

Inhalt

Worum es hier eigentlich geht	9
Wer ich bin	19
Wer in diesem Buch zu Wort kommt	27
Ein paar Worte vorab	29

Wir müssen reden: Sprache schafft Realität

Die Macht der Sprache	33
Begriffe neu definieren	42
Ungerechtigkeit ansprechen	60
Sprache als Waffe	75
Eine gemeinsame Sprache finden	78
Raum mit Sprache einnehmen	82
Über Erfolge sprechen	89
Gendergerechte Sprache	93
Was darf man denn noch?	98
Debatten als Beschleuniger	103

Tradition und Vorurteil

Woher kommst du?	113
Sind Sie die Assistentin?	121
Vorbilder wirken	126
Die sieben Fallen der Tradition	130
EINS: Laute Mädchen nerven	130
ZWEI: Everybody's Darling Is Everybody's Fool	136
DREI: Das Impostor-Syndrom	141
VIER: Die Denkspirale	145
FÜNF: Falsche Anpassung	148

SECHS: Don't Act Like A Man 150
SIEBEN: Die inneren Minenfelder 152
Finde deinen Drive 157
Die Mutter-Krux 164
Zurück in die Schule 174

Alleine geht's nicht

Kolleg:innen ungleich Freund:innen 186
Tennisplatz-Privilegien und Hinterzimmer-Netzwerke 189
Eine Welt von Männern für Männer 193
Boys Clubs 199
Frauennetzwerke 204
Networking mit Plan 209
Networking Codes und Authentizität 212
Mentor:innen und Allies finden 222

Machen macht mächtig

Die Arbeitsbienenfalle 234
Status 239
Kommunikation 248
Frauenzonen 253
Chancen ergreifen 257
Raus aus der Komfortzone 262
Richtig fordern 266
Verdamm harte Arbeit 273
Representation Matters 276
Social Media und Personal Branding 286

Liebe *weiße* Männer 291
Ein paar Gedanken zum Schluss 293

- Biografien der Interviewpartnerinnen 295
- Danksagungen 303
- Leseempfehlungen 307
- Anmerkungen 310