

<b>TEIL 1</b>	<b>FERIENZIEL TENERIFFA</b>	<b>Seite</b>
<b>1</b>	<b>Was bietet Teneriffa?</b>	<b>12</b>
<b>1.1</b>	<b>Teneriffa als Teil der Kanaren</b>	<b>12</b>
<b>Thema</b>	Entstehung der Insel Teneriffa	14
<b>1.2</b>	<b>Die Landschaften Teneriffas</b>	<b>16</b>
1.2.1	Übersicht	16
1.2.2	Strände, Pools und steiler Fels	17
1.2.3	Grüne Wälder, tiefe Schluchten, schroffe Gipfel	19
1.2.4	Kolonial- und Großstadtflair im Großraum Santa Cruz	20
<b>1.3</b>	<b>Teneriffas Klima: Ewiger Frühling?</b>	<b>21</b>
<b>Kasten</b>	Klimawerte in Zahlen	22
<b>Thema</b>	<b>Teneriffa – Zahlen, Daten, Fakten</b>	<b>23</b>
<b>1.4</b>	<b>Urlaubsinsel Teneriffa</b>	<b>24</b>
1.4.1	Baden und Bummeln	24
1.4.2	Bus- und Bootsfahrten	25
1.4.3	Angebote in den Hotels	25
1.4.4	Besucherparks	26
1.4.5	Wellness, Beauty und Kuren	26
1.4.6	Kultur und Geschichte	27
1.4.7	Naturparadies und geologische Wunderwelt	28
1.4.8	Aktivurlaub	29
1.4.9	Teneriffa-Trümpfe	31
<b>1.5</b>	<b>Fazit</b>	<b>32</b>
<b>2</b>	<b>Urlaubsplanung und -vorbereitung</b>	<b>33</b>
<b>2.1</b>	<b>Zu welcher Jahreszeit nach Teneriffa?</b>	<b>33</b>
<b>2.2</b>	<b>In welchen Ferienort?</b>	<b>34</b>
2.2.1	Kriterien der Ortswahl	34
2.2.2	Touristenzentren	36
2.2.3	Im Dorf und auf dem Land	37
2.2.4	Städtisches Ambiente	38
2.2.5	Urbanisationen	38
2.2.6	Rundfahrt	39
<b>2.3</b>	<b>Wahl der Unterkunft</b>	<b>40</b>
2.3.1	Überblick	40
2.3.2	Traditionelle Hotels	40
2.3.3	Hotelläden aus der Zeit des ersten Tourismusbooms	41
2.3.4	Blühende Gärten	41
2.3.5	Glitzerluxus	42
2.3.6	Apartmentanlagen	42
2.3.7	Individuelle Hotels	43
2.3.8	Fincas und Villen	43
2.3.9	Einfache Pensionen	44
2.3.10	Camping	44

<b>2.4</b>	<b>Die Reise nach Teneriffa</b>	<b>45</b>
2.4.1	Pauschalurlaub inklusive Flug	45
2.4.2	Sitzreservierung und Vorabend-Check-in	46
<b>Kasten</b>	<b>Reisegepäck-Regelungen</b>	<b>47</b>
2.4.3	Individuell nach Teneriffa fliegen	47
2.4.4	Nach Teneriffa auf dem Land- und Seeweg	49
<b>2.5</b>	<b>Reisevorbereitungen</b>	<b>50</b>
2.5.1	Papiere	50
2.5.2	Versicherungen	50
2.5.3	Die Finanzen	51
<b>3</b>	<b>Ankunft auf Teneriffa</b>	<b>52</b>
<b>Kästen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wichtige Telefonnummern auf Teneriffas Airports</li><li>• Flughafenbusse ab beiden Airports/Taxis</li><li>• Touristeninformationen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>54</li><li>54</li><li>55</li></ul>
<b>4</b>	<b>Mobil auf Teneriffa</b>	<b>56</b>
4.1	Ausflüge: organisiert oder individuell?	56
4.2	<b>Öffentliche Verkehrsmittel</b>	<b>57</b>
4.2.1	Linienbusse	57
4.2.2	Taxis	58
4.3	<b>Mietfahrzeuge</b>	<b>59</b>
4.3.1	Auto	59
