

# Inhaltsübersicht Altenpflege Langzeitpflege

## I Grundlagen des Altenpflegeberufs

1	Profession Altenpflege .....	18
2	Rechtliche und politische Grundlagen der Altenpflege .....	32
3	Aspekte des Alterns.....	56
4	Pflegetheorien in der Altenpflege .....	68
5	Gesundheit und Krankheit im Alter .....	78
6	Menschen in Settings der Alten- und Langzeitpflege versorgen .....	94
7	Pflegeprozess und Dokumentation in der Altenpflege .....	122
8	Qualitätsmanagement in der Altenpflege.....	144
9	Ethik in der Altenpflege.....	160
10	Kommunizieren und Zusammenarbeiten .....	170

## II Pflegebasismaßnahmen und Pflegetechniken

11	Hygiene in der stationären und ambulanten Langzeitpflege .....	210
12	Wahrnehmung und Beobachtung .....	220
13	Körperpflege und Bekleidung.....	240
14	Prophylaxen .....	254
15	Pflegekonzepte und Biografiearbeit .....	278
16	Ernährung und Ausscheidung im Alter .....	300
17	Medikamentenmanagement im Alter .....	324
18	Wundmanagement und invasive Maßnahmen.....	336

## III Alte Menschen beim Wohnen und in der Lebensgestaltung unterstützen

19	Wohnen .....	370
20	Soziale Netzwerke und Beziehungen im Alter .....	394
21	Schnittstellen von Einrichtungen der Altenpflege .....	398
22	Biografieorientierte Tagesgestaltung .....	402
23	Beschäftigungsangebote für Senioren .....	412
24	Kultursensible Altenpflege .....	416
25	Sexualität im Alter.....	424

## IV Hochbelastete und kritische Lebenssituationen

26	Krisenhafte Situationen im Alter .....	438
27	Onkologie – Krebskrankungen im Alter.....	454
28	Pflege und Begleitung von Menschen mit akuten und chronischen Schmerzen.....	474
29	Palliative Care.....	496

## V Alte Menschen mit psychischer und kognitiver Beeinträchtigung pflegen

30	Einführung in die Psychiatrie und Gerontopsychiatrie.....	512
31	Häufige psychiatrische Krankheitsbilder im Alter .....	522
32	Schlaf und Schlafstörungen .....	556

## VI Ausgewählte Erkrankungen in der Alten- und Langzeitpflege

33	Erkrankungen des Herzens und des Kreislaufsystems.....	566
34	Erkrankungen des Atmungssystems .....	598
35	Erkrankungen des Verdauungssystems.....	612
36	Erkrankungen der Niere und Harnwege .....	642
37	Erkrankungen des Hormonsystems und des Stoffwechsels .....	658
38	Erkrankungen des Blut- und Immunsystems .....	684
39	Erkrankungen des Bewegungssystems .....	694
40	Erkrankungen des Nervensystems.....	712
41	Erkrankungen der Sinnesorgane .....	742
42	Erkrankungen der Haut.....	760
43	Erkrankungen der Geschlechtsorgane.....	782
44	Infektionskrankheiten .....	792
45	Notfallsituationen in der Alten- und Langzeitpflege .....	806
	Quellenverzeichnis.....	825
	Sachverzeichnis .....	839

