

<b>VORWORT</b>	<b>2</b>
<b>ANKOMMEN</b>	<b>10</b>
<b>RUMKOMMEN</b>	<b>11</b>

<b>1 DAM UND DE WALLEN</b>	<b>12</b>
<b>ICH, DIE »MILCHMAGD«</b>	<b>16</b>
Die Kopien der Gemäldeklassiker im Atelier »Museumfoto«	
<b>DIE FRAUEN IM FENSTER</b>	<b>20</b>
Eine Führung im Rotlichtviertel De Wallen	
<b>CANNABIS FÜR ANFÄNGER</b>	<b>24</b>
Geführte Coffeeshop-Tour	
<b>AUSSEN HAUS, INNEN KIRCHE</b>	<b>28</b>
Besuch in zwei Amsterdamer »Schlupfkirchen«	
<b>TEA TIME IN DER PUPPENSTUBE</b>	<b>32</b>
Das kleinste Haus von Amsterdam	
<b>WENN MAN SCHON MAL</b>	
<b>AM DAM UND IN DE WALLEN IST</b>	<b>36</b>
Sehen	
Essen	
Ausgehen	
Shoppen	
Schlafen	

<b>2 GRACHTENGÜRTEL</b>	<b>44</b>
<b>AUF DEM SOFA IM SALON</b>	<b>48</b>
Das vornehme Huis Bartolotti	
<b>NEUN STRASSEN</b>	
<b>MIT TAUSEND SCHÖNEN DINGEN</b>	<b>52</b>
Dutch Design in den »9 Straatjes«	
<b>DIE GRACHTEN, HAUTNAH</b>	<b>56</b>
Tretboot-Tour auf den schönsten Kanälen	
<b>WENN MAN SCHON MAL</b>	
<b>AM GRACHTENGÜRTEL IST</b>	<b>60</b>
Sehen	
Essen	
Ausgehen	
Shoppen	
Schlafen	
<b>3 JORDAAN</b>	<b>68</b>
<b>EIN DENKMAL FÜR MAMA</b>	<b>72</b>
Tausende Mütter-Fotos an den Wänden des Restaurants Moeders	
<b>DAS AMSTERDAMER LEBENSLIED</b>	<b>76</b>
Ein Besuch im Kult-Café Nol	

<b>WENN MAN SCHON MAL IM JORDAAN IST</b>	<b>80</b>
Schen	
Essen	
Ausgehen	
Shoppen	
Schlafen	

<b>4 OUD ZUID</b>	<b>84</b>
<b>EINE NACHT IM BRÜCKENHÄUSCHEN</b>	<b>92</b>
Schlafen, wo einst die Brückenwärter arbeiteten	
<b>KÜCHENKUNST UND KUNSTGENUSS</b>	<b>96</b>
Ein Nachmittag im Rijksmuseum	
<b>ABENDS IM MUSEUM</b>	<b>100</b>
Besuch bei der Partyreihe »Vincent on Friday«	
<b>MEHR ALS FRIKANDEL AUS DEM AUTOMATEN!</b>	<b>104</b>
Streetfood-Streifzug von Holland bis Surinam	
<b>EIN KLEINES FUNKELN</b>	<b>108</b>
Diamant-Workshop in der ältesten Schleiferei der Welt	
<b>DIE ZARTE SEELE DER ALTEN TANTE TRAM</b>	<b>112</b>
Fahrt mit einer historischen Straßenbahn	
<b>DIE VOLKKOMMENE RUHE</b>	<b>116</b>
Spaziergang auf dem stillgelegten Friedhof »Huis te Vraag«	

<b>WENN MAN SCHON MAL IN OUD ZUID IST</b>	<b>120</b>
Sehen	
Essen	
Ausgehen	
Shoppen	
Schlafen	
<b>5 NIEUWMARKT EN LASTAGE</b>	<b>128</b>
<b>AN BORD DER »AMSTERDAM«</b>	<b>132</b>
Zeitreise auf einem Handelsschiff	
<b>KONZERT BEI KERZENSCHEIN</b>	<b>136</b>
Ein mystisches Erlebnis	
in der Portugiesischen Synagoge	
<b>EIN »SCHIFF« MIT AUSSICHT</b>	<b>140</b>
Auf der Dachterrasse des Museums Nemo	
<b>WENN MAN SCHON MAL IN NIEUWMARKT EN LASTAGE IST</b>	<b>144</b>
Sehen	
Essen	
Ausgehen	
Shoppen	
Schlafen	
<b>6 WEESPERBUURT EN PLANTAGE</b>	<b>152</b>
<b>IM MIKROBENZOO</b>	<b>156</b>
Ein Besuch bei den ältesten	
Lebewesen der Erde	

<b>WENN MAN SCHON MAL IN WEESPERBUURT EN PLANTAGE IST</b>	<b>160</b>
Sehen	
Essen	
Ausgehen	
Shoppen	
Schlafen	

<b>7 NOORD</b>	<b>168</b>
<b>WACKELDACKEL UND WUNDERSAMES</b>	<b>172</b>
Stöbern und staunen	
auf dem größten Flohmarkt Europas	
<b>DEM HIMMEL GANZ NAH</b>	<b>176</b>
Auf der höchsten Schaukel Europas	
<b>PFANNKUCHEN AHOI!</b>	<b>180</b>
Eine Fahrt mit dem Pannenkoekenboot	
<b>RAUF AUFS RAD!</b>	<b>184</b>
Fahrradtour durch den Amsterdamer Norden	
<b>WENN MAN SCHON MAL IN NOORD IST</b>	<b>188</b>
Sehen	
Essen	
Ausgehen	
Shoppen	
Schlafen	

<b>8 ABSEITS VOM SCHUSS</b>	196
<b>PALÄSTE FÜR DIE ARBEITER</b>	200
Die Architektur der »Amsterdamer Schule«	
<b>ESSEN IM GLASHAUS</b>	204
Ein Besuch im Restaurant de Kas	
<b>FLÄSCHCHEN FÜR DIE ZIEGEN</b>	208
Auf der Geißenfarm im Amsterdamse Bos	
<b>BUNT AUF GRAU</b>	212
Ein faszinierendes Street-Art-Museum	
<b>BESUCH BEI AJAX AMSTERDAM</b>	216
Eine Führung durch die Johan Cruijff Arena	
<b>GRACHTENFEELING 2.0</b>	220
Kurzbesuch auf Java	
<b>EIN DUFTER MORGEN</b>	224
Die größte Blumenversteigerung der Welt	
<b>WIE IM BILDERBUCH</b>	228
Bootstour zu Schloss Muiderslot	
<b>WENN MAN SCHON MAL ABSEITS VOM SCHUSS IST</b>	232
Sehen	
Essen	
Ausgehen	
Shoppen	
Schlafen	