<b>Kästen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Flughafenservice</li><li>• Tariftabelle 2006</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>59</li><li>60</li></ul>
4.3.2	Zweiräder	61
<b>5</b>	<b>Essen und Trinken auf den Kanaren</b>	<b>62</b>
5.1	Die kanarische Gastronomie	62
5.2	Wie die Einheimischen essen und trinken	63
5.2.1	Übersicht	63
<b>Thema</b>	<b>Tapas</b>	<b>64</b>
<b>Rezepte</b>	<b>Puchero und kanarische Mojos</b>	<b>66</b>
5.2.2	Kanarische Fischgerichte	68
<b>Thema</b>	<b>Gofio</b>	<b>69</b>
5.2.3	Fleischgerichte	70
5.2.4	Getränke	70
<b>Essay</b>	<b>Teneriffas Weine</b>	<b>71</b>
5.2.5	Nachtisch - Postre	74
5.2.6	Hochprozentiges	75
5.2.7	Trinkgeld - Propina	75
<b>Thema</b>	<b>Kanarischer Käse</b>	<b>75</b>
5.3	<b>Kleines kulinarisch-gastronomisches Lexikon</b>	<b>76</b>

<b>5.4</b>	<b>Restaurantempfehlungen der Autoren - eine Auswahl besonderer Lokale</b>	<b>80</b>
5.4.1	Bereich Anagagebirge	81
5.4.2	Großraum Santa Cruz/La Laguna	81
5.4.3	Bereich Ostküste	82
5.4.4	Der Süden	83
5.4.5	Die Westküste	84
5.4.6	Nordküste westlich von Puerto	84
5.4.7	In/bei Puerto de la Cruz	85
5.4.8	Nordküste östlich von Puerto	86
5.4.9	Teide Nationalpark	87
<b>TEIL 2 TENERIFFA SELBST ENTDECKEN</b>		
<b>1</b>	<b>Regionen und Küsten</b>	<b>89</b>
1.1	<b>Konzeption des Reiseteils</b>	<b>90</b>
1.1.1	Teneriffas Regionen	90
1.1.2	Gliederung und Inhalt des Reiseteils	92
1.2	<b>An Teneriffas Küsten</b>	<b>95</b>
1.2.1	Strände und Pools	95
1.2.2	Teneriffas beste Strände und Badestellen im Großraum Santa Cruz und Anaga	96
1.2.3	Bereich Ostküste	99
1.2.4	Der Süden	100
<b>Kasten</b>	<b>Strände und Badestellen auf einen Blick</b>	<b>102</b>
1.2.5	Bereich Westküste	107
1.2.6	Nordküste	109
<b>2</b>	<b>Großraum Santa Cruz, Anagagebirge und Ostküste</b>	<b>115</b>
2.1	<b>Santa Cruz</b>	<b>116</b>
2.1.1	Teneriffas Hauptstadt heute	116
<b>Essay</b>	<b>Karneval – Carnaval</b>	<b>117</b>
2.1.2	Generelles zur Stadtbesichtigung	121
<b>Essay</b>	<b>Stadtgeschichte</b>	<b>123</b>
2.1.3	Sightseeing	125
2.1.4	Praktisches	137
<b>Essay</b>	<b>Puros - Blauer Dunst</b>	<b>139</b>
2.1.5	Abstecher von Santa Cruz	143
<b>2.2</b>	<b>La Laguna</b>	<b>147</b>
2.2.1	Koloniale Kapitale und Universitätsstadt	147
<b>Thema</b>	<b>Karwoche</b>	<b>148</b>
2.2.2	Stadtbesichtigung	150
<b>Themen</b>	• <b>Die tote Madonna</b>	<b>151</b>
	• <b>Amaro Pagos Schatz</b>	<b>153</b>

2.2.3	Praktisches	158
Thema	<b>Restaurantstraßen um La Laguna</b>	161
2.3	<b>Bereich Anagagebirge</b>	163
2.3.1	Das »andere« Teneriffa	164
Thema	<b>Flora und Fauna im Mercedeswald</b>	170
2.3.2	Routen durchs Anagagebirge	172
