

# INHALT

---

BEGEISTERUNG IST AUCH EIN BEFREIUNGSAKT, DER UNS IN JEDEM ALTER ZUSTEHT .....	9
OUVERTÜRE .....	13
KAPITEL 1	
DIE BEGEISTERUNG, DÜNGER FÜR DAS GEHIRN .....	15
<i>»Begeisterung, die innere Kraft« von Joël de Rosnay</i> .....	22
KAPITEL 2	
EIN NEUES VERSTÄNDNIS DER BEGEISTERUNG .....	23
<i>»Sich begeistern heißt, in die göttliche Energie einzutauchen«     von Satish Kumar</i> .....	28
KAPITEL 3	
DER JAHRMARKT .....	29
KAPITEL 4	
MADAME PERROUX .....	33
KAPITEL 5	
SPIELEN, DAS KIND IN SEINEM ELEMENT .....	37
KAPITEL 6	
ANTONIN, DIE ZAHLEN UND DIE BUCHSTABEN .....	41
KAPITEL 7	
EIN OZEAN DER POTENZIALE .....	45
<i>»Winzige und kostbare Begeisterungen« von Michèle Stern</i> .....	49
KAPITEL 8	
DER SICHERE HAFEN .....	51
<i>»Spielen und spielen lassen« von Arno Stern</i> .....	55

KAPITEL 9	
DAS VERLETZTE KIND .....	63
KAPITEL 10	
DIE VERSCHWUNDENE BEGEISTERUNG .....	65
»Alleine du weißt, was für dich gut ist« von Pauline Stern .....	80
KAPITEL 11	
DAS MUSIKTRAUMA .....	89
»Die Begeisterung, eine Flamme, die gerettet werden muss« von Jean-François Bernardini .....	97
KAPITEL 12	
SKEPTISCHE STIMMEN .....	99
»Während ich übersetze...« von Irène Maeder .....	108
KAPITEL 13	
DIE »NEBENEFFEKTE« DER BEGEISTERUNG .....	113
»Die Begeisterung des Gebärens wirkt über die Geburt hinaus« von Benoît Le Goëdec .....	119
KAPITEL 14	
GESCHICHTEN DER BEGEISTERUNG .....	123
»Zu finden, wofür man sich begeistert, verändert alles« von Aleksander Baj .....	128
»Der Vorzug, ein leidenschaftliches und eigensinniges Kind zu sein« von Jocelyn Dunn .....	137
»Ein Regenbogen in der Wüste« von Richard Bach .....	142
KAPITEL 15	
DIE WIEDERGEFUNDENE BEGEISTERUNG .....	145
DANK .....	149
QUELLEN .....	151