

| TEIL 1 | FERIENZIEL TENERIFFA | Seite |
|---------------|---|--------------|
| 1 | Was bietet Teneriffa? | 12 |
| 1.1 | Teneriffa als Teil der Kanaren | 12 |
| Thema | Entstehung der Insel Teneriffa | 14 |
| 1.2 | Die Landschaften Teneriffas | 16 |
| 1.2.1 | Übersicht | 16 |
| 1.2.2 | Strände, Pools und steiler Fels | 17 |
| 1.2.3 | Grüne Wälder, tiefe Schluchten, schroffe Gipfel | 19 |
| 1.2.4 | Kolonial- und Großstadtfleur im Großraum Santa Cruz | 20 |
| 1.3 | Teneriffas Klima: Ewiger Frühling? | 21 |
| Kasten | Klimawerte in Zahlen | 22 |
| Thema | Teneriffa – Zahlen, Daten, Fakten | 23 |
| 1.4 | Urlaubsinsel Teneriffa | 24 |
| 1.4.1 | Baden und Bummeln | 24 |
| 1.4.2 | Bus- und Bootsfahrten | 25 |
| 1.4.3 | Angebote in den Hotels | 25 |
| 1.4.4 | Besucherparks | 26 |
| 1.4.5 | Wellness, Beauty und Kuren | 26 |
| 1.4.6 | Kultur und Geschichte | 27 |
| 1.4.7 | Naturparadies und geologische Wunderwelt | 28 |
| 1.4.8 | Aktivurlaub | 29 |
| 1.4.9 | Teneriffa-Trümpfe | 31 |
| 1.5 | Fazit | 32 |
| 2 | Urlaubsplanung und -vorbereitung | 33 |
| 2.1 | Zu welcher Jahreszeit nach Teneriffa? | 33 |
| 2.2 | In welchen Ferienort? | 34 |
| 2.2.1 | Kriterien der Ortswahl | 34 |
| 2.2.2 | Touristenzentren | 36 |
| 2.2.3 | Im Dorf und auf dem Land | 37 |
| 2.2.4 | Städtisches Ambiente | 38 |
| 2.2.5 | Urbanisationen | 38 |
| 2.2.6 | Rundfahrt | 39 |
| 2.3 | Wahl der Unterkunft | 40 |
| 2.3.1 | Überblick | 40 |
| 2.3.2 | Traditionelle Hotels | 40 |
| 2.3.3 | Hotelklötze aus der Zeit des ersten Tourismusbooms | 41 |
| 2.3.4 | Blühende Gärten | 41 |
| 2.3.5 | Glitzerluxus | 42 |
| 2.3.6 | Apartmentanlagen | 42 |
| 2.3.7 | Individuelle Hotels | 43 |
| 2.3.8 | Fincas und Villen | 43 |
| 2.3.9 | Einfache Pensionen | 44 |
| 2.3.10 | Camping | 44 |

| | | |
|----------------|--|----------------|
| 2.4 | Die Reise nach Teneriffa | 45 |
| 2.4.1 | Pauschalurlaub inklusive Flug | 45 |
| 2.4.2 | Sitzreservierung und Vorabend-Check-in | 46 |
| Kasten | Reisegepäck-Regelungen | 47 |
| 2.4.3 | Individuell nach Teneriffa fliegen | 47 |
| 2.4.4 | Nach Teneriffa auf dem Land- und Seeweg | 49 |
| 2.5 | Reisevorbereitungen | 50 |
| 2.5.1 | Papiere | 50 |
| 2.5.2 | Versicherungen | 50 |
| 2.5.3 | Die Finanzen | 51 |
| 3 | Ankunft auf Teneriffa | 52 |
| Kästen | <ul style="list-style-type: none"> • Wichtige Telefonnummern auf Teneriffas Airports • Flughafenbusse ab beiden Airports/Taxis • Touristeninformationen | 54 54 55 |
| 4 | Mobil auf Teneriffa | 56 |
| 4.1 | Ausflüge: organisiert oder individuell? | 56 |
| 4.2 | Öffentliche Verkehrsmittel | 57 |
| 4.2.1 | Linienbusse | 57 |
| 4.2.2 | Taxis | 58 |
| 4.3 | Mietfahrzeuge | 59 |
| 4.3.1 | Auto | 59 |
| Kästen | <ul style="list-style-type: none"> • Flughafenservice • Tariftabelle 2006 | 59 60 |
| 4.3.2 | Zweiräder | 61 |
| 5 | Essen und Trinken auf den Kanaren | 62 |
| 5.1 | Die kanarische Gastronomie | 62 |
| 5.2 | Wie die Einheimischen essen und trinken | 63 |
| 5.2.1 | Übersicht | 63 |
| Thema | Tapas | 64 |
| Rezepte | Puchero und kanarische Mojos | 66 |
| 5.2.2 | Kanarische Fischgerichte | 68 |
| Thema | Gofio | 69 |
| 5.2.3 | Fleischgerichte | 70 |
| 5.2.4 | Getränke | 70 |
| Essay | Teneriffas Weine | 71 |
| 5.2.5 | Nachtisch - Postre | 74 |
| 5.2.6 | Hochprozentiges | 75 |
| 5.2.7 | Trinkgeld - Propina | 75 |
| Thema | Kanarischer Käse | 75 |
| 5.3 | Kleines kulinarisch-gastronomisches Lexikon | 76 |