# Inhaltsverzeichnis

## I

## Grundlagen des Altenpflegeberufs

<b>1</b>	<b>Profession Altenpflege</b>					<b>18</b>
	<i>Walter Anton, Jasmin Schön</i>					
1.1	Geschichte der Altenpflege .....	18	1.4	Altenpflege als Beruf .....		23
1.2	Was ist Pflege? .....	21	1.5	Rollen und Rollenkonflikte .....		27
1.3	Pflege als Beruf .....	21				
<b>2</b>	<b>Rechtliche und politische Grundlagen der Altenpflege</b>					<b>32</b>
	<i>Walter Anton</i>					
2.1	Einführung .....	32	2.4	Gesetzliche Grundlagen der Altenpflege – Perspektive der Einrichtung .....		47
2.2	Versorgung alter Menschen als politische und gesellschaftliche Aufgabe .....	33	2.5	Gesetzliche Grundlagen der Altenpflege – Perspektive des Pflegebedürftigen .....		51
2.3	Gesetzliche Grundlagen der Altenpflege – Perspektive des Pflegebedürftigen .....	36				
<b>3</b>	<b>Aspekte des Alterns</b>					<b>56</b>
	<i>Dominik von Hayek</i>					
3.1	Einführung .....	56	3.4	Psychologische Aspekte des Alterns .....		65
3.2	Was ist Altern? .....	56	3.5	Aspekte des Alterns aus soziologischer Sicht .....		66
3.3	Aspekte des Alterns aus biologischer Sicht .....	57				
<b>4</b>	<b>Pflegetheorien in der Altenpflege</b>					<b>68</b>
	<i>Walter Anton</i>					
4.1	Einführung .....	68	4.4	Theorie des Selbstpflegedefizits von Dorothea Orem .....		77
4.2	Grundbegriffe der Pflegetheorien .....	70	4.5	Kritische Reflektion/Resümee .....		77
4.3	Das Rahmenmodell fördernder Prozesspflege mit integrierten AEDLs/ABEDLs (Monika Krohwinkel) .....	70				
<b>5</b>	<b>Gesundheit und Krankheit im Alter</b>					<b>78</b>
	<i>Walter Anton</i>					
5.1	Gesundheit und Krankheit – Begriffsklärung .....	78	5.4	Krankheit und Pflegebedürftigkeit im Alter .....		84
5.2	Paradigmenwandel und Neubelebung von Public Health .....	79	5.5	Gesundheit alter Menschen unterstützen .....		85
5.3	Gesundheitsprobleme im Alter .....	84	5.6	Persönliche Gesunderhaltung der Pflegefachkräfte .....		88
<b>6</b>	<b>Menschen in Settings der Alten- und Langzeitpflege versorgen</b>					<b>94</b>
	<i>Walter Anton</i>					
6.1	Demografische Grundlagen .....	94	6.7	Einrichtungen der Gerontopsychiatrie .....		112
6.2	Stationäre Langzeitpflege .....	95	6.8	Einrichtungen der Tagespflege .....		113
6.3	Pflegestützpunkte .....	100	6.9	Wohngemeinschaften .....		115
6.4	Einrichtungen der Akutversorgung .....	101	6.10	Einrichtungen für junge Pflegebedürftige .....		115
6.5	Einrichtungen der Rehabilitation .....	103	6.11	Einrichtungen für Menschen mit Behinderung .....		117
6.6	Ambulante Pflegedienste .....	103				

<b>7</b>	<b>Pflegeprozess und Dokumentation in der Altenpflege .....</b>	<b>122</b>			
	<i>Jasmin Schön</i>				
7.1	Grundlagen .....	122	7.4	Entbürokratisierung der Pflegedokumentation .....	137
7.2	Pflegedokumentation .....	124			
7.3	Durchführung der Pflegeprozessplanung und -dokumentation .....	128			
<b>8</b>	<b>Qualitätsmanagement in der Altenpflege .....</b>	<b>144</b>			
	<i>Walter Anton</i>				
8.1	Einführung und Begriffsklärung .....	144	8.5	Interne Maßnahmen der Qualitätssicherung ..	150
8.2	Geschichte der Qualitätssicherung .....	145	8.6	Externe Maßnahmen der Qualitätssicherung ..	
8.3	Qualitätsdimensionen nach Donabedian ....	146		und Qualitätskontrolle .....	156
8.4	Gesetzliche Rahmenbedingungen für Qualitätssicherung in der Altenpflege .....	148			
<b>9</b>	<b>Ethik in der Altenpflege .....</b>	<b>160</b>			
	<i>Monika Urban</i>				
9.1	Grundlagen der Pflegeethik .....	160	9.3	Ethische Entscheidungskonflikte .....	166
9.2	Die Prinzipienethik .....	162			
<b>10</b>	<b>Kommunizieren und Zusammenarbeiten .....</b>	<b>170</b>			
	<i>Walter Anton, Norman Karl Held, Andreas Hoffmann</i>				
10.1	Mit alten Menschen kommunizieren .....	170	10.3	Zusammenarbeit und Kommunikation im interdisziplinären Team der Altenpflege .....	191
10.2	Anleiten, Informieren, Beraten und Edukation	184			

