

Inhalt

Einführung	9
1 Paardynamik aus tiefenpsychologischer Perspektive	15
1.1 Liebesbeziehungen: Erseht und voller Konflikte	15
1.2 Konflikt und Paardynamik	17
1.3 Biografie und Partnerschaftsvorstellung	18
1.4 Biografie und Persönlichkeitsstruktur	21
1.4.1 Depressive Persönlichkeitsstruktur und Partnerschaft	22
1.4.2 Zwanghafte Persönlichkeitsstruktur und Partnerschaft	23
1.4.3 Histrionische Persönlichkeitsstruktur und Partnerschaft	24
1.4.4 Narzisstische Persönlichkeitsstruktur und Partnerschaft	25
1.4.5 Persönlichkeitsstrukturen prägen die Paardynamik	26
1.5 Biografie, Bindungsstile und Bindungsrepräsentanzen	27
1.5.1 Autonome Bindungsrepräsentanz	28
1.5.2 Unsicher-distanzierte Bindungsrepräsentanz	29
1.5.3 Verstrickte Bindungsrepräsentanz	30
1.5.4 Desorganisierte Bindungsrepräsentanz	31
1.6 Biografie und Partnerwahl	32
1.6.1 Partnerwahl als Wiederholung und Wunsch nach Lösung alter Konflikte	33
1.6.2 Zwei Modi der Partnerwahl	37
1.7 Entwicklungen in Partnerschaften	43
1.8 Auslöser für Krisen	45
1.9 Störungen in Partnerschaften	47
2 Kommunikation aus tiefenpsychologischer Perspektive	53
2.1 Paare erzählen sich Geschichten	53
2.2 Komponenten der Kommunikation	56
2.3 Kommunikationsmodelle	57
2.4 Kommunikation in Paarbeziehungen	60
2.4.1 Alltagskommunikation: Ein komplexer Prozess	61
2.4.2 Selbstexploration zur Beziehungsebene	65

2.5	Kommunikation und biografische Erfahrungen	66
2.5.1	Kommunikation als Widerspiegelung des Innen im Außen	67
2.5.2	Kommunikation als Inszenierung von Abwehr	68
2.5.3	Kommunikation als Mentalisierung innerer Prozesse	70
2.6	Kommunikationsstörungen in Partnerschaften	72
2.6.1	Externalisierung dysfunktionaler Repräsentanzen in der Partnerwahl	72
2.6.2	Eingeschränkte Fähigkeit zur Affektwahrnehmung und Mentalisierung	75
2.6.3	Fehlende affektive Beziehungskommunikation	81
3	Tiefenpsychologische Paartherapie und -beratung:	
	Konzept und Methodik	85
3.1	Zentrale Positionen	85
3.1.1	Das gemeinsame unbewusste Thema	85
3.1.2	Zirkularität und Interpunktion	86
3.1.3	Polarisierung und Ambivalenzspaltung	87
3.1.4	Reinszenierung biografischer Themen	87
3.2	Grundannahmen tiefenpsychologischer Paartherapie und -beratung	88
3.3	Gestaltung der beraterisch-therapeutischen Beziehung	89
3.3.1	Empathische Beziehungsaufnahme	90
3.3.2	Empathisches Sinnverstehen	92
3.4	Die Übertragungsbeziehung	93