

Inhalt

Impressum	4
Inhaltsverzeichnis	5
Radeln und Wellness – eine perfekte Kombination: Einleitung	8
Tourenübersichtskarte	11

Die 66 schönsten Wellness-Radtouren in Deutschland

Schleswig-Holstein

1 „Die ungekürzte Hauptstadt Nordfrieslands“ Streckentour St. Peter-Ording - Husum, DünenTherme , 59 km	18
2 „Der vielleicht bekannteste Leuchtturm Deutschlands“, Rundtour St. Peter-Ording - Westerhever, DünenTherme , 55 km	22
3 „Marzipan-Kalorien für die „Bergtour““, Rundtour Scharbeutz - Bad Schwartau, Ostsee-Therme , 45 km	24
4 „Beste Luft an der Lübecker Bucht“, Rundtour Scharbeutz - Neustadt, Ostsee-Therme , 55 km	28

Mecklenburg-Vorpommern

5 „Raketentechnik mit dunkler Vergangenheit“, Rundtour Zinnowitz - Peenemünde, Bernsteintherme , 44 km	30
6 „Ein traumhaftes Seebad neben dem anderen“, Rundtour Zinnowitz - Ahlbeck, Bernsteintherme , 68 km	32
7 „Spuren der Eiszeit“, Rundtour Röbel - Vipperow, Müritz Therme , 57 km	36
8 „Tour de Müritz“, Rundtour Röbel - Waren, Müritz Therme , 65 km	38

Niedersachsen mit Hamburg u. Bremerhaven

9 „Alster, Pflanzen und Blumen“, Rundtour Hamburg-Eimsbüttel - HH-Innenstadt, Bäderland Kaifu-Sole , 13 km	42
10 „Trans-Heide“, Rundtour Soltau - Lüneburg, SaLü-Salztherme , 56 km	46
11 „Immer geradeaus“, Rundtour Lüneburg - Uelzen, SaLü-Salztherme , 40 km	50
12 „Naturschutz, Fischerei und Großindustrie auf engstem Raum“, Rundtour Bremerhaven - Nordenham, BAD2 Bremerhaven , 58 km	52
13 „Immer am Watt entlang“, Rundtour Emden - Greetsiel, Friesenthaltherme , 60 km	56
14 „Das Große Meer ist ja ein großer See!“, Rundtour Emden - Westerende-Kirchloog, Friesenthaltherme , 56 km	60

Nordrhein-Westfalen

15 „An Werre und Weser“, Rundtour Bad Oeynhausen - Rinteln, Bali-Therme , 64 km	62
16 „Die Mühlenroute – der Name ist Programm!“, Rundtour Bad Oeynhausen - Porta Westfalica, Bali-Therme , 41 km	64
17 „Westfälische Traditionen und westfälisches Meer“, Rundtour Bad Sassendorf - Körbecke, Börde Therme , 46 km	68
18 „Wunderschöne Ortskerne im Lipperland“, Rundtour Bad Sassendorf - Lippstadt, Börde Therme , 62 km	72
19 „Der jungen Ruhr auf der Spur“, Streckentour Winterberg - Meschede, Winterberg Oversum Vital Resort , 42 km	74

20	„Höhepunkte im Hochsauerland“, Rundtour Winterberg - Züschen, Winterberg Oversum Vital Resort, 25 km	78
21	„Zwei Wellness-Paläste in einer Tour“, Rundtour Bergisch Gladbach - Köln, Mediterana, 40 km	80
22	„Weitläufige Natur im Königsforst“, Rundtour Bergisch Gladbach - Rösrath, Mediterana, 24 km	84
Hessen		
23	„Wo Fulda und Werra sich küssen“, Streckentour Kassel-Wilhelmshöhe - Hannoversch Münden, Kurhessen Therme in Kassel, 35 km	86
24	„Ausflug ins Barock“, Rundtour Künzell - Fulda, Sieben Welten Therme & Spa Resort, 19 km	90
25	„Fulda, Haune und Hügel“, Rundtour Künzell über Schlitz, Sieben Welten Therme & Spa Resort, 62 km	94
26	„Märchenhaftes Radeln über den Hessischen Bahnradweg“, Streckentour Bad Orb - Hanau, Toskana Therme Bad Orb, 46 + 9 km	96
Berlin, Brandenburg		
27	„Preußen-Blau und blaue Seen“, Rundtour Neuruppin - Kremmen, Fontane Therme, 66 km	98
28	„Vorbild für Sanssouci“, Rundtour Neuruppin - Rheinsberg, Fontane Therme, 56 km	100
29	„Klimafreundliches Radeln im klimafreundlichen Landkreis“, Streckentour Berlin-Pankow - Eberswalde, SAUNARIVM - Ihr Wellnessstempel, 56 km	104
30	„Berliner Thementouren“, Rundtour Berlin - Hennigsdorf, SAUNARIVM - Ihr Wellnessstempel, 60 km	108
31	„Ganz viele Seen und eine Havel“, Rundtour Werder - Ketzin, Havel-Therme, 47 km	110
32	„In den Krausnicker Bergen“, Rundtour Krausnick - Köthen, Tropical Islands, 44 km	114
33	„Gurken, Fließe und viel Grün“, Rundtour Krausnick - Lützen, Tropical Islands, 49 km	116
Sachsen-Anhalt		
34	„Die Falken von Rabenstein“, Rundtour Bad Belzig - Rabenstein, Stein Therme, 47 km	120
35	„Hier lag der Mittelpunkt der DDR“, Rundtour Bad Belzig - Scherwitz, Stein Therme, 35 km	124
36	„Ein Hotel als Kunstwerk“, Rundtour Schönebeck - Magdeburg, Solequell Bad Salzelmen, 42 km	126
37	„Im Elbe-Saale-Winkel“, Rundtour Schönebeck - Barby, Solequell Bad Salzelmen, 51 km	130
Sachsen		
38	„Idylle an der Lausitzer Neiße“, Rundtour Krauschwitz - Rietschen, Erlebniswelt Krauschwitz, 62 km	132
39	„Den Fröschen hinterher“, Rundtour Krauschwitz - Bad Muskau, Erlebniswelt Krauschwitz, 40 km	134
40	„Was hat die Turmuhr geschlagen?“, Rundtour Leipzig - Naunhof, Sachsen-Therme, 33 km	138
41	„Badeurlaub in Leipzig“, Rundtour Leipzig - Markkleeberg, Sachsen-Therme, 47 km	140
Thüringen		
42	„Sektempfang an der Unstrut“, Rundtour Bad Sulza - Freyburg, Toskana Therme, 57 km	144
43	„Ein (er-) leuchtendes Ziel“, Rundtour Bad Sulza - Jena, Toskana Therme, 62 km	146
44	„Ein Schloss in Hufeisenform“, Rundtour Bad Rodach - Hildburghausen, ThermeNatur, 52 km	150
45	„Stippvisite in der Schlösserstadt“, Rundtour Bad Rodach - Coburg, ThermeNatur, 60 km	152