## II

# Pflegebasismaßnahmen und Pflegetechniken

<b>11</b>	<b>Hygiene in der stationären und ambulanten Langzeitpflege .....</b>	<b>210</b>			
	<i>Susanne Andreea</i>				
11.1	Einführung .....	210	11.3	Reinigung, Desinfektion und Sterilisation ....	212
11.2	Hygiene des Pflegepersonals .....	211			
<b>12</b>	<b>Wahrnehmung und Beobachtung .....</b>	<b>220</b>			
	<i>Jasmin Schön</i>				
12.1	Wahrnehmung .....	220	12.3	Vitalparameter messen und bewerten .....	226
12.2	Systematische Beobachtung .....	224			
<b>13</b>	<b>Körperpflege und Bekleidung .....</b>	<b>240</b>			
	<i>Jasmin Schön</i>				
13.1	Bedeutung der Körperpflege .....	240	13.5	Unterstützung bei der Körperpflege und beim An- und Auskleiden .....	245
13.2	Bedeutung der Kleidung .....	241			
13.3	Kleidung von Pflegenden .....	242	13.6	Grundsätze der Bekleidung von Heimbewohnern .....	251
13.4	Beobachtung bei der Körperpflege .....	243			
<b>14</b>	<b>Prophylaxen .....</b>	<b>254</b>			
	<i>Jasmin Schön</i>				
14.1	Grundlagen .....	254	14.4	Sturzprophylaxe .....	261
14.2	Erhaltung und Förderung der Mobilität .....	256	14.5	Kontrakturenprophylaxe .....	263
14.3	Dekubitusprophylaxe .....	258	14.6	Thromboseprophylaxe .....	264

14.7	Pneumonieprophylaxe .....	267	14.10	Förderung der Harnkontinenz .....	271
14.8	Sicherung und Förderung der oralen Ernährung .....	270	14.11	Obstipationsprophylaxe .....	273
14.9	Dehydratationsprophylaxe .....	270	14.12	Soor- und Parotitisprophylaxe .....	274
<b>15</b>	<b>Pflegekonzepte und Biografiearbeit .....</b>		<b>14.13</b>	<b>Intertrigoprophylaxe .....</b>	<b>276</b>
	<i>Pajam Rais Parsi</i>				
15.1	Aktivierende Pflege .....	278	15.4	Bobath-Konzept .....	283
15.2	Basale Stimulation .....	279	15.5	Kinästhetik .....	287
15.3	Biografiearbeit .....	282	15.6	Pflegekonzepte bei Menschen mit Demenz ..	290
<b>16</b>	<b>Ernährung und Ausscheidung im Alter .....</b>				<b>300</b>
	<i>Jasmin Schön, Dominik von Hayek, Thieme Fachredaktion</i>				
16.1	Ernährung .....	300	16.2	Ausscheidung .....	314
<b>17</b>	<b>Medikamentenmanagement im Alter .....</b>				<b>324</b>
	<i>Walter Anton, Jasmin Schön</i>				
17.1	Grundlagen des Medikamentenmanagements .....	324	17.4	Pflegerische Aufgaben bei der Medikamentenvergabe .....	330
17.2	Rechtliche Rahmenbedingungen des Medikamentenmanagements .....	327	17.5	Arzneimittelabusus im Alter .....	334
17.3	Besonderheiten bei der Arzneimitteltherapie im Alter .....	329	17.6	Versorgungscontinuität im Medikamentenmanagement .....	335
<b>18</b>	<b>Wundmanagement und invasive Maßnahmen .....</b>				<b>336</b>
	<i>Walter Anton, Pajam Rais Parsi, Jasmin Schön</i>				
18.1	Wundmanagement .....	336	18.4	Sondernährung .....	351
18.2	Injektionen .....	343	18.5	Katheterismus .....	355
18.3	Infusionen .....	347	18.6	Weitere invasive Maßnahmen .....	360



