

INHALT

Vorwort	10
Willkommen in Portugal	12

NORTE **14**

1	Valença – Verteidigerin Portugals	16
2	Viana do Castelo – Schmuckstück des Nordens	18
3	Ponte de Lima – Heimat des Vinho Verde	20
4	Barcelos – Auf dem Jakobsweg	22
5	Braga – Ein Meer aus Kirchen	24
6	Guimarães – Geburtsort Portugals	26
7	Vila do Conde – Schiffe und Spitze	28
8	Matosinhos – Vor den Toren von Porto	30
9	Vila Nova de Gaia – Portos kleine Schwester	32
10	Vila Real – Königliches Dorf	36
11	Bragança – Hinter den Bergen	38

CENTRO **40**

12	Aveiro – Von Seetang und Kabeljau	42
13	Viseu – Die Würdevolle	46
14	Castelo Rodrigo – Eine Aldeia Histórica	48
15	Guarda – Portugals höchstgelegene Stadt	50
16	Figuera da Foz – Mehr als nur Strand	52
17	Coimbra – Mehr als 100 Jahre Hauptstadt	54
18	Cerdeira – Die Aldeias do Xisto	56
19	Covilhã – Streetart trifft Schäfer	58
20	Belmonte – Heimat des Entdeckers	60
21	Monsanto – Das Dorf am Fuße der Templerburg	64
22	Idanha-a-Velha – Eine archäologische Fundgrube	66
23	Castelo Branco – Historisch und modern	68
24	Nazaré – Das Wunder von Sitio	72
25	Fátima – Die drei Prophezeiungen	74
26	Tomar – Sitz des Templerordens	76

27	Peniche – Freiheit und Widerstand	78
28	Óbidos – Stadt der Königinnen und Bücher	80

LISSABON-REGION	82
------------------------	-----------

29	Sintra – Märchenstadt	84
30	Cascais & Estoril – Die Küste der Könige	86
31	Setúbal – Vor den Toren Lissabons	88

ALENTEJO	90
-----------------	-----------

32	Santarém – Hauptstadt des Ribatejo	92
33	Portalegre – Grenzstadt zu Spanien	94
34	Elvas – die Wehrhafte	96
35	Estremoz – Die weiße Stadt	98
36	Évora – Hauptstadt des Alentejo	100
37	Moura – Die Maurin	102

38	Beja – Kleines Juwel im Alentejo	104
39	Mértola – Museumsstadt	106

ALGARVE	108
----------------	------------

40	Odeceixe – Ein Dorf an der Westküste	110
41	Aljezur – Die Burg am Fluss	112
42	Vila do Bispo – Das Herz des Westens	114

43	Sagres – Sagenumwobener Zipfel der Alten Welt	116
44	Lagos – Heimathafen der Seefahrer	118
45	Monchique – Im Herzen der Serra	120
46	Alte – Ein typisches Dorf	124
47	Loulé – Stadt des Handwerks	126
48	Estói – Die Treppe der Liebespaare	130
49	Faro – Stadt der Störche	132
50	Olhão – Märchenhaftes Fischerdorf	136
51	Tavira – Eine Stadt am Fluss	138
52	Castro Marim – Vom Meer umschlossen	140
53	Vile Real de Santo Antonio – Am Guadiana	142
54	Alcoutim – Leben am Grenzfluss	144

INSELN	146
---------------	------------

55	Lajes do Pico – Heimat von Moby Dick	148
56	Angra de Heroísmo – Die Heldenhafte	150

57	Ponta Delgada – Hauptstadt der Azoren	152
58	Funchal – Die Metropole der Blumeninsel	154
59	São Vicente – Madeiras Norden	158
60	Vila Baleira – Das Zentrum Porto Santos	160

Register	164
Impressum	166