

Einleitung	3
Die Individualität wahrnehmen und integrieren	5
Ärztliche Diagnose und Therapiebegleitung Severin Pöchtrager	
Gemeinsam Sorge tragen für den einzelnen Menschen	16
Erfahrungen aus der Pflege Gespräch mit Salome Bauer und Luca Budroni Michaela Spaar	
Sich im Loslassen üben	22
Beobachtungen einer Patientin Mirja Wagner	
Seine Lebensmelodie wieder finden	25
Musik- und Gesangstherapie bei Post-Covid Viola Heckel	
Grenzen wahrnehmen und sich daran neu orientieren	31
Heileurythmie mit einer Post-Covid-Patientin Michele Polito	
Das gesunde, ewige Selbst stärken und anregen	37
Aus der Sicht der Seelsorge Rolf Herzog	