Wanderungen	• <b>Taganana-Afur-Playa Tamadite-Taganana</b>	184
	• <b>Igueste/Lomo Bermejo-Cumbre de Anaga</b>	187
2.4	<b>Bereich Ostküste</b>	191
2.4.1	Kennzeichnung des Bereichs	192
Kasten	<b>Parque Eolico</b>	193
2.4.2	Von Granadilla nach Arico	193
2.4.3	Valle de Güímar	196
Thema	<b>Thor Heyerdahl</b>	200
2.4.4	Candelaria	202
Thema	<b>Die Mencey-Statuen</b>	203
Essay	Die schwarze Madonna von Candelaria	204
<b>3+4</b>	<b>Teneriffas Süden und die Westküste</b>	207
3.1	<b>Boom und kein Ende ...?</b>	208
3.1.1	Der karge Süden	208
3.1.2	Wirtschaftsfaktor Tourismus	210
Kasten	<b>Teneriffas Tourismus in Zahlen</b>	213
3.2	Touristische Stadtlandschaft	
	<b>Los Cristianos/Las Américas/Costa Adeje</b>	215
3.2.1	Überblick	215
3.2.2	Die Bereiche	215
3.2.3	Orientierung, Transport und Information	217
3.3	<b>Los Cristianos</b>	219
3.3.1	Besichtigung	219
3.3.2	Praktisches	221
3.4	<b>Playa de las Américas/Costa Adeje</b>	226
3.4.1	Besichtigung	226
3.4.2	Praktisches	230
Kästen	• <b>Gute Restaurants in führenden Hotels</b>	232
	• <b>Restaurants im Süden abseits der Touristenzentren</b>	236
3.5	<b>Adeje</b>	238
3.5.1	Kennzeichnung	238
3.5.2	Besichtigung	239
3.6	<b>Costa del Silencio</b>	241
3.6.1	Geographie und Charakteristik	241
3.6.2	Las Galletas	242
Kasten	<b>TenBel</b>	
	Praktisches	243
3.7	<b>Los Abrigos</b>	244

<b>3.8</b>	<b>El Médano</b>	<b>245</b>
3.8.1	Ort und Strände	245
3.8.2	Praktisches	248
<b>3.9</b>	<b>Besondere Touristenattraktionen im Süden</b>	<b>249</b>
Kasten	The Water Kingdom Siam Park	252
Thema	Wale & Delfine um Teneriffa	255
<b>3.10</b>	<b>Ausflug zur Nachbarinsel La Gomera</b>	<b>257</b>
3.10.1	Das Wichtigste in Kürze	257
3.10.2	Gomera-Programme für 1 Tag und 2 Tage	258
Kasten	<b>Nach La Gomera via Valle Gran Rey</b>	<b>264</b>
<b>4.1</b>	<b>Kennzeichnung Bereich Westküste</b>	<b>265</b>
Kasten	<b>Die Strelitzie</b>	<b>266</b>
<b>4.2</b>	<b>Küste und Hinterland</b>	<b>267</b>
4.2.1	Touristenzentrum Los Gigantes/Puerto de Santiago	267
4.2.2	Praktisches	271
4.2.3	Küstenstraße von Adeje nach Los Gigantes	274
4.2.4	Höhenstraße von Adeje bis Santiago del Teide	276
<b>4.3</b>	<b>Tenegobirge und Masca</b>	<b>280</b>
4.3.1	Nach Masca	280
4.3.2	Von Masca nach Buenavista	284
 <b>Zentrale Nordküste:</b>		
<b>5</b>	<b>Puerto de la Cruz, La Orotava, Los Realejos</b>	<b>287</b>
<b>5.1</b>	<b>Puerto de la Cruz</b>	<b>288</b>
5.1.1	Touristisches Zentrum des Nordens	288
Thema	<b>Johannesnacht</b>	<b>291</b>
5.1.2	Orientierung	293
5.1.3	Besichtigung	295
Kästen	• Puerto de la Cruz Wappen	300
	• Das alte Fischerdorf La Ramilla	302
Thema	<b>Loro Parque</b>	<b>308</b>
5.1.4	Praktisches	313
