

INHALT

Vorwort	8
Tipps für den Umgang mit dem Thermomix®	9
Verwendete Abkürzungen	10
Basics	11
Gemüse-Basispaste	12
Asia-Basispaste	13
Ingwerpaste	14
Aio-Gewürz	16
Herzhaftes von Rind und Schwein	17
Malzbiergulasch	18
Schweinefilet mit Rosenkohl und Schupfnudeln	19
Schweinefleischtopf mit Ingwer, Kartoffeln und Brokkoli	20
Grünes Kokoscurry mit Rindfleischstreifen	21
Schlemmer-Bohnentopf mit Wurst	22
Kartoffel-Rinder-Curry mit Zitrone	23
Sauerbratenragout mit Brezenknödeln fränkische Art	24
Marinierte Schweinerippchen mit Karottengemüse aus dem Varoma	26
Schweinemedallions mit Äpfeln, Salbei und Spätzle	28
Beef-Stew mit Mais und Bohnen	29
Rindfleischtopf mit Gemüse	30
Schupfnudeln mit Sauerkraut und Kabanossi	32
Feine Geflügelgerichte	33
Hähnchenstreifen in Aprikosen-Mascarpone-Creme	34
Entenbrust, Wurzelgemüse und Zwiebel-Wein-Sahne-Soße	36
Sonntags-Hähnchenfrikassee mit Naturreis	38
Orangenhähnchen süßsauer	40

Afrikanischer Hähnchentopf mit Gemüse	41
Butter-Chicken-Tikka-Masala	42
Ungarisches Paprikahähnchen	44
Putenspieße in Zitronen-Kräuter-Marinade mit Zimtkarotten	46
Entenschenkel Ingwer-Orange mit Paprika	48

Aus See und Meer 49

Lachs mit Gemüse	50
Thunfischpasta italienisch	51
Garnelen mit Fettuccine in Sahnecreme	52
Riso di mare	53
Kabeljaupäckchen mit Gemüse in Honig-Senf-Soße	54
Fischbällchen Asia-Style	56
Meeresfrüchteomelett mit Chili	57
Lachs mit Gnocchi in Safransoße mit Karottensalat	58
Lachsforellenfilets mit Schmelztomaten und Spargel	60

Vegetarisches, Pasta und Körniges 61

Mit Linsen und Schafskäse gefüllte Paprika	62
Gefüllte Auberginen	64
Gnocchi in Tomaten-Basilikum-Soße mit Parmesan	66
Pilz-Lauch-Topf mit Nudeln	67
Bunter Gemüseintopf	68
Semmelknödel in Pilzcreme	70
Blumenkohl-Erbсен-Curry mit Nüssen	72
Spinat-Penne in Gorgonzolasoße mit rotem Pfeffer	74
Pfifferling-Kartoffel-Töpfele	75
Zitronenrisotto mit grünem Spargel und Estragon	76
Zoodles mit Pesto	78

Frikadellen und Gehacktes mal anders 79

Cordon-bleu-Frikadellen mit Kartoffelbrei	80
Feine Kalbsfrikadellen Saltimbocca-Art	81
Rindfleischbällchen mit Tomatensoße und Spaghetti	82
Piri-Piri-Putenbällchen mit Zucchini-Kartoffel-Gemüse	84

Hackbällchen nach Gyros-Art mit Zaziki	86
Mangoldpäckchen	88
Chicken Balls mit Quinoa, Brokkoli und Basilikum	90

Süße Leckereien 91

Großmutter's Gesundheitskuchen aus dem Varoma	92
Mohn-Schupfnudeln	93
Zitronenpudding englischer Art	94
Crème brûlée mit Himbeeren	95