| | | |
|------------|--|-----------|
| 5.4 | Restaurantempfehlungen der Autoren - eine Auswahl besonderer Lokale | 80 |
| 5.4.1 | Bereich Anagagebirge | 81 |
| 5.4.2 | Großraum Santa Cruz/La Laguna | 81 |
| 5.4.3 | Bereich Ostküste | 82 |
| 5.4.4 | Der Süden | 83 |
| 5.4.5 | Die Westküste | 84 |
| 5.4.6 | Nordküste westlich von Puerto | 84 |
| 5.4.7 | In/bei Puerto de la Cruz | 85 |
| 5.4.8 | Nordküste östlich von Puerto | 86 |
| 5.4.9 | Teide Nationalpark | 87 |

TEIL 2 TENERIFFA SELBST ENTDECKEN

| | | |
|---------------|--|------------|
| 1 | Regionen und Küsten | 89 |
| 1.1 | Konzeption des Reisetils | 90 |
| 1.1.1 | Teneriffas Regionen | 90 |
| 1.1.2 | Gliederung und Inhalt des Reisetils | 92 |
| 1.2 | An Teneriffas Küsten | 95 |
| 1.2.1 | Strände und Pools | 95 |
| 1.2.2 | Teneriffas beste Strände und Badestellen im Großraum Santa Cruz und Anaga | 96 |
| 1.2.3 | Bereich Ostküste | 99 |
| 1.2.4 | Der Süden | 100 |
| Kasten | Strände und Badestellen auf einen Blick | 102 |
| 1.2.5 | Bereich Westküste | 107 |
| 1.2.6 | Nordküste | 109 |
| 2 | Großraum Santa Cruz, Anagagebirge und Ostküste | 115 |
| 2.1 | Santa Cruz | 116 |
| 2.1.1 | Teneriffas Hauptstadt heute | 116 |
| Essay | Karneval – Carnaval | 117 |
| 2.1.2 | Generelles zur Stadtbesichtigung | 121 |
| Essay | Stadtgeschichte | 123 |
| 2.1.3 | Sightseeing | 125 |
| 2.1.4 | Praktisches | 137 |
| Essay | Puros - Blauer Dunst | 139 |
| 2.1.5 | Abstecher von Santa Cruz | 143 |
| 2.2 | La Laguna | 147 |
| 2.2.1 | Koloniale Kapitale und Universitätsstadt | 147 |
| Thema | Karwoche | 148 |
| 2.2.2 | Stadtbesichtigung | 150 |
| Themen | • Die tote Madonna | 151 |
| | • Amaro Pagos Schatz | 153 |