<b>5.2</b>	<b>Das Orotavatal</b>	<b>320</b>
5.2.1	Kennzeichnung	320
5.2.2	La Orotava	322
Essay	<b>Göttliche Teppiche und Sandgemälde</b>	<b>329</b>
5.2.3	Praktisches	331
5.2.4	Von La Orotava nach Los Realejos	333
5.2.5	Los Realejos und Umgebung	335
Wanderung	<b>Küstenwege bei Los Realejos</b>	<b>337</b>

<b>6</b>	<b>Nordküste westlich und östlich von Puerto</b>	339
6.1	Nordküstenbereich westlich von Puerto de la Cruz	340
6.1.1	Von Los Realejos nach Icod	340
6.1.2	Icod de los Vinos	343
Themen	• Das Weinfest des heiligen San Andrés	344
	• Der Drachenbaum - El Drago	347
6.1.3	Routen ab Icod	348
6.1.4	Von Icod nach Garachico	349
Thema	<b>Lavatunnel</b>	356
6.1.5	Von Garachico zur Punta de Teno	358
6.1.6	Von Icod über El Tanque nach Santiago del Teide	361
6.1.7	Von Icod über La Vega, La Montañeta und San José de los Llanos nach Santiago del Teide	363
6.2	<b>Nordküstenbereich östlich von Puerto de la Cruz</b>	365
6.2.1	Von Puerto de la Cruz nach Tacoronte	366
Essay	<b>Alonso de Lugo landet in Teneriffa</b>	368
Kasten	<b>Wandbild und Humboldt-Zitat</b>	374
Thema	<b>Guachinches</b>	376
6.2.2	Tacoronte	377
6.2.3	Von Tacoronte nach Punta del Hidalgo	379
Kasten	<b>Stichstraßen ans Meer</b>	380
6.2.4	Von Tejina über Tegueste nach La Laguna	385
Thema	<b>Lucha Canaria</b>	386
<b>7</b>	<b>Zum Teide-Nationalpark</b>	391
7.1	<b>Auffahrten in den Teide-Nationalpark</b>	392
7.1.1	Überblick	392
7.1.2	Nordauffahrt über La Orotava	393
Essay	<b>Alexander von Humboldt auf dem Teide</b>	395
7.1.3	Ostauffahrt über La Laguna/Esperanza	397
Thema	<b>Romerías</b>	399
Thema	<b>Generalísimo Franco</b>	401
7.1.4	Südauffahrt über Vilaflor	404
Kasten	<b>Teide-Auffahrten: Landschaft und Geologie</b>	407
Thema	<b>Die Kanarische Kiefer</b>	414
7.1.5	Westauffahrt über Chio nach Boca de Tauce	415
7.2	<b>Parque Nacional del Teide/Las Cañadas</b>	417
7.2.1	Charakteristika des Parks	417
Kasten	<b>Nationalpark-Informationen</b>	421
7.2.2	Parkbesuch	422
Thema	<b>Flora und Fauna im Teide-Nationalpark</b>	424
7.2.3	Empfehlenswerte Wanderungen	429

<b>TEIL 3</b>	<b>TENERIFFA WISSEN</b>	433
<b>1</b>	<b>Geologie und Klima</b>	434
1.1	Geologie	434
Kasten	Lexikon Geologie	437
1.2	Zum Klima der Kanaren	441
1.2.1	Globale Faktoren	441
1.2.2	Die Nordseite	444
1.2.3	Die Südseite	445
1.2.4	Schmuddelwetter im prima Klima	445
1.2.5	Sommertiefdruckgebiet	446
Thema	Calima	447
Essay	Regenbäume und Schicksalstropfen	447
<b>2</b>	<b>Teneriffas Flora und Fauna</b>	450
2.1	Vegetation auf Teneriffa	450
2.1.1	Übersicht	450
2.1.2	Küstenzone	452
2.1.3	Der Norden	453
2.1.4	Die Wälder	454
2.1.5	Der Süden	455
2.1.6	Die Gebirgsregion	458
2.2	Lexikon der Nutz- und Zierpflanzen	459
