park	128
56 Bo-Kaap: durch das kapmalaiische Viertel von Kapstadt	130
57 Musikszene am Kap	132
58 Kunstszene am Kap	134
59 Festivals	136
AKTIVITÄTEN & ABENTEUER	138
60 Rovos Rail: der Stolz Afrikas	140
61 Golfen: die schönsten Plätze Südafrikas	142
62 Township-Tour durch Soweto	144
63 Abstecher: zum Ponytrekking nach Lesotho	146
64 Wandern in den Drakensbergen	148
65 California Feeling: Surfen in Südafrika	150
66 Wild Coast: faszinierende Küstenwanderungen	152
67 Tsitsikamma National Park: Wandern, Canopy Walk und der höchste Bungee Jump der Welt	154
68 Die Cango Caves: Tropfsteinhöhlen in den Swartbergen	156
69 Adrenalin pur: Bungee-Jumping, Rafting, Skydiving & Co.	158
70 Die schönsten Strände in der Umgebung von Kapstadt	160
71 Heiraten und Honeymoon in Südafrika	162
ESSEN & TRINKEN	164
72 Amarula – the Spirit of Africa	166
73 Rooibos-Tee: Exportschlager aus den Cederbergen	168
74 4-Passe-Fahrt durch das Weinanbaugebiet	170
75 Groot Constantia: berühmtestes Weingut am Kap	172
76 Vergelegen Wine Estate in Somerset West: Juwel unter den Weingütern	174
77 Die Perle Paarl	176
78 Franschhoek: Kulinarisches Topziel Südafrikas	178
79 Biltong und Straußenstein in Oudtshoorn	180
80 Austernstadt Knavsna: Ferienziel an der Garden Route	182

DIE SCHÖNSTEN LODGES UND UNTERKÜNFTEN	184
81 Die Sigurwana Lodge am Soutpansberg: close to heaven	186
82 Montusi Mountain Lodge: Luxus in den Drakensbergen	188
83 Kulinarische Erlebnisse bei Africain Relish: Kochen in der Karoo	190
84 Das Daddy Long Legs in Kapstadt: Karaoke-Dusche, Kultjeans-Zimmer und Emergency Room	192
85 Von günstig bis luxuriös: Unterkünfte in Kapstadt	194
86 Wohnen im Weinland: von kapholländischer Eleganz und „Give Bees a Chance“ im Trailer Park	196
87 Grootbos Private Natura Reserve: Highlight an der Garden Route	198
88 Sanbona Game Reserve: Safari an der Garden Route	200
89 Shamwari Private Game Reserve: Luxus am Addo Elephant National Park	202
90 Amakhala Game Reserve: Heritage and Aloe Collection	204
91 Bushman's Kloof: Wilderness Reserve und Wellness Retreat	206
92 Montana Guest Farm: Wohlfühlloase in der Karoo	208
93 Royale Marlothi Safari Lodge: Gateway zum Kruger National Park	210
94 Phophonyane Ecolodge & Nature Reserve: Besuch der Bergwelt von Swasiland	212
95 Lalaria Lodge und Fairmont Zimbali Resort: familär oder mondän übernachten rund um Durban	214
96 Sabi Sand Private Game Reserve: Luxus am Rande des Kruger Parks	216
97 Pafuri Camp im Makuleke-Konzessionsgebiet: Paradies im Norden des Kruger National Parks	218
98 Die Mhondoro Lodge im Welgevonden Private Game Reserve: Big Five und mehr	220
99 Tswalu Kalahari: 100.000 ha Wüstenerlebnis	222
100 Phinda Private Game Reserve: Ökotourismus at its best	224
101 Delaire Graff Lodge & Spa: Wohlfühlloase am Helshoogte Pass	226
ANHANG	228
Südafrika auf einen Blick	230
Essen & Trinken	232
Allgemeine Reiseinformationen	234
Anreise	234
Einreise	234
Reisezeit	234
Sicherheit	235
Währung und Zahlungsverkehr	235
Reisemöglichkeiten	236
Auto fahren und Mietwagen	238
Gesundheit	239
Reisen mit Kindern	240
Routenvorschläge	242
Literaturtipps	244
Orts- und Parkregister	246