| | | |
|-------------|---|------------|
| 2.2.3 | Praktisches | 158 |
| Thema | Restaurantstraßen um La Laguna | 161 |
| 2.3 | Bereich Anagagebirge | 163 |
| 2.3.1 | Das »andere« Tenerife | 164 |
| Thema | Flora und Fauna im Mercedeswald | 170 |
| 2.3.2 | Routen durchs Anagagebirge | 172 |
| Wanderungen | • Taganana-Afur-Playa Tamadite-Taganana | 184 |
| | • Igueste/Lomo Bermejo-Cumbre de Anaga | 187 |
| 2.4 | Bereich Ostküste | 191 |
| 2.4.1 | Kennzeichnung des Bereichs | 192 |
| Kasten | Parque Eólico | 193 |
| 2.4.2 | Von Granadilla nach Arico | 193 |
| 2.4.3 | Valle de Güímar | 196 |
| Thema | Thor Heyerdahl | 200 |
| 2.4.4 | Candelaria | 202 |
| Thema | Die Mencey-Statuen | 203 |
| Essay | Die schwarze Madonna von Candelaria | 204 |
| 3+4 | Teneriffas Süden und die Westküste | 207 |
| 3.1 | Boom und kein Ende ...? | 208 |
| 3.1.1 | Der karge Süden | 208 |
| 3.1.2 | Wirtschaftsfaktor Tourismus | 210 |
| Kasten | Teneriffas Tourismus in Zahlen | 213 |
| 3.2 | Touristische Stadtlandschaft | |
| | Los Cristianos/Las Américas/Costa Adeje | 215 |
| 3.2.1 | Überblick | 215 |
| 3.2.2 | Die Bereiche | 215 |
| 3.2.3 | Orientierung, Transport und Information | 217 |
| 3.3 | Los Cristianos | 219 |
| 3.3.1 | Besichtigung | 219 |
| 3.3.2 | Praktisches | 221 |
| 3.4 | Playa de las Américas/Costa Adeje | 226 |
| 3.4.1 | Besichtigung | 226 |
| 3.4.2 | Praktisches | 230 |
| Kästen | • Gute Restaurants in führenden Hotels | 232 |
| | • Restaurants im Süden abseits der Touristenzentren | 236 |
| 3.5 | Adeje | 238 |
| 3.5.1 | Kennzeichnung | 238 |
| 3.5.2 | Besichtigung | 239 |
| 3.6 | Costa del Silencio | 241 |
| 3.6.1 | Geographie und Charakteristik | 241 |
| 3.6.2 | Las Galletas | 242 |
| Kasten | TenBel | |
| 3.6.3 | Praktisches | 243 |
| 3.7 | Los Abrigos | 244 |

| | | |
|------------------|--|------------|
| 3.8 | El Médano | 245 |
| 3.8.1 | Ort und Strände | 245 |
| 3.8.2 | Praktisches | 248 |
| 3.9 | Besondere Touristenattraktionen im Süden | 249 |
| Kasten | The Water Kingdom Siam Park | 252 |
| Thema | Wale & Delfine um Teneriffa | 255 |
| 3.10 | Ausflug zur Nachbarinsel La Gomera | 257 |
| 3.10.1 | Das Wichtigste in Kürze | 257 |
| 3.10.2 | Gomera-Programme für 1 Tag und 2 Tage | 258 |
| Kasten | Nach La Gomera via Valle Gran Rey | 264 |
| 4.1 | Kennzeichnung Bereich Westküste | 265 |
| Kasten | Die Strelitzie | 266 |
| 4.2 | Küste und Hinterland | 267 |
| 4.2.1 | Touristenzentrum Los Gigantes/Puerto de Santiago | 267 |
| 4.2.2 | Praktisches | 271 |
| 4.2.3 | Küstenstraße von Adeje nach Los Gigantes | 274 |
| 4.2.4 | Höhenstraße von Adeje bis Santiago del Teide | 276 |
| 4.3 | Tenogebirge und Masca | 280 |
| 4.3.1 | Nach Masca | 280 |
| 4.3.2 | Von Masca nach Buenavista | 284 |
| | | |
| 5 | Zentrale Nordküste: | |
| | Puerto de la Cruz, La Orotava, Los Realejos | 287 |
| 5.1 | Puerto de la Cruz | 288 |
| 5.1.1 | Touristisches Zentrum des Nordens | 288 |
| Thema | Johannesnacht | 291 |
| 5.1.2 | Orientierung | 293 |
| 5.1.3 | Besichtigung | 295 |
| Kästen | • Puertos Stadtwappen | 300 |
| | • Das alte Fischerviertel La Ramilla | 302 |
| Thema | Loro Parque | 308 |
| 5.1.4 | Praktisches | 313 |
| 5.2 | Das Orotavatal | 320 |
| 5.2.1 | Kennzeichnung | 320 |
| 5.2.2 | La Orotava | 322 |
| Essay | Göttliche Teppiche und Sandgemälde | 329 |
| 5.2.3 | Praktisches | 331 |
| 5.2.4 | Von La Orotava nach Los Realejos | 333 |
| 5.2.5 | Los Realejos und Umgebung | 335 |
| Wanderung | Küstenwege bei Los Realejos | 337 |

