

# Inhaltsverzeichnis

Eine Tochter	6
Vorwort für die arabische Auflage	8
Geleitwort des Hessischen Ministers für Soziales und Integration	10
Ein persönliches Vorwort zur 15. Auflage	12
Wir danken!	16
Mein Freund Bernd	22
1. Was bedeutet palliativ?	30
2. Tipps für das Gespräch mit dem Arzt	36
3. Was können Angehörige tun?	40
4. Bei drohendem Burnout: „Self-care“	44
5. Schmerzlinderung	48
6. Durchbruchschmerzen	52
7. Atemnot	54
8. Ängste	56
9. Unruhe	58
10. Hunger	60
11. Durst	62
12. Mundpflege und Hilfe bei Durstgefühl	64
13. Schwäche	68
14. Müdigkeit	70
15. Juckreiz	72
16. Lymphdrainage, Streicheleinheiten und ein bisschen mehr ...	74
17. Yoga in der Palliativversorgung	76
18. Basale Stimulation	78
19. Rhythmische Einreibungen	82
20. Wundliegen und Hautpflege	84
21. Lagerung und Druckentlastung	86
22. Die richtige Lagerung	88
23. Düfte	90
24. Unangenehme Wunden	92
25. Verstopfung	94
26. Nervenkrankheiten und Palliative Care	96
27. Palliative Operationen	98

## فهرس المحتويات

١	الإپنة
٩	مقدمة الطبعة العربية الاسلامية
١١	كلمة افتتاحية لوزير الشئون الاجتماعية بولاية هيسن
١٣	مقدمة شخصية بخصوص الطبعة الخامسة عشر
١٧	شكرا!
٢٣	صديق بيرند
٣١	ماذا يعني مصطلح الرعاية الملطفة الشاملة؟
٣٧	نصائح للتحدث مع الطبيب
٤١	ماذا يمكن أن تقوم به أسرة المريض؟
٤٥	في حالة الإرهاق الشديد : «الرعاية الذاتية»
٤٩	تحفيف الألام
٥٣	الalam الشديدة الحادة
٥٥	عسرة التنفس
٥٧	الخاوف .
٥٩	عدم الهدوء والسكنينة (القلق)
٦١	الموج
٦٣	العطش
٦٥	العناية بالفهم والمساعدة في حالة الشعور بالعطش
٦٩	الضعف
٧١	التعب
٧٣	المكة
٧٥	التصريف المماوي والدلك اللطيف وأكثر قليلا...
٧٧	اليوجا في الرعاية الملطفة
٧٩	تحفيز وتنشيط المواس السبعة
٨٣	تدليك الجلد الرتيب بالزيت
٨٥	فرحات الفراش والعناية بالبشرة
٨٧	تغيير الوضعية ونقلب المريض في الفراش
٨٩	الوضعية السليمة
٩١	العطور
٩٣	المروح ذات الرائحة الكريهة
٩٥	الإمساك

28. Palliative Bestrahlungen	100
29. Palliative Chemotherapie	102
30. Therapieneuorientierung	104
31. Umgang mit Trauer	108
32. Umgang mit Sterbenden und Trauer: 32. Vorsorgevollmacht	110
33. Betreuungsverfügung	112
34. Patientenverfügung	114
35. Der Schmerz des Abschieds	118
36. Seelsorge	124
37. Psychologische Begleitung in der letzten Lebensphase	130
38. Gespräche innerhalb der Familie	132
39. Hospital Support Team im Krankenhaus	134
40. Palliativstation und Hospiz	136
41. Psychosoziale Begleitung	138
42. Ehrenamtlicher Hospizdienst	142
43. Kinder und Sterben	144
44. Hospizarbeit und Palliativversorgung bei Kindern	148
Nur ein Nachwort?	152
Interessante Links	154
Die Deutsche PalliativStiftung	156
Wenn ich gestorben bin	172

٩٧	الأمراض العصبية والرعاية الملطفة الشاملة
٩٩	العمليات الجراحية الملطفة
١٠١	<b>المعالجة الشعاعية الملطفة</b>
١٠٣	الكيمياوية الملطفة
١٠٥	تغيير هدف العلاج
١٠٩	التعامل مع الأسى والحزن
١١١	رعاية الأحزان عند المسلمين
١١٣	إصدار الوكالة الصحية أو الوكالة العامة
١١٥	الوصية الصحية للمريض
١١٩	الوداع وألم الفراق
١٢٥	الرعاية الدينية الروحية
١٣١	الدعم النفسي في المرحلة الأخيرة من الحياة
١٣٣	المناقشات داخل الأسرة
١٣٥	فريق الدعم داخل المستشفى
١٣٧	جناح الرعاية الملطفة ووحدة رعاية المحتضرين (الهوسبيتس)
١٣٩	الرعاية النفسية والإجتماعية
١٤٣	خدمة الرعاية التطوعية في مرحلة الإحتضار
١٤٥	الأطفال و مرحلة الإحتضار عند الأقارب
١٤٩	الرعاية في مرحلة الإحتضار والرعاية الملطفة للأطفال
١٥١	الرعاية الملطفة الشاملة الخارجية للأطفال
١٥٣	كلمة ختام فقط؟
١٥٥	روابط مفيدة
١٥٧	المؤسسة الألمانية للرعاية الملطفة الشاملة (Deutsche PalliativStiftung)
١٧٣	عندما مت