

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort Gerlinde Kaltenbrunner	7	<b>Gesäuse und Haller Mauern</b>	78
Vorwort Paul und Peter Sodamin	9	<b>23</b> Lugauer, 2217 m	80
Einleitung	20	<b>24</b> Gsuchmauer, 2116 m	82
Tourenbewertungen	22	<b>25</b> Festkogel, 2269 m	84
Leichte Skitouren für Einsteiger*innen	23	<b>26</b> Leobner, 2036 m	86
		<b>27</b> Blaseneck, 1969 m	88
		<b>28</b> Tamischbachturm, 2035 m	90
<b>Teichalm-Sommeralm</b>	24	<b>29</b> Lahngangkogel, 1778 m	92
<b>1</b> Heulantsch, 1471 m	26	<b>30</b> Scheiblingstein, 2197 m	94
<b>2</b> Plankogel, 1531 m	28	<b>31</b> Kreuzmauer, 2091 m	96
		<b>32</b> Mittagkogel, 2041 m	98
<b>Fischbacher Alpen</b>	30	<b>33</b> Grabnerstein, 1847 m	100
<b>3</b> Stuhleck, 1782 m	32		
<b>4</b> Pretul, 1656 m	34	<b>Triebener Tauern – Rottenmanner</b>	
<b>5</b> Ebenschlag, 1547 m	36	<b>Tauern</b>	102
		<b>34</b> Triebenkogel, 2055 m	104
<b>Mürzsteger Alpen</b>	38	<b>35</b> Großer Gießstein, 2337 m	106
<b>6</b> Heukuppe, 2007 m	40	<b>36</b> Kersch kern, 2225 m	108
<b>7</b> Hochwaxenegg, 1647 m	42	<b>37</b> Großer Schober, 1895 m	110
<b>8</b> Windberg, 1903 m	44	<b>38</b> Silberling, 1930 m	112
<b>9</b> Großer und Kleiner Königskogel, 1574 m/1552 m	46	<b>39</b> Kesseleck, 2308 m,	
<b>10</b> Hohe Veitsch, 1981m	48	Amachkogel, 2312 m	114
<b>11</b> Rauschkogel, 1720 m	50	<b>40</b> Krugkoppe, 2042 m	116
		<b>41</b> Großer Bösenstein, 2448 m	118
		<b>42</b> Bruderkogel, 2299 m	120
<b>Hochschwab</b>	52	<b>43</b> Stein am Mandl, 2043 m	122
<b>12</b> Ringkamp, 2153 m, und Hochschwab, 2277 m	54	<b>44</b> Hochschwung, 2196 m	124
<b>13</b> Zinken, 1926 m	56	<b>45</b> Schüttkogel, 2049 m	126
<b>14</b> Hochwart, 2210 m, und Zagelkogel, 2255 m		<b>46</b> Hochrettelstein, 2220 m	128
<b>15</b> Ebenstein, 2123 m	58		
<b>16</b> Großer Griesstein, 2023 m	60	<b>Wölzer und Donnersbacher</b>	
<b>17</b> Hochstadl (Kräuterin), 1919 m	62	<b>Tauern</b>	130
	64	<b>47</b> Greim, 2474 m	132
<b>Eisenerzer Alpen</b>	66	<b>48</b> Hühnerkogel, 2242 m	134
<b>18</b> Kragelschinken, 1845 m	68	<b>49</b> Großhansl, 2315 m	136
<b>19</b> Stadelstein, 2070 m	70	<b>50</b> Seitnerzinken, 2164 m	138
<b>20</b> Lamingegg, 1959 m	72	<b>51</b> Karlspitze, 2097 m	
<b>21</b> Hinkareck, 1932 m	74	Schreinl, 2140 m	140
<b>22</b> Gscheideggkogel, 1788 m	76	<b>52</b> Mölbegg, 2080 m	142
		<b>53</b> Hochwart, 2301 m	144
		<b>54</b> Hochweberspitze, 2375 m	146
		<b>55</b> Lämmertörlkopf, 2046 m	148

<b>Totes Gebirge</b>	150	<b>Zirbitzkogel</b>	188
<b>56</b> Großes Tragl, 2179 m	152	<b>72</b> Zirbitzkogel, 2396 m	190
<b>57</b> Roßkogel-Almkogel, 2116 m	154		
<b>58</b> Hochmölbing, 2336 m	156	<b>Seckauer Alpen</b>	192
<b>59</b> Angerkogel, 2114 m	158	<b>73</b> Seckauer Zinken, 2397 m	194
		<b>74</b> Pletzen, 2345 m	196
<b>Dachstein</b>	160	<b>75</b> Lahneck, 2216 m	
<b>60</b> Hoher Dachstein, 2995 m	162	Glaneck, 2262 m	198
<b>61</b> Scheichenspitze, 2667 m	164	<b>76</b> Rosenkogel, 1918 m	200
<b>62</b> Ausseer Zinken, 1854 m	166		
		<b>Gleinalpe – Stubalpe – Koralpe</b>	202
<b>Schladminger Tauern</b>	168	<b>77</b> Mugel, 1630 m	204
<b>63</b> Hochwildstelle, 2747 m	170	<b>78</b> Speikkogel, 1988 m	206
<b>64</b> Großer Knallstein, 2599 m	172	<b>79</b> Speikkogel, 1993 m	208
<b>65</b> Plöschmitzzinken, 2095 m	174	<b>80</b> Großer Speikkogel, 2140 m	210
<b>66</b> Zwerfenberg, 2642 m	176		
<b>67</b> Gumpeneck, 2226 m	178		
<b>68</b> Preber, 2740 m	180	Kurze Lawinenkunde – Sicher auf Tour	214
<b>69</b> Bauleiteck, 2424 m	182	Grundausrüstung – Notfallausrüstung	216
<b>70</b> Sauofen, 2415 m	184	ACHTSAM durch die Winterlandschaft	218
<b>71</b> Deneck, 2433 m	186	Übersicht aller Tourendaten, Infos	219
		Danksagung	222
		Die Autoren	223