| | | |
|----------|--|------------|
| 6 | Nordküste westlich und östlich von Puerto | 339 |
| 6.1 | Nordküstenbereich westlich von Puerto de la Cruz | 340 |
| 6.1.1 | Von Los Realejos nach Icod | 340 |
| 6.1.2 | Icod de los Vinos | 343 |
| Themen | • Das Weinfest des heiligen San Andrés | 344 |
| | • Der Drachenbaum - El Drago | 347 |
| 6.1.3 | Routen ab Icod | 348 |
| 6.1.4 | Von Icod nach Garachico | 349 |
| Thema | Lavatunnel | 356 |
| 6.1.5 | Von Garachico zur Punta de Teno | 358 |
| 6.1.6 | Von Icod über El Tanque nach Santiago del Teide | 361 |
| 6.1.7 | Von Icod über La Vega, La Montañeta und San José de los Llanos nach Santiago del Teide | 363 |
| 6.2 | Nordküstenbereich östlich von Puerto de la Cruz | 365 |
| 6.2.1 | Von Puerto de la Cruz nach Tacoronte | 366 |
| Essay | Alonso de Lugo landet in Teneriffa | 368 |
| Kasten | Wandbild und Humboldt-Zitat | 374 |
| Thema | Guachinches | 376 |
| 6.2.2 | Tacoronte | 377 |
| 6.2.3 | Von Tacoronte nach Punta del Hidalgo | 379 |
| Kasten | Stichstraßen ans Meer | 380 |
| 6.2.4 | Von Tejina über Tegueste nach La Laguna | 385 |
| Thema | Lucha Canaria | 386 |
| 7 | Zum Teide-Nationalpark | 391 |
| 7.1 | Auffahrten in den Teide-Nationalpark | 392 |
| 7.1.1 | Überblick | 392 |
| 7.1.2 | Nordauffahrt über La Orotava | 393 |
| Essay | Alexander von Humboldt auf dem Teide | 395 |
| 7.1.3 | Ostauffahrt über La Laguna/Esperanza | 397 |
| Thema | Romerías | 399 |
| Thema | Generalísimo Franco | 401 |
| 7.1.4 | Südauffahrt über Vilaflor | 404 |
| Kasten | Teide-Auffahrten: Landschaft und Geologie | 407 |
| Thema | Die Kanarische Kiefer | 414 |
| 7.1.5 | Westauffahrt über Chio nach Boca de Tauce | 415 |
| 7.2 | Parque Nacional del Teide/Las Cañadas | 417 |
| 7.2.1 | Charakteristika des Parks | 417 |
| Kasten | Nationalpark-Informationen | 421 |
| 7.2.2 | Parkbesuch | 422 |
| Thema | Flora und Fauna im Teide-Nationalpark | 424 |
| 7.2.3 | Empfehlenswerte Wanderungen | 429 |

| | | |
|---------------|---|------------|
| TEIL 3 | TENERIFFA WISSEN | 433 |
| 1 | Geologie und Klima | 434 |
| 1.1 | Geologie | 434 |
| Kasten | Lexikon Geologie | 437 |
| 1.2 | Zum Klima der Kanaren | 441 |
| 1.2.1 | Globale Faktoren | 441 |
| 1.2.2 | Die Nordseite | 444 |
| 1.2.3 | Die Südseite | 445 |
| 1.2.4 | Schmuddelwetter im prima Klima | 445 |
| 1.2.5 | Sommertiefdruckgebiet | 446 |
| Thema | Calíma | 447 |
| Essay | Regenbäume und Schicksalstropfen | 447 |
| 2 | Teneriffas Flora und Fauna | 450 |
| 2.1 | Vegetation auf Teneriffa | 450 |
| 2.1.1 | Übersicht | 450 |
| 2.1.2 | Küstenzone | 452 |
| 2.1.3 | Der Norden | 453 |
| 2.1.4 | Die Wälder | 454 |
| 2.1.5 | Der Süden | 455 |
| 2.1.6 | Die Gebirgsregion | 458 |
| 2.2 | Lexikon der Nutz- und Zierpflanzen | 459 |
| Thema | Die kanarische Dattelpalme | 464 |
| Essay | Bananen auf krummen Touren | 466 |
| Thema | Einheimische Heilpflanzen | 468 |
| 2.3 | Teneriffas Fauna | 470 |
| 2.3.1 | Situation | 470 |
| 2.3.2 | Landbewohner | 470 |
| 2.3.3 | Vögel und was sonst noch fliegt | 472 |
| Essays | Der Kanarienvogel | 474 |
| | Harzer Roller | 475 |
| 2.3.4 | Fische und Meeresfrüchte | 476 |
| Essay | Von Kopf bis Fuß auf Verzehr eingestellt | 476 |
| 3 | Geschichte und Gegenwart Teneriffas | 478 |
| 3.1 | Geschichte und Wirtschaft | 478 |
| 3.1.1 | Mythologie und Altertum | 478 |
| Kasten | Kanarische Geschichte im Kurzüberblick | 479 |
| Thema | Die Guanchen | 480 |
| 3.1.2 | Mittelalter | 485 |
| 3.1.3 | Eroberung Teneriffas durch Alonso de Lugo | 487 |
| 3.1.4 | Wirtschaftliche Ausbeutung | 488 |
| 3.1.5 | Das Zeitalter der Aufklärung und des Liberalismus | 489 |
| 3.1.6 | Politische Abhängigkeit und Monokulturen | 490 |
| 3.1.7 | Die 2. Republik und der Frankismus | 491 |

