

Inhalt

Teil 1 Leben im Einklang mit der Natur

| | |
|---|----|
| 1. Lebens- und Orientierungshilfen | 13 |
| 1.1 Konsum oder Freiheit | 22 |
| 1.2 Angst | 31 |
| 2. Lebensstil | 38 |
| 2.1 Die 5 Säulen der Gesundheit | 41 |
| 2.2 Der Weg zum natürlichen Lebensstil | 50 |
| 3. Naturnutzer | 52 |
| 4. Was kann ich für die Natur tun? | 56 |
| 4.1 Garten und Balkon | 56 |
| 4.2 Die freie Natur | 59 |
| 4.3 Umwelt | 62 |
| 5. Kinder und Jugend | 66 |
| 5.1 Familie, Natur und Erdkontakt | 67 |
| 5.2 Waldkindergärten | 69 |
| 5.3 Kinder- und Jugendgruppen | 71 |
| 5.4 Der Aktivitätsfächer einer guten Naturgruppe | 73 |
| 5.5 Dauerhafte Gruppen | 81 |
| 6. Die Öko-Bewegung | 85 |
| 7. Lebensgemeinschaft der Naturschützer | 88 |

Teil 2 Entwicklungen der Wühlmäuse

| | |
|--|------------|
| 8. Einleitung | 93 |
| 8.1 Die Wühlmäuse | 93 |
| 8.2 Gruppenleiter | 97 |
| 9. Projekte | 102 |
| 9.1 Labkrautwickel | 102 |
| 9.2 Rinnenbeet | 103 |
| 9.3 Wurzelburg | 107 |
| 9.4 Turm der Tiere | 107 |
| 9.5 Teich mit Regenfänger | 113 |
| 9.6 Krötenhöhle | 114 |
| 9.7 Fuchs an der Schnur | 115 |
| 9.8 Inselbiotope | 115 |
| 9.9 Idealstandorte von Pflanzen | 120 |
| 9.10 Idealbiotope von Tieren: | |
| Die Unkenspontanpfütze | 121 |
| 9.11 Fernverbreitung von Pflanzen | 123 |
| 9.12 Kleine Baumschule | 127 |
| 9.13 Unseren Wäldern geht es schlecht | 129 |
| 9.14 Projekte zum arten- und struktureichen Naturwald | 140 |
| 9.15 Blühkurve für Schmetterlinge und Bienen | 145 |
| 9.16 Braucht der Wald Sträucher und Blumen? | 151 |
| 10. Informationsverbreitung | 154 |
| 10.1 Tier, Pflanze, Biotop des Jahres | 154 |
| 10.2 Der internationale Tag der Artenvielfalt | 158 |

| | |
|--|-----|
| 10.3 Zwölf Biotope Tour | 161 |
| 10.4 Zwei kleine Theaterstücke | 164 |
| 10.5 Gespräch der Generationen | 174 |
| 10.6 Wühlmausbanner, Postkarte, Kalender, Beobachtungsstände und Infotafeln | 177 |
| 11. Pläne und Ideen | 179 |
| 11.1 Der Naturwald an der Galgenbuche: Alte Bäume und Artenvielfalt | 179 |
| 11.2 Klimawald | 183 |
| 11.3 Fruchtwald | 185 |
| 11.4 Birkenallee: Von der Monokultur zur Vielfalt | 187 |
| 11.5 Trockenbiotop mit Streuobstwiese | 189 |
| 11.6 Tor zur Bergstraße | 190 |
| 11.7 Natürliche Zäune und andere Abgrenzungen | 191 |
| 11.8 Milchhof | 192 |
| 11.9 Land für Wisent, Ur, Tarpan, Elch, Rot- und Damhirsch | 192 |
| 12. Mensch und Natur | 197 |
| 12.1 Gegner der Artenvielfalt | 197 |
| 12.2 Jagd | 198 |
| 12.3 Die Halbwilden | 200 |
| 12.4 Zusammenleben von Mensch und Natur | 204 |
| 13. Rückblicke alter Wühlmäuse | 208 |
| 14. The Real Life Guys | 217 |
| 15. Früher war alles besser | 225 |