

06	UMGANG MIT DER „KINDERLEICHEN BECHERKÜCHE“	88	HAUPTGERICHTE
12	SUPPEN	100	COUSCOUS-PFANNE
20	GEKÖRNT GE MÜSEBRÜHE	112	HIRSEPFANNE
28	KÜRBIS SUPPE	122	QUINOATOPF
	KARTOFFEL SUPPE	132	KARTOFFELWAFFELN
	SALATE	144	OFENGEMÜSE MIT HALLOUMI
38	FELDSALAT	156	SPAGHETTI TOPF AUS DEM OFEN
46	BELUGALINSENSALAT	166	FISCH AUS DEM OFEN
56	EISBERGSALAT	178	SEELACHSFILET
62	TOMATEN-MOZZARELLA-SALAT	184	VIKTORIABARSCH
	DIPS	190	DESSERT
72	AVOCADO-DIP	198	CHIA-SAMEN-SCHOKOPUDDING
78	GURKENQUARK	204	BANANENQUARK
		210	MARMORKUCHEN ZUCKERFREI