

Inhaltsverzeichnis

EINLEITUNG **6**

TIERE & SAFARIS **10**

1	Kruger National Park: weltberühmtes Tierparadies	12
2	Mapungubwe National Park: Big Five, UNESCO-Welterbe und Südafrikas erstes Königreich	14
3	Madikwe Game Reserve: Geheimtipp im Norden	16
4	Waterberg-Region: unterwegs im UNESCO Biosphere Reserve	18
5	Pilanesberg National Park: malariefreies Tierparadies	20
6	Kgalagadi Transfrontier National Park: einzigartiges Ökosystem	22
7	Tembe Elephant Park: Artenvielfalt an der Grenze zu Mosambik	24
8	Rocktail Bay: zu Besuch bei den Riesenschildkröten	26
9	Hluhluwe Umfolozi Game Reserve: auf den Spuren des Black Rhino	28
10	Addo Elephant National Park: Heimat der grauen Riesen	30
11	Hermanus und De Kelders: Wale in der Walker Bay	32

NATUR & LANDSCHAFT **34**

12	Soutpansberg: im Land der hundert Flüsse	36
13	Augrabies Falls National Park: die Fälle der „Mutter aller Flüsse“	38
14	Richtersveld National Park: Kanutour durch die Wildnis	40
15	Blyde River Canyon: entlang der Panoramaroute	42
16	Abstecher nach Swasiland: traditionelles Königreich	44
17	Kosi Bay Nature Reserve: verborgene Perle am Indischen Ozean	46
18	iSimangaliso Wetland Park: Wunder und UNESCO-Welterbe	48
19	Royal Natal National Park: das Amphitheater der Drakensberge	50
20	Giant's Castle Game Reserve: die Burg des Riesen in den zentralen Drakensbergen	52
21	Südliche Drakensberge: zum höchsten Punkt Südafrikas	54
22	Frühling im Namaqualand: ein buntes Blumenmeer	56
23	Tankwa Karoo National Park: Einsamkeit in der Karoo	58
24	Swartbergpass: durch die Karoo von Oudtshoorn nach Prince Albert	60
25	Camdeboo National Park: das Valley of Desolation	62
26	Erzhafen und idyllisches Naturparadies in der Saldanha Bay	64
27	Garden Route National Park: Knysna National Lake Area	66
28	Tsitsikamma Coastal National Park: Top-Ziel an der Garden Route	68
29	Zum Kap der Guten Hoffnung: Rundfahrt um die Kaphalbinsel	70

STÄDTE **72**

30	Sun City: das Las Vegas des südlichen Afrika	74
31	Pretoria: zu Besuch in der Stadt der Jacarandas	76
32	Johannesburg: die „Stadt des Goldes“	78
33	Bloemfontein: Hauptstadt des Free State	80
34	Durban: Badeort am Indischen Ozean	82
35	Graaff-Reinet: die „Perle der Karoo“	84
36	Buffalo City (East London)	86
37	Nelson Mandela Bay: am Ende der Garden Route	88
38	Plettenberg Bay: Badevergnügen an der Garden Route	90
39	Stellenbosch: kapholländische Universitätsstadt	92
40	Kapstadt: The Mother City	94

