

Vorwort <i>Preface</i>	4/5
Der Autor <i>The author</i>	6/8
Das Lernkonzept <i>The Learning concept</i>	10/11
Die Idee <i>The idea</i>	12
Das Material <i>The material</i>	14
Die Wirkung <i>The effect</i>	18
Die Anwendung <i>The application</i>	28
Die Schnitttechniken <i>Cutting techniques</i>	38
Die Klebetechniken <i>Taping techniques</i>	44
Gitterpflaster <i>Cross-tapes</i>	72
Indikationen <i>Indications</i>	86