Rheinland-Pfalz

- 46** „Die unzähligen Schleifen der Lahn“,
Streckentour Bad Ems - Limburg, **Ems-therme**, 51 km **156**
- 47** „Kaiser Wilhelm hoch zu Ross“,
Rundtour Bad Ems - Koblenz, **Ems-therme**, 40/20 km **158**
- 48** „Hier ist gut Kirschen essen!“,
Streckentour Bad Kreuznach - Ingelheim, **Crucenia-Thermen**, 36 + 1,5 km **162**
- 49** „Wein, Berg und Gesang“,
Rundtour Bad Kreuznach - Waldböckelheim, **Crucenia-Thermen**, 29 km **166**

Saarland

- 50** „Deutsch-Französische Freundschaft“,
Rundtour Kleinblittersdorf - Bliesbruck, **Saarland Therme**, 33 km **168**
- 51** „Gute Aussichten!“,
Rundtour Kleinblittersdorf - Gündingen, **Saarland Therme**, 31 km **172**

Baden-Württemberg

- 52** „Anstrengend, aber sehr unterhaltsam: Der Burgen-Radweg“,
Rundtour Sinsheim – Bad Rappenau, **Thermen & Badewelt Sinsheim**, 49 km **174**
- 53** „Tour de Murg und Bäderviertel“,
Rundtour Baden-Baden - Rastatt, **Caracalla Therme**, 37 km **178**
- 54** „Über den Kraterand“,
Streckentour Aalen - Nördlingen, **Limes-Thermen**, 48 + 3 km **182**
- 55** „Mit flotter Fahrt in die Hauptstadt des Breisgaus“,
Streckentour Titisee - Freiburg, **Badeparadies Schwarzwald**, 37 km **186**
- 56** „Anstrengender Hochschwarzwald“,
Rundtour Titisee - Löffingen, **Badeparadies Schwarzwald**, 46 km **190**
- 57** „Die Höhen des Bodanrück“,
Rundtour Überlingen - Bodman-Ludwigshafen, **Bodensee-Therme**, 61 km **192**
- 58** „Affengeile Tour“, Rundtour Überlingen - Salem, **Bodensee-Therme**, 57 km **196**

Bayern

- 59** „Im Reich der Urvögel“, Rundtour Treuchtlingen - Solnhofen, **Altmühltherme**, 47 km **198**
- 60** „Mittelalterliche Impressionen“,
Rundtour Treuchtlingen - Weißenburg, **Altmühltherme**, 31 km **202**
- 61** „Was ist denn ein Fünfknopfturm?“,
Rundtour Bad Wörishofen - Kaufbeuren, **Südsee-Therme**, 41 km **204**
- 62** „Kneipp-Tour“, Streckentour Bad Wörishofen - Memmingen, **Südsee-Therme**, 46 km **206**
- 63** „Surferparadies München?“, Streckentour Erding - München, **Therme Erding**, 44 km **210**
- 64** „Alt und neu an der Isar“, Rundtour Erding - Freising, **Therme Erding**, 57 km **214**
- 65** „Thermentour im Bäderdreieck“,
Rundtour Bad Füssing - Bad Birnbach, **Europa Therme**, 56 km **216**
- 66** „Entlang des Inn zur Dreiflüssestadt“,
Streckentour Bad Füssing - Passau, **Europa Therme**, 39 + 8/14/23 km **220**