

Geschenke aus meinem Kräutergarten

Vorwort 7

ESSIGE

Unkompliziert und vielfältig 8

Kräuter- und Würzessige schnell und
unkompliziert selbst herstellen.

WÜRZÖLE

Kräuter aromatisch einlegen 28

Willkommene Geschenke für jeden Anlass:
von einfach bis ausgefallen.

KRÄUTERSALZE

Tolle Mischungen 46

Mit jeder Kräuterkombination ein
aromatisches Geschenk.

WEINE

Liköre & Schnäpse veredeln 62

Rezepturen mit langer Tradition: wertvolle
Tropfen mit Kräutern veredelt.

ELIXIERE

mit edlen Steinen und Ölen 82

Pflanzengeister in der Flasche: wohltuende
und wirksame Heilgetränke.

TEES

liebevoll herstellen **100**

Für alles ist ein Kraut gewachsen:
von Guten-Morgen-Tee bis Husten-Tee.

KRÄUTERBÄDER

und Cremes zum Wohlfühlen **112**

Wohlfühlen und entspannen mit Ringelblume,
Rosmarin und Lavendel.

Service **122**

Register **124**

Die Akteure dieses Buches **128**