## Alte Menschen beim Wohnen und in der Lebensgestaltung unterstützen

<b>19</b>	<b>Wohnen .....</b>				<b>370</b>
	<i>Walter Anton</i>				
19.1	Bedeutung des Wohnens im Alter .....	370	19.2	Wohn- und Versorgungsformen für alte Menschen .....	374
<b>20</b>	<b>Soziale Netzwerke und Beziehungen im Alter .....</b>				<b>394</b>
	<i>Walter Anton</i>				
20.1	Der Mensch als Teil sozialer Netzwerke .....	394	20.3	Soziale Netzwerke in der heutigen Gesellschaft .....	395
20.2	Funktionen sozialer Netzwerke im Alter .....	395			
<b>21</b>	<b>Schnittstellen von Einrichtungen der Altenpflege .....</b>				<b>398</b>
	<i>Walter Anton</i>				
21.1	Externe Schnittstellen einer Altenpflegeeinrichtung .....	398	21.2	Interne Schnittstellen einer Altenpflegeeinrichtung .....	400

<b>22</b>	<b>Biografieorientierte Tagesgestaltung .....</b>	<b>402</b>	
	<i>Walter Anton</i>		
22.1	Biografiearbeit mit alten Menschen .....	402	
	22.2	Tagesgestaltung .....	409
<b>23</b>	<b>Beschäftigungsangebote für Senioren .....</b>	<b>412</b>	
	<i>Walter Anton</i>		
23.1	Gestaltung von Beschäftigungsangeboten ...	412	
	23.2	Beispiele für Beschäftigungsangebote .....	414
<b>24</b>	<b>Kultursensible Altenpflege .....</b>	<b>416</b>	
	<i>Walter Anton</i>		
24.1	Demografische Entwicklung .....	416	
24.2	Theoretische Grundlagen .....	419	
	24.3	Pflege von alten Menschen mit Migrationshintergrund .....	421
<b>25</b>	<b>Sexualität im Alter .....</b>	<b>424</b>	
	<i>Walter Anton</i>		
25.1	Einführung .....	424	
25.2	Geschlechtliches Verständnis im Alter .....	425	
25.3	Sexualverständnis der letzten Jahrzehnte ....	426	
25.4	Aspekte von Partnerschaft und Sexualität im Alter .....	427	
	25.5	Formen des sexuellen Erlebens .....	427
	25.6	Sexuelle Vielfalt im Alter .....	428
	25.7	Geschlechtsrollenverständnis in anderen Kulturen .....	429
	25.8	Pflege und Begleitung im Altenpflegesetting ..	429

## IV

# Hochbelastete und kritische Lebenssituationen

<b>26</b>	<b>Krisenhafte Situationen im Alter .....</b>	<b>438</b>	
	<i>Jasmin Schön</i>		
26.1	Altersarmut .....	438	
26.2	Verwahrlosung .....	440	
26.3	Aggression und Gewalt in der Langzeitpflege	443	
	26.4	Coping und Bewältigungsstrategien .....	449
	26.5	Umweltbedingte Krisensituationen .....	452
<b>27</b>	<b>Onkologie – Krebserkrankungen im Alter .....</b>	<b>454</b>	
	<i>Susanne Andreea, Jasmin Schön</i>		
27.1	Grundlagen .....	454	
27.2	Therapie .....	458	
	27.3	Pflege in der Onkologie .....	460
	27.4	Ausgewählte Tumorerkrankungen .....	463
<b>28</b>	<b>Pflege und Begleitung von Menschen mit akuten und chronischen Schmerzen .....</b>	<b>474</b>	
	<i>Susanne Andreea, Jasmin Schön</i>		
28.1	Rechtliche Grundlagen des Schmerzmanagements .....	474	
28.2	Schmerzen .....	476	
28.3	Schmerz und seine Bedeutung .....	477	
	28.4	Schmerzmanagement .....	481
	28.5	Medikamentöse Schmerztherapie .....	487
	28.6	Nicht medikamentöse Therapien und Techniken zur Schmerzlinderung .....	493
<b>29</b>	<b>Palliative Care .....</b>	<b>496</b>	
	<i>Susanne Andreea, Jasmin Schön</i>		
29.1	Palliative Care und Hospizarbeit .....	496	
29.2	Charta zur Betreuung schwerstkranker und sterbender Menschen .....	499	
29.3	Aufgaben der Pflegefachkräfte .....	499	
	29.4	Palliativmedizin .....	502
	29.5	Sterben in gewohnter Umgebung .....	505
	29.6	Sterbeprozess .....	506

# V

## Alte Menschen mit psychischer und kognitiver Beeinträchtigung pflegen

<b>30</b>	<b>Einführung in die Psychiatrie und Gerontopsychiatrie .....</b>	<b>512</b>
<i>Dominik von Hayek</i>		
30.1	Krankheitszeichen in der Psychiatrie .....	512
30.2	Gerontopsychiatrie .....	516
<b>31</b>	<b>Häufige psychiatrische Krankheitsbilder im Alter .....</b>	<b>522</b>
<i>Jasmin Schön, Dominik von Hayek</i>		
31.1	Akuter Verwirrtheitszustand .....	522
31.2	Demenz .....	525
<b>32</b>	<b>Schlaf und Schlafstörungen .....</b>	<b>556</b>
<i>Walter Anton, Dominik von Hayek</i>		
32.1	Schlaf .....	556
	32.2      Schlafstörungen .....	560

# VI

## Ausgewählte Erkrankungen in der Alten- und Langzeitpflege

<b>33</b>	<b>Erkrankungen des Herzens und des Kreislaufsystems .....</b>	<b>566</b>
<i>Susanne Andreea, Jasmin Schön, Dominik von Hayek</i>		
33.1	Einführung .....	566
33.2	Steckbrief Herzkreislaufsystem .....	566
33.3	Erkrankungen der Herzkranzgefäße .....	569
33.4	Erkrankungen des Herzmuskels .....	575
<b>34</b>	<b>Erkrankungen des Atmungssystems .....</b>	<b>598</b>
<i>Susanne Andreea, Jasmin Schön, Dominik von Hayek</i>		
34.1	Einführung .....	598
34.2	Steckbrief Atmungssystem .....	598
<b>35</b>	<b>Erkrankungen des Verdauungssystems .....</b>	<b>612</b>
<i>Susanne Andreea, Jasmin Schön, Dominik von Hayek</i>		
35.1	Einführung .....	612
35.2	Steckbrief Verdauungssystem .....	613
35.3	Funktionelle Magen-Darm-Erkrankungen .....	615
35.4	Erkrankungen der Mundhöhle .....	619
35.5	Erkrankungen der Speiseröhre .....	620
35.6	Erkrankungen des Magens .....	623
<b>36</b>	<b>Erkrankungen der Niere und Harnwege .....</b>	<b>642</b>
<i>Susanne Andreea, Jasmin Schön, Dominik von Hayek</i>		
36.1	Einführung .....	642
36.2	Steckbrief Harnsystem .....	642
36.3	Entzündliche Erkrankungen .....	644
	36.4      Erkrankungen der Nieren .....	646
	36.5      Erkrankungen der ableitenden Harnwege .....	653

<b>37</b>	<b>Erkrankungen des Hormonsystems und des Stoffwechsels .....</b>	<b>658</b>	
	<i>Susanne Andreea, Jasmin Schön, Dominik von Hayek</i>		
37.1	Einführung .....	658	
37.2	Steckbrief Hormonsystem .....	658	
	37.3	Erkrankungen der Schilddrüse .....	660
	37.4	Stoffwechselerkrankungen .....	664
<b>38</b>	<b>Erkrankungen des Blut- und Immunsystems .....</b>	<b>684</b>	
	<i>Susanne Andreea, Jasmin Schön, Dominik von Hayek</i>		
38.1	Einführung .....	684	
38.2	Steckbrief Blut, Immun- und Lymphsystem ..	684	
38.3	Anämie (Blutarmut) .....	687	
	38.4	Erkrankungen des roten Knochenmarks .....	689
	38.5	Erkrankungen des Bluterinnungssystems ..	691
<b>39</b>	<b>Erkrankungen des Bewegungssystems .....</b>	<b>694</b>	
	<i>Susanne Andreea, Jasmin Schön, Dominik von Hayek</i>		
39.1	Einführung .....	694	
39.2	Steckbrief Bewegungssystem .....	694	
39.3	Erkrankungen der Knochen .....	697	
	39.4	Erkrankungen der Gelenke .....	701
	39.5	Rheumatische Erkrankungen .....	707
	39.6	Knochentumoren .....	711
<b>40</b>	<b>Erkrankungen des Nervensystems .....</b>	<b>712</b>	
	<i>Jasmin Schön, Dominik von Hayek</i>		
40.1	Einführung .....	712	
40.2	Steckbrief Nervensystem .....	713	
40.3	Durchblutungsstörungen des ZNS .....	719	
40.4	Bewusstseinsstörungen .....	725	
40.5	Entzündliche Erkrankungen des ZNS .....	727	
	40.6	Degenerative Erkrankungen des ZNS .....	729
	40.7	Anfalls Erkrankungen .....	733
	40.8	Erkrankungen des Rückenmarks .....	736
	40.9	Erkrankungen des peripheren Nervensystems	738
	40.10	Neurologische Schmerzsyndrome .....	740
<b>41</b>	<b>Erkrankungen der Sinnesorgane .....</b>	<b>742</b>	
	<i>Susanne Andreea, Jasmin Schön, Dominik von Hayek</i>		
41.1	Einführung .....	742	
41.2	Steckbrief Sinnesorgane .....	742	
	41.3	Erkrankungen der Ohren .....	745
	41.4	Erkrankungen der Augen .....	750
<b>42</b>	<b>Erkrankungen der Haut .....</b>	<b>760</b>	
	<i>Susanne Andreea, Jasmin Schön, Dominik von Hayek</i>		
42.1	Einführung .....	760	
42.2	Steckbrief Haut .....	760	
42.3	Akute Wunden .....	763	
42.4	Chronische Wunden .....	765	
	42.5	Ekzematöse Erkrankungen .....	769
	42.6	Entzündliche Hauterkrankungen .....	769
	42.7	Allergische Hauterkrankungen .....	774
	42.8	Hautneubildungen .....	777
<b>43</b>	<b>Erkrankungen der Geschlechtsorgane .....</b>	<b>782</b>	
	<i>Susanne Andreea, Jasmin Schön, Dominik von Hayek</i>		
43.1	Einführung .....	782	
43.2	Steckbrief Geschlechtsorgane .....	782	
43.3	Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane .....	785	
	43.4	Erkrankungen der männlichen Geschlechtsorgane .....	787
<b>44</b>	<b>Infektionskrankheiten .....</b>	<b>792</b>	
	<i>Susanne Andreea, Jasmin Schön</i>		
44.1	Einführung .....	792	
44.2	Steckbrief Infektionen .....	792	
44.3	Infektiose Atemwegserkrankungen .....	797	
	44.4	Infektiose Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts .....	803

<b>45</b>	<b>Notfallsituationen in der Alten- und Langzeitpflege .....</b>	<b>806</b>
	<i>Susanne Andreae, Jasmin Schön</i>	
45.1	Einführung .....	806
45.2	Bewusstseinsstörungen .....	806
	45.3 Gastrointestinale Notfälle .....	816
	45.4 Unfälle .....	818
	<b>Quellenverzeichnis .....</b>	<b>825</b>
	<b>Sachverzeichnis .....</b>	<b>839</b>