

# Iuhalt

<b>Prolog: Optimismus!</b>	9
<b>Am Anfang: Wildnis – die kleine Provokation</b>	11
Ich habe Hoffnung	11
Wildnis-Urängste und Herausforderungen	12
<b>Wildnis hat Bedeutung: verstehen wir uns!?</b>	19
Wildnis – nur so ein Gefühl	19
Was ist Wildnis? Ein Festival der wilden Ansichten	20
(M)eine Kerndefinition: Wildnis ist	26
Wildnis hat Geschichte(n)	33
<b>Wildnis-Wissen: ökologische Einblicke in die Naturdynamik</b>	49
Natur in Bewegung	49
Naturdynamik auf verschiedenen Ebenen	57
Wundervoll: Eigenentwicklung der Natur	60
Mensch – Macht – Dynamik: zur Unterscheidung von Dynamik und Zerstörung	83
<b>Gute Gründe für Wildnis</b>	87
Für die Biodiversität	87
Für Heimat und Zukunft	96
Für Trost, Mut und Hoffnung	98
Für den Frieden	102
Für umfassende Nachhaltigkeit	106
Für die Bildung	108
Für Ökonomie und Forschung	112
Für die Gesundheit	113
Für die Schönheit	114

Für das Zauberhafte .....	119
Für die Regeneration .....	120
Für Klimaschutz und Klimaanpassung .....	123
<b>Wildnis geht nahe: Strategien und Praxis .....</b>	<b>133</b>
Strategischer Rahmen: Primärwildnis zuerst und Groß vor Klein .....	133
Handlungsebene 1: große Wildnisgebiete unterstützen .....	135
Handlungsebene 2: Kleinwildnisse in der Kulturlandschaft .....	146
Handlungsebene 3: Naturdynamik in Nutzlandschaften .....	150
Handlungsebene 4: Naturdynamik für Gärten und öffentliches Grün .....	158
<b>Wildnis zur Versöhnung: Natur in Kultur .....</b>	<b>169</b>
Die Kunst des Sowohl-als-auch .....	169
Entscheidungskriterien für Wildnis .....	172
<b>Wildnis aus Erfahrung: Wege zum Erfolg .....</b>	<b>175</b>
Praxis für gutes Wildniserlebnis .....	175
Wildnis-Bildung .....	184
<b>(K)ein Ende: Kreislauf und Hoffnung .....</b>	<b>188</b>
<b>Nachschlagen: das Wilde kompakt .....</b>	<b>190</b>
ABC der Begriffe rund um Wildnis und Naturdynamik .....	190
FAQs – häufig gestellte Fragen zu Wildnis .....	195
<b>Der Autor .....</b>	<b>201</b>
<b>Anhang .....</b>	<b>202</b>
Zum Weiterlesen .....	202
Ausgewählte Online-Adressen zu Wildnis .....	204