

Inhalt

Vorwort.....	6
Lerne deine Schilddrüse besser kennen	10
Mögliche Ursachen für eine Schilddrüsenfehlfunktion	12
können sein:	12
Symptome einer Schilddrüsenunterfunktion können sein:	13
Schilddrüsenbasics:	15
Wofür brauchen wir Schilddrüsenhormone?	17
Welche Blutwerte sind wichtig bei der Diagnosefindung?	21
Deiodinase/Deiodase	25
Schilddrüsenzysten und Schilddrüsenknoten.....	54
Nährstoffmängel.....	66
Atmung	146
Was kann ich noch machen oder beim Heilpraktiker/Arzt anregen:	161
Quellen	203
Über die Autorin	204
Von ihr bereits im Edition Paashaas Verlag erschienen:	205