

INHALT

5	Hey ich bin Anja	26	Deine erste Saison beginnt
6	Grundwissen für Hochbeetgärtner:innen	28	DIY: Hochbeet selbst bauen
9	Warum ein Hochbeet?	31	DIY: Rankhilfe aus Bambus selbst bauen
10	Welches Material für dein Hochbeet?	33	Was steht an im Erstfrühling?
13	EXTRA: Die optimale Größe für ein Hochbeet	34	Erste Aussaaten
14	Sonderformen für Hochbeete	37	DIY: Torffreie Aussaaterde selbst machen
15	DIY: Das Kompost-Hochbeet	39	DIY: Der Trick mit der Regenrinne
16	EXTRA: Welche Werkzeuge brauchst du?	40	Jungpflanzen-Check
18	Gärtner nach phänologischen Jahreszeiten	42	Was steht an im Vollfrühling?
21	Was sind phänologische Jahreszeiten?	44	Düngen im Hochbeet
25	Was steht an im Vorfrühling?	46	DIY: Wurmfarm bauen
		48	EXTRA: Mulchen im Hochbeet
		51	Was steht an im Frühsommer?
		52	Kleines Ernte-ABC
		54	Gesunde Pflanzen
		57	DIY: Jauchen, Brühen und Tees selbst herstellen

- 61 Was steht an im Hochsommer?**
62 Heiße Tage, durstige Pflanzen
65 DIY: Hochbeetbewässerung aus Tontöpfen
66 Nachschub fürs Beet
- 68 Was steht an im Spätsommer?**
70 Wohin mit der Ernte?
73 DIY: Erdmiete bauen im Hochbeet
74 Keine leeren Beete!
- 77 Was steht an im Frühherbst?**
78 Späte Ernten: letzte Früchte und Saatgut
- 81 Was steht an im Vollherbst?**
82 Saison verlängern
- 85 Was steht an im Spätherbst und im Winter?**
86 Zeit zum Ausruhen
87 DIY: Selbst gemachtes Saatband

- 89 Die Musterbeete**
91 Das Rap-Zap-Beet
100 Das Bella-Italia-Beet
106 Das Hop-in-den-Wok-Beet
116 Das Rund-ums-Jahr-Salat-Beet
125 Das Veggie-Buffet-Beet
134 Das Satt-und-glücklich-Beet
140 Das Flower-Power-Beet
147 Das Einfach-mal-ausprobieren-Beet
- 152 Service
152 Nützliche Adressen
153 Register