

# *Geschenke* aus meinem Kräutergarten

Vorwort ..... 7

## ESSIGE

*Unkompliziert und vielfältig* ..... 8

Kräuter- und Würzessige schnell und unkompliziert selbst herstellen.

## WÜRZÖLE

*Kräuter aromatisch einlegen* ..... 28

Willkommene Geschenke für jeden Anlass:  
von einfach bis ausgefallen.

## KRÄUTERSALZE

*Tolle Mischungen* ..... 46

Mit jeder Kräuterkombination ein  
aromatisches Geschenk.

## WEINE

*Liköre & Schnäpse veredeln* ..... 62

Rezepturen mit langer Tradition: wertvolle  
Tropfen mit Kräutern veredelt.

## ELIXIERE

*mit edlen Steinen und Ölen* ..... 82

Pflanzengeister in der Flasche: wohltuende  
und wirksame Heilgetränke.

## TEES

*liebevoll herstellen* ..... **100**

Für alles ist ein Kraut gewachsen:

von Guten-Morgen-Tee bis Husten-Tee.

## KRÄUTERBÄDER

*und Cremes zum Wohlfühlen* ..... **112**

Wohlfühlen und entspannen mit Ringelblume,

Rosmarin und Lavendel.

Service ..... **122**

Register ..... **124**

Die Akteure dieses Buches ..... **128**