| | | |
|--------------|---|------------|
| Essay | »Briefe« aus Cuba | 492 |
| 3.1.8 | Die neue »Monokultur« Tourismus | 494 |
| 3.1.9 | Berühmte Persönlichkeiten auf den Kanaren | 495 |
| 3.2 | Fiestas und Folklore auf Teneriffa | 499 |
| 3.2.1 | Fest- und Feiertage | 499 |
| 3.2.2 | Kanarische Sport- und Spielarten | 500 |
| 3.2.3 | Trachten der Canarios | 501 |
| Essay | Es tanzt ein Bi-Ba-Butzemann | 502 |
| 3.3 | Architektur | 504 |
| Thema | Traditionelles Kunsthandwerk | 510 |

ANHANG REISEPRAKTISCHE INFORMATIONEN 513

| | | |
|---------------|---|------------|
| 1 | Sport- und Aktivurlaub | 514 |
| 1.1 | Wandern | 514 |
| Kasten | Vokabular Wandern | 518 |
| 1.1 | Wandern - Lexikon | 514 |
| 1.2 | Klettern/Canyoning | 519 |
| 1.3 | Radfahren/Biken | 520 |
| 1.4 | Tauchen | 521 |
| 1.5 | Hochseeangeln | 523 |
| 1.6/7 | Surfen/Segeln | 523f |
| 1.8 | Tennis | 525 |
| 1.9 | Reiten | 526 |
| 1.10 | Gleitschirmfliegen | 527 |
| 1.11 | Golf | 528 |
| 2 | Teneriffa von A-Z | 531 |
| Kästen | • Entfernungen | 533 |
| | • Feiertage auf Teneriffa | 534 |
| | • Bauernmärkte | 536 |
| | • Posttarife | 537 |
| | • Museen/Kunsthandwerk auf einen Blick | 538 |
| 3 | Kanarisches Lexikon | 545 |
| Essay | Cochinilla | 544 |
| Kasten | Gebräuchliche Abkürzungen in Spanien/auf Teneriffa | 548 |
| Kasten | Notfälle | 549 |
| 4 | Empfehlenswerte Unterkünfte | 550 |
| 4.1 | Situation und Auswahl | 550 |
| 4.2 | Unterkunftsempfehlungen nach Regionen und Orten | 552 |
| Kasten | Unterkünfte für eine Insel-Rundreise | 571 |
| 4.3 | Turismo Rural - Unterkünfte im Hinterland | 573 |
| 4.4 | Die schönsten Landhotels | 579 |
| 4.5 | Camping auf Teneriffa | 583 |
| 5 | Transport, Internet & Literatur | 586 |
| 5.1 | Öffentliche Verkehrsmittel | 586 |
| Kasten | Taxirufnummern Teneriffas | 588 |
| 5.2 | Motorrad- und Fahrrad/-Bikeverleih | 589 |
| 5.3 | Teneriffa im Internet | 590 |
| 5.4 | Ausgewählte Literatur und Karten | 595 |
| | Alphabetisches Register - Index | 612 |