

INHALT

Vorwort	10	CENTRO	40
Willkommen in Portugal	12		
NORTE	14		
1 Valença – Verteidigerin Portugals	16	12 Aveiro – Von Seetang und Kabeljau	42
2 Viana do Castelo – Schmuckstück des Nordens	18	13 Viseu – Die Würdevolle	46
3 Ponte de Lima – Heimat des Vinho Verde	20	14 Castelo Rodrigo – Eine Aldeia Histórica	48
4 Barcelos – Auf dem Jakobsweg	22	15 Guarda – Portugals höchstgelegene Stadt	50
5 Braga – Ein Meer aus Kirchen	24	16 Figuera da Foz – Mehr als nur Strand	52
6 Guimarães – Geburtsort Portugals	26	17 Coimbra – Mehr als 100 Jahre Hauptstadt	54
7 Vila do Conde – Schiffe und Spitze	28	18 Cerdeira – Die Aldeias do Xisto	56
8 Matosinhos – Vor den Toren von Porto	30	19 Covilhã – Streetart trifft Schäfer	58
9 Vila Nova de Gaia – Portos kleine Schwester	32	20 Belmonte – Heimat des Entdeckers	60
10 Vila Real – Königliches Dorf	36	21 Monsanto – Das Dorf am Fuße der Templerburg	64
11 Bragança – Hinter den Bergen	38	22 Idanha-a-Velha – Eine archäologische Fundgrube	66
		23 Castelo Branco – Historisch und modern	68
		24 Nazaré – Das Wunder von Sitio	72
		25 Fátima – Die drei Prophezeiungen	74
		26 Tomar – Sitz des Templerordens	76

27	Peniche – Freiheit und Widerstand	78	38	Beja – Kleines Juwel im Alentejo	104
28	Óbidos – Stadt der Königinnen und Bücher	80	39	Mértola – Museumsstadt	106
LISSABON-REGION		82	ALGARVE		108
29	Sintra – Märchenstadt	84	40	Odeceixe – Ein Dorf an der Westküste	110
30	Cascais & Estoril – Die Küste der Könige	86	41	Aljezur – Die Burg am Fluss	112
31	Setúbal – Vor den Toren Lissabons	88	42	Vila do Bispo – Das Herz des Westens	114
ALENTEJO		90			
32	Santarém – Hauptstadt des Ribatejo	92			
33	Portalegre – Grenzstadt zu Spanien	94			
34	Elvas – die Wehrhafte	96			
35	Estremoz – Die weiße Stadt	98			
36	Évora – Hauptstadt des Alentejo	100			
37	Moura – Die Maurin	102			

43 Sagres – Sagenumwobener Zipfel der Alten Welt	116	57 Ponta Delgada – Hauptstadt der Azoren	152
44 Lagos – Heimathafen der Seefahrer	118	58 Funchal – Die Metropole der Blumeninsel	154
45 Monchique – Im Herzen der Serra	120	59 São Vicente – Madeiras Norden	158
46 Alte – Ein typisches Dorf	124	60 Vila Baleira – Das Zentrum Porto Santos	160
47 Loulé – Stadt des Handwerks	126		
48 Estói – Die Treppe der Liebespaare	130	Register	164
49 Faro – Stadt der Störche	132	Impressum	166
50 Olhão – Märchenhaftes Fischerdorf	136		
51 Tavira – Eine Stadt am Fluss	138		
52 Castro Marim – Vom Meer umschlossen	140		
53 Vile Real de Santo Antonio – Am Guadiana	142		
54 Alcoutim – Leben am Grenzfluss	144		
INSELN	146		
55 Lajes do Pico – Heimat von Moby Dick	148		
56 Angra de Heroísmo – Die Heldenhafte	150		