

Inhalt

Worum es hier eigentlich geht	9
Wer ich bin	19
Wer in diesem Buch zu Wort kommt	27
Ein paar Worte vorab	29

Wir müssen reden: Sprache schafft Realität

Die Macht der Sprache	33
Begriffe neu definieren	42
Ungerechtigkeit ansprechen	60
Sprache als Waffe	75
Eine gemeinsame Sprache finden	78
Raum mit Sprache einnehmen	82
Über Erfolge sprechen	89
Gendergerechte Sprache	93
Was darf man denn noch?	98
Debatten als Beschleuniger	103

Tradition und Vorurteil

Woher kommst du?	113
Sind Sie die Assistentin?	121
Vorbilder wirken	126
Die sieben Fallen der Tradition	130
EINS: Laute Mädchen nerven	130
ZWEI: Everybody's Darling Is Everybody's Fool	136
DREI: Das Impostor-Syndrom	141
VIER: Die Denkspirale	145
FÜNF: Falsche Anpassung	148

SECHS: Don't Act Like A Man	150
SIEBEN: Die inneren Minenfelder	152
Finde deinen Drive	157
Die Mutter-Krux	164
Zurück in die Schule	174

Alleine geht's nicht

Kolleg:innen ungleich Freund:innen	186
Tennisplatz-Privilegien und Hinterzimmer-Netzwerke	189
Eine Welt von Männern für Männer	193
Boys Clubs	199
Frauennetzwerke	204
Networking mit Plan	209
Networking Codes und Authentizität	212
Mentor:innen und Allies finden	222

Machen macht mächtig

Die Arbeitsbienenfalle	234
Status	239
Kommunikation	248
Frauenzonen	253
Chancen ergreifen	257
Raus aus der Komfortzone	262
Richtig fordern	266
Verdammt harte Arbeit	273
Representation Matters	276
Social Media und Personal Branding	286

Liebe <i>weiße</i> Männer	291
Ein paar Gedanken zum Schluss	293

Biografien der Interviewpartnerinnen	295
Danksagungen	303
Leseempfehlungen	307
Anmerkungen	310