Thema	Die kanarische Dattelpalme	464
Essay	Bananen auf krummen Touren	466
Thema	Einheimische Heilpflanzen	468
2.3	Teneriffas Fauna	470
2.3.1	Situation	470
2.3.2	Landbewohner	470
2.3.3	Vögel und was sonst noch fliegt	472
Essays	Der Kanarienvogel	474
	Harzer Roller	475
2.3.4	Fische und Meeresfrüchte	476
Essay	Von Kopf bis Fuß auf Verzehr eingestellt	476
<b>3</b>	<b>Geschichte und Gegenwart Teneriffas</b>	478
3.1	Geschichte und Wirtschaft	478
3.1.1	Mythologie und Altertum	478
Kasten	Kanarische Geschichte im Kurzüberblick	479
Thema	Die Guanchen	480
3.1.2	Mittelalter	485
3.1.3	Eroberung Teneriffas durch Alonso de Lugo	487
3.1.4	Wirtschaftliche Ausbeutung	488
3.1.5	Das Zeitalter der Aufklärung und des Liberalismus	489
3.1.6	Politische Abhängigkeit und Monokulturen	490
3.1.7	Die 2. Republik und der Frankismus	491

<b>Essay</b>	<b>»Briefe« aus Cuba</b>	<b>492</b>
3.1.8	Die neue »Monokultur« Tourismus	494
3.1.9	Berühmte Persönlichkeiten auf den Kanaren	495
<b>3.2</b>	<b>Fiestas und Folklore auf Teneriffa</b>	<b>499</b>
3.2.1	Fest- und Feiertage	499
3.2.2	Kanarische Sport- und Spielarten	500
3.2.3	Trachten der Canarios	501
<b>Essay</b>	<b>Es tanzt ein Bi-Ba-Butzemann</b>	<b>502</b>
<b>3.3</b>	<b>Architektur</b>	<b>504</b>
<b>Thema</b>	<b>Traditionelles Kunsthhandwerk</b>	<b>510</b>
<b>ANHANG</b>	<b>REISEPRAKТИSCHE INFORMATIONEN</b>	<b>513</b>
<b>1</b>	<b>Sport- und Aktivurlaub</b>	<b>514</b>
1.1	Wandern 514	523
<b>Kasten</b>	<b>Vokabular Wandern</b> 518	523f
1.1	Wandern - Lexikon 514	525
1.2	Klettern/Canyoning 519	526
1.3	Radfahren/Biken 520	527
1.4	Tauchen 521	528
<b>2</b>	<b>Teneriffa von A-Z</b>	<b>531</b>
<b>Kästen</b>	• Entfernungen	533
	• Feiertage auf Teneriffa	534
	• Bauernmärkte	536
	• Posttarife	537
	• Museen/Kunsthhandwerk auf einen Blick	538
<b>3</b>	<b>Kanarisches Lexikon</b>	<b>545</b>
<b>Essay</b>	<b>Cochinilla</b>	<b>544</b>
<b>Kasten</b>	Gebräuchliche Abkürzungen in Spanien/auf Teneriffa	548
<b>Kasten</b>	Notfälle	549
<b>4</b>	<b>Empfehlenswerte Unterkünfte</b>	<b>550</b>
4.1	Situation und Auswahl	550
4.2	Unterkunftsempfehlungen nach Regionen und Orten	552
<b>Kasten</b>	<b>Unterkünfte für eine Insel-Rundreise</b>	<b>571</b>
4.3	Turismo Rural - Unterkünfte im Hinterland	573
4.4	Die schönsten Landhotels	579
4.5	Camping auf Teneriffa	583
<b>5</b>	<b>Transport, Internet &amp; Literatur</b>	<b>586</b>
5.1	Öffentliche Verkehrsmittel	586
<b>Kasten</b>	<b>Taxirufnummern Teneriffas</b>	<b>588</b>
5.2	Motorrad- und Fahrrad-/Bikeverleih	589
5.3	Teneriffa im Internet	590
5.4	Ausgewählte Literatur und Karten	595
	<b>Alphabetisches Register - Index</b>	<b>612</b>