

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einführung</b>	<b>v</b>
<b>1 Einleitung</b>	<b>1</b>
1.1 Grundlagen . . . . .	1
1.2 Karzinogenese (Malignomentwicklung) . . . . .	2
1.2.1 Metaplasie . . . . .	3
1.2.2 Dysplasie . . . . .	3
1.2.3 Präkanzerosen . . . . .	4
1.2.4 Anaplasie . . . . .	4
1.3 Gutartige und bösartige Tumore (Dignität) . . . . .	4
1.3.1 Metastasenbildung . . . . .	5
1.3.2 Einteilung der Tumore nach dem Gewebetyp . . . . .	5
1.3.3 Klassifizierung nach dem TNM- und Grading-System . . . . .	7
1.3.4 Wirkung von Tumoren auf den Organismus . . . . .	9
<b>2 Chemo- und Strahlentherapie</b>	<b>11</b>
2.1 Grundlagen der Chemotherapie . . . . .	11
2.2 Einteilung der Zytostatika (Chemotherapie) . . . . .	13
2.2.1 Alkylanzien . . . . .	13
2.2.2 Antimetabolite . . . . .	14
2.2.3 Antibiotika . . . . .	14
2.2.4 Alkaloide . . . . .	14
2.3 Hormontherapie in der Onkologie (Chemotherapie) . . . . .	15
2.4 Zytokine in der Onkologie (Chemotherapie) . . . . .	16
2.5 Weitere medikamentöse Tumortherapie (Chemotherapie) . . . . .	17

2.5.1	Monoklonale Antikörper . . . . .	17
2.5.2	Targeted Therapies . . . . .	17
2.6	Verabreichung von Chemotherapie . . . . .	17
2.7	Grundlagen der Strahlentherapie . . . . .	18
2.8	Strahlentherapieschemata . . . . .	19
2.9	Nebenwirkungen der Strahlentherapie . . . . .	20
<b>3</b>	<b>Nebenwirkungen und Behandlungen</b> . . . . .	<b>23</b>
3.1	Lokale Komplikationen intravenöser Chemotherapie . . . . .	23
3.1.1	Lokale Überempfindlichkeit . . . . .	23
3.1.2	Chemische Phlebitis . . . . .	24
3.1.3	Paravasat . . . . .	25
3.2	Übelkeit und Erbrechen . . . . .	26
3.2.1	Grundlagen . . . . .	26
3.2.2	Ursachen . . . . .	27
3.2.3	Formen der Übelkeit bzw. des Erbrechens . . . . .	27
3.2.4	Komplikationen . . . . .	28
3.2.5	Therapie . . . . .	29
3.3	Verdauungsstörungen . . . . .	32
3.3.1	Diarrhoe (Durchfall) . . . . .	32
3.3.2	Obstipation (Verstopfung) . . . . .	35
3.3.3	Appetitlosigkeit/Kachexie . . . . .	36
3.4	Haut-/Schleimhautsymptomatik . . . . .	37
3.4.1	Grundlagen . . . . .	37
3.4.2	Malignome und Haut . . . . .	39
3.4.3	Virale Hautinfektionen . . . . .	40
3.4.4	Pruritus (Juckreiz) . . . . .	42
3.4.5	Lymphödem . . . . .	43
3.4.6	Hautveränderungen bei Chemotherapie . . . . .	44
3.4.7	Hautveränderungen bei Radiotherapie . . . . .	46
3.5	Schleimhautveränderungen . . . . .	47
3.5.1	Stomatitis (Mundschleimhautentzündung) . . . . .	47
3.5.2	Xerostomie (Mundtrockenheit) . . . . .	48
3.5.3	Schleimhautblutungen durch Thrombozytopenie . . . . .	48
3.5.4	Toxische Konjunktivitis (Bindeg hautentzündung) . . . . .	49
3.5.5	Gastritis (Magenschleimhautentzündung) . . . . .	49
3.5.6	Enteritis/Kolitis (Darmschleimhautentzündung) . . . . .	50
3.5.7	Zystitis (Blasenentzündung) . . . . .	50

## INHALTSVERZEICHNIS

iii

3.5.8 Vaginitis/Vulvitis (Entzündung der Scheidenschleimhaut)	51
3.6 Haarausfall . . . . .	51
3.7 Blutbildveränderungen und Knochenmarks depression . . . . .	53
3.7.1 Grundlagen . . . . .	53
3.7.2 Ursachen . . . . .	54
3.7.3 Klinik und Therapie . . . . .	55
3.8 Abgeschlagenheit/Müdigkeit (Fatigue) . . . . .	58
3.9 Neurotoxizität . . . . .	60
3.10 Sexualität . . . . .	62
<b>4 Schmerz</b>	<b>65</b>
4.1 Grundlagen . . . . .	66
4.2 Chronischer Schmerz . . . . .	68
4.3 Diagnostik . . . . .	69
4.4 Therapieoptionen . . . . .	70
4.4.1 Medikamente . . . . .	71
4.4.2 Andere Behandlungsmöglichkeiten . . . . .	73
<b>5 Psychosoziale Aspekte</b>	<b>75</b>
5.1 Psyche und Krebs . . . . .	75
5.2 Phasen der Krebserkrankung . . . . .	78
5.2.1 Erfahren der Diagnose . . . . .	78
5.2.2 Frühe medizinische Behandlung . . . . .	79
5.2.3 Rehabilitation nach abgeschlossener medizinischer Behandlung . . . . .	81
5.2.4 Rezidiv – Fortschreiten der Krebserkrankung . . . . .	81
5.2.5 Terminal-palliative Phase . . . . .	82
5.3 Kommunikation . . . . .	86
5.4 Die Position des Betreuers . . . . .	89
5.5 Beratung und Gespräch . . . . .	92
5.6 Trauer . . . . .	93
<b>6 Fragensammlung für Onkologie in der Pflege</b>	<b>95</b>
6.1 Einleitung . . . . .	95
6.2 Chemotherapie . . . . .	96
6.3 Strahlentherapie . . . . .	96
6.4 Nebenwirkungen und deren Behandlung . . . . .	97
6.5 Schmerz . . . . .	98

6.6 Psychosoziale Aspekte . . . . .	98
<b>Anhang</b>	<b>101</b>