GESCHICHTE	96
41 Sterkfontein Caves: die Wiege der Menschheit und UNESCO-Welterbe	98
42 Die ersten Bewohner des südlichen Afrika: die San	100
43 Zeugnisse der Apartheid in Johannesburg: Apartheid-Museum, Hector Pieterse Memorial und Constitution Hill	102
44 Gold Reef City und Pilgrim's Rest: auf den Spuren des Goldrausches	104
45 Pretorias Gegensätze: zwischen Voortrekker Monument und Freedom Park	106
46 Die Schlachtfelder von KwaZulu-Natal	108
47 Big Hole Kimberley	110
48 Ankunft der ersten Europäer: Mossel Bay	112
49 Auf den Spuren von Nelson Mandela	114
50 District Six: Auslöschung eines ganzen Stadtbezirks	116
KUNST & KULTUR	118
51 Handwerkskunst der Venda in der Limpopo Province	120
52 Indisches Flair in Durban	122
53 Cultural Village Botshabelo: zu Besuch bei den Ndebele	124
54 Shakaland Zulu Village	126
55 Kirstenbosch National Botanical Garden: Klassik im Park	128
56 Bo-Kaap: durch das kapmalaiische Viertel von Kapstadt	130
57 Musikszene am Kap	132
58 Kunstszene am Kap	134
59 Festivals	136
AKTIVITÄTEN & ABENTEUER	138
60 Rovos Rail: der Stolz Afrikas	140
61 Golfen: die schönsten Plätze Südafrikas	142
62 Township-Tour durch Soweto	144
63 Abstecher: zum Ponytrekking nach Lesotho	146
64 Wandern in den Drakensbergen	148
65 California Feeling: Surfen in Südafrika	150
66 Wild Coast: faszinierende Küstenwanderungen	152
67 Tsitsikamma National Park: Wandern, Canopy Walk und der höchste Bungee Jump der Welt	154
68 Die Cango Caves: Tropfsteinhöhlen in den Swartbergen	156
69 Adrenalin pur: Bungee-Jumping, Rafting, Skydiving & Co.	158
70 Die schönsten Strände in der Umgebung von Kapstadt	160
71 Heiraten und Honeymoon in Südafrika	162
ESSEN & TRINKEN	164
72 Amarula – the Spirit of Africa	166
73 Rooibos-Tee: Exportschlager aus den Cederbergen	168
74 4-Pässe-Fahrt durch das Weinanbaugebiet	170
75 Groot Constantia: berühmtestes Weingut am Kap	172
76 Verlegen Wine Estate in Somerset West: Juwel unter den Weingütern	174
77 Die Perle Paarl	176
78 Franschhoek: Kulinarisches Topziel Südafrikas	178
79 Biltong und Straußensteak in Oudtshoorn	180
80 Aустernstadt Knysna: Ferienziel an der Garden Route	182

DIE SCHÖNSTEN LODGES UND UNTERKÜNFTE 184

81	Die Sigurwana Lodge am Soutpansberg: close to heaven	186
82	Montusi Mountain Lodge: Luxus in den Drakensbergen	188
83	Kulinarische Erlebnisse bei African Relish: Kochen in der Karoo	190
84	Das Daddy Long Legs in Kapstadt: Karaoke-Dusche, Kultjeans-Zimmer und Emergency Room	192
85	Von günstig bis luxuriös: Unterkünfte in Kapstadt	194
86	Wohnen im Weinland: von kapholländischer Eleganz und „Give Bees a Chance“ im Trailer Park	196
87	Grootbos Private Nature Reserve: Highlight an der Garden Route	198
88	Sanbona Game Reserve: Safari an der Garden Route	200
89	Shamwari Private Game Reserve: Luxus am Addo Elephant National Park	202
90	Amakhala Game Reserve: Heritage und Aloe Collection	204
91	Bushman's Kloof: Wilderness Reserve und Wellness Retreat	206
92	Montana Guest Farm: Wohlfühloase in der Karoo	208
93	Royale Marlothi Safari Lodge: Gateway zum Kruger National Park	210
94	Phophonyane Ecolodge & Nature Reserve: Besuch der Bergwelt von Swasiland	212
95	Lalaria Lodge und Fairmont Zimbali Resort: familiär oder mondän übernachten rund um Durban	214
96	Sabi Sand Private Game Reserve: Luxus am Rande des Kruger Parks	216
97	Pafuri Camp im Makuleke-Konzessionsgebiet: Paradies im Norden des Kruger National Parks	218
98	Die Mhondoro Lodge im Welgevonden Private Game Reserve: Big Five und mehr	220
99	Tswalu Kalahari: 100.000 ha Wüstenenerlebnis	222
100	Phinda Private Game Reserve: Ökotourismus at it's best	224
101	Delaire Graff Lodge & Spa: Wohlfühloase am Helshoogte Pass	226

ANHANG 228

Südafrika auf einen Blick	230
Essen & Trinken	232
Allgemeine Reiseinformationen	234
Anreise	234
Einreise	234
Reisezeit	234
Sicherheit	235
Währung und Zahlungsverkehr	235
Reisemöglichkeiten	236
Auto fahren und Mietwagen	238
Gesundheit	239
Reisen mit Kindern	240
Routenvorschläge	242
Literaturtipps	244
Orts- und Parkregister	246