

VORWORT	4
GARTENWISSEN	5
Eine kleine Kräutergeschichte	6
Ansprüche und Pflege von Kräutern	8
Fruchtfolgen und Nachbarn	12
GARTENPRAXIS	15
Platz für Kräuter ist überall	16
Beetplan: Küchenkräuterbeet	20
Beetplan: Hausapotheke	24
Kräuter ernten und konservieren	30
Kräuter verwenden: In der Küche	32
Kräuter verwenden: Hausapotheke	34
PFLANZENPORTRÄTS	39
Gartenkräuter	40
Wildkräuter	52