

INHALT

Die Basics zum Loslegen

Das Werkzeug
PET-Gießflasche
Gartenseife
Die richtige Erde
Wurmkompost
Das Saatgut macht den Unterschied
Samentüten
Setzlinge vorziehen
Anzuchttopfchen aus Zeitungspapier
Mini-Gewächshaus
Anzuchttopfchen aus Eierkartons
Pflanzenschilder aus Milchtüten
Pflanzenschilder aus Holz

Ein Zuhause für Pflanzen

Der passende Topf für jede Pflanze
Mini-Hochbeet
Vertikaler Kräutergarten
Weinkiste bepflanzen
Balkonkasten aus einer Obststeige
Pflanzen in Milchtüten
Pflanzen in Plastikflaschen
Pflanzenampel aus Konservendosen
Kartoffeln im Reissack
Pflanzgefäß für Faule

8	<i>Welche Pflanzen sind balkontauglich?</i>	46
10		
12	Die Qual der Pflanzenwahl	48
13	Nutzpflanzen für den Einstieg	50
14	Pflanzen für Experimentierfreudige	55
16	Das große Tomaten-Extra	56
18	Die kleine Kräuterkunde	62
20	Zauberhafte Blütenpracht	66
22	Bienenfreundlicher Balkongarten	68
24	Insektenhotel in der Dose	70
26	Samenbomben	72
27	Persönliches Balkonbuch	74
28		
29		

Pflanzenpflege

30	Richtig gießen	78
	Bewässerungssystem	79
32	Kleines Einmaleins der Pflanzenpflege	80
34	Pflanzen vermehren	82
36	Schädlinge und Krankheiten	84
38	Winterfest machen	86
40		
41		
42		
43		
44		
45		

Die Früchte Ihrer Arbeit ernten

Richtiges Ernten	90
Kräuter haltbar machen	92
Kräutereiswürfel	93
Lavendelkissen	94
Räucherwerk „Liebeszauber“	95
Suppenbrühe	96
Badesalz „Happiness“	97
Öle & Essige herstellen	98
Himbeeressig	99
Kapuzinerkresseessig und -kapern	100
Mediterranes Kräuteröl	101
Gemüse lagern und einkochen	102
Fermentierte Radieschen	104
Tomaten einkochen	105
Kurkuma-Zucchini-Chutney	106
Klassisches Basilikum-Pesto	107

Zeit für Gemütlichkeit

Sitzecken einrichten	110
Balkonbett bauen	111
Tisch und Hocker aus Beton	112
Tisch und Hocker aus Getränkekisten	114
Meine Wohlfühl-oase	116
Gartenteich	117

88

Windspiel aus Spiegelmosaik	118
Lampion-Lichterkette	119
Grillparty	120
Walnuss-Kartoffel-Brot	122
Butterspezialitäten	123
Sommerlicher Blütensalat	124
Grillgemüse mit Ziegenkäse	125
Marinierte Limetten-Scampi	126
Banane mit Schokolade gespickt	127
Mädelsabend	128
Blütenbowle	130
Rucola-Ziegenkäse-Wraps mit Parmaschinken	131
Peeling „Fruity Orange“	132
Feste Handcreme „Hand im Glück“	133
Haarschmuck aus Blumen	134
Brombeereis mit kandierten Blüten und Sahne	135
Ein Büro auf dem Balkon	136
Zitronenlimonade und -zucker	137
Balkonkalender	138
Bezugsquellen und Internetadressen	140
Der Onlinekurs für deinen Balkongarten	141
Über die Autorin	142

108