

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4
1 Theoretische Grundlagen	6
1.1 Rechtliche Hinweise	6
1.2 Wassererfahrungen und Grundfertigkeiten	6
1.3 Von den Grundfertigkeiten zu den ersten Schwimmarten	8
1.4 Besonderheiten des Elementes Wasser	8
2 Schwimmanfängerinnen und Schwimmanfänger durch Struktur sicher unterrichten.....	10
2.1 Vorab zu klären – eine äußere Struktur schaffen	10
2.2 Während des Unterrichts zu klären – eine innere Struktur schaffen	11
2.3 Weitere Informationen und Praxistipps	11
2.4 Schwimmbekleidung.....	12
2.5 Material und dessen Verwendung im Schwimmunterricht.....	13
2.6 Prägung und Unterstützung durch die Eltern	14
2.7 Umgang mit ängstlichen Schülerinnen und Schülern	14
2.8 Organisations- und Sozialformen.....	14
3 Begründung und Erläuterung des zugrunde gelegten Vermittlungsansatzes	16
4 Kopiervorlagen mit methodischem Kommentar	17
5 Bildkarten	32
5.1 Einsatz und Arten von Bildkarten.....	32
5.2 Motive der Bildkarten	33