

06 UMGANG MIT DER
„KINDERLEICHEN BECHERKÜCHE“

SUPPEN

12 GEKÖRNT E GEMÜSEBRÜHE
20 KÜRBISSUPPE
28 KARTOFFELSUPPE

SALATE

38 FELDSALAT
46 BELUGALINSENSALAT
56 EISBERGSALAT
62 TOMATEN—MOZZARELLA—SALAT

DIPS

72 AVOCADO—DIP
78 GURKENQUARK

HAUPTGERICHTE

88 COUSCOUS—PFANNE
100 HIRSEPFANNE
112 QUINOA TOPF
122 KARTOFFELWAFFELN
132 OFENGEMÜSE MIT HALLOUMI
144 SPAGHETTI TOPF AUS DEM OFEN

FISCH AUS DEM OFEN

156 SEELACHSFILET
166 VIKTORIABARSCH

DESSERT

178 CHIA—SAMEN—SCHOKOPUDDING
184 BANANENQUARK
190 MARMORKUCHEN ZUCKERFREI