

INHALT

BEGEISTERUNG IST AUCH EIN BEFREIUNGSAKT, DER UNS IN JEDEM ALTER ZUSTEHT	9
OUVERTÜRE	13
KAPITEL 1	
DIE BEGEISTERUNG, DÜNGER FÜR DAS GEHIRN	15
»Begeisterung, die innere Kraft« von Joël de Rosnay	22
KAPITEL 2	
EIN NEUES VERSTÄNDNIS DER BEGEISTERUNG	23
»Sich begeistern heißt, in die göttliche Energie einzutauchen« von Satish Kumar	28
KAPITEL 3	
DER JAHRMARKT	29
KAPITEL 4	
MADAME PERROUX	33
KAPITEL 5	
SPIELEN, DAS KIND IN SEINEM ELEMENT	37
KAPITEL 6	
ANTONIN, DIE ZAHLEN UND DIE BUCHSTABEN	41
KAPITEL 7	
EIN OZEAN DER POTENZIALE	45
»Winzige und kostbare Begeisterungen« von Michèle Stern	49
KAPITEL 8	
DER SICHERE HAFEN	51
»Spielen und spielen lassen« von Arno Stern	55

KAPITEL 9	
DAS VERLETZTE KIND	63
KAPITEL 10	
DIE VERSCHWUNDENE BEGEISTERUNG	65
»Alleine du weißt, was für dich gut ist« von Pauline Stern	80
KAPITEL 11	
DAS MUSIKTRAUMA	89
»Die Begeisterung, eine Flamme, die gerettet werden muss«	
von Jean-François Bernardini	97
KAPITEL 12	
SKEPTISCHE STIMMEN	99
»Während ich übersetze...« von Irène Maeder	108
KAPITEL 13	
DIE »NEBENEFFEKTE« DER BEGEISTERUNG	113
»Die Begeisterung des Gebärens wirkt über die Geburt hinaus«	
von Benoît Le Goëdec	119
KAPITEL 14	
GESCHICHTEN DER BEGEISTERUNG	123
»Zu finden, wofür man sich begeistert, verändert alles« von Aleksander Baj	128
»Der Vorzug, ein leidenschaftliches und eigensinniges Kind zu sein«	
von Jocelyn Dunn	137
»Ein Regenbogen in der Wüste« von Richard Bach	142
KAPITEL 15	
DIE WIEDERGEFUNDENE BEGEISTERUNG	145
DANK	149
QUELLEN	151