

■ Intro

| | |
|--|----|
| 3-mal draußen | 2 |
| Impressionen | 8 |
| <i>Die raue Alternative zum Mittelmeer</i> | |
| Auf einen Blick | 11 |

Magazin

| | |
|-----------------------------------|----|
| Panorama | 12 |
| <i>Das sieht nach Urlaub aus!</i> | |
| Beste Reisezeit | 18 |
| Frühling, Sommer | 18 |
| Herbst, Winter | 20 |
| So schmeckt's in der | |
| Bretagne | 22 |
| In aller Munde | 25 |
| Fischfang, Häfen, | |
| Leuchttürme | 26 |
| Kathedralen der Meere | 29 |
| Einkaufsbummel | 30 |
| Das perfekte Souvenir | 31 |

| | |
|--|----|
| Mit der Familie unterwegs .. | 32 |
| Urlaubsbudget | 33 |
| Unterkünfte | 33 |
| Kinder-Lieblingsgerichte | 33 |
| Abenteuer pur | 33 |
| Zoos und Tierparks | 34 |
| Museen | 34 |
| Leuchtende Augen | 35 |
| Kunstgenuss | 36 |
| <i>Auf der Suche nach Ursprünglichkeit</i> | |
| Paul Gauguin | 37 |
| Museale Erinnerungsorte | 39 |

So feiert die Bretagne 40

Bretonische Musikfestivals

Bretonische Sprache 42

Man spricht (wieder) Bretonisch

Die Bretagne –

gestern und heute 44

Am Puls der Zeit 47

Orte, die Geschichte

schrieben 48

Parlement de Bretagne in Rennes –

Symbol bretonischen Stolzes

Besuch im Parlamentsgebäude 49

Das bewegt die Bretagne ... 50

Windjammer und andere Seglerpracht

Internationales Seefest in Brest ... 51

ADAC Traumstraße 52

Gemüsefelder und Küstenpanorama

Von Rennes nach Bécherel 52

Von Bécherel nach Dinan 53

Von Dinan nach Cancale 54

Von Cancale nach St-Malo 55

Von St-Malo Nach St-Cast-

le-Guildo 56

Im Blickpunkt

Gezeitendamm 70

Kulinarische Schätze der

Bretagne 75

König Artus 79

Rennes oder Nantes – welche

Hauptstadt? 84

Der hl. Yves und die heiligen

Kollegen 100

Algen unter der Lupe und im

Kochtopf 103

Das bretonische Mittelmeer –

der Golfe du Morbihan 150

Salz – das weiße Gold 156

■ Unterwegs

ADAC Quickfinder

Das will ich erleben 60

Ille-et-Vilaine 64

1 Vitré 66

2 Fougères 67

3 Mont-St-Michel 69

4 Dol-de-Bretagne 71

5 St-Malo 72

6 Dinard 75

7 Combourg 76

8 Forêt de Paimpont 78

9 Rennes 80

Übernachten 86

Côtes-d'Armor 88

10 Dinan 90

11 Lamballe 92

**12 Die Küste rund
um Erquy** 94

13 Guingamp 96

14 Tréguier 97

15 Paimpol 101

**16 Perros-Guirec und
Côte de Granit Rose** 103

Übernachten 106

Finistère 108

17 Morlaix 110

**18 Pfarrbezirke um
Morlaix** 111

19 St-Pol-de-Léon 112

20 Roscoff 113

**21 Le Folgoët und die
Côte des Abers** 114

22 Brest 116

23 Le Conquet 119

24 Île d'Ouessant 120

| | | |
|-----------|-----------------------------|-----|
| 25 | Presqu'île de Crozon | 121 |
| 26 | Douarnenez | 123 |
| 27 | Pont-Croix | 124 |
| 28 | Quimper | 126 |
| 29 | Concarneau | 129 |
| 30 | Pont-Aven | 131 |
| | Übernachten | 134 |

| | | |
|-----------|--------------------------------|-----|
| | Morbihan | 136 |
| 31 | Le Faouët | 138 |
| 32 | Kernascléden | 139 |
| 33 | Josselin | 140 |
| 34 | Château de Kerguéhennec | 141 |
| 35 | Carnac | 143 |
| 36 | Belle-Île-en-Mer | 145 |
| 37 | Locmariaquer | 147 |
| 38 | Vannes | 148 |
| | Übernachten | 151 |

| | | |
|-----------|--|-----|
| | Nantes und das Département Loire-Atlantique | 152 |
| 39 | Grande Brière | 154 |
| 40 | Guérande | 155 |
| 41 | La Baule-Escoublac | 157 |
| 42 | St-Nazaire | 158 |
| 43 | Nantes | 160 |
| | Übernachten | 170 |

■ Service

| | |
|-------------------------|-----|
| Bretagne von A-Z | 172 |
|-------------------------|-----|

Alle wichtigen reisepraktischen Informationen – von der Anreise über Notrufnummern bis hin zu den Zollbestimmungen.

| | |
|-----------------------------|-----|
| Festivals und Events | 176 |
| Chronik | 184 |
| Mini-Sprachführer | 185 |
| Register | 186 |
| Bildnachweis | 189 |
| Impressum | 190 |
| Mobil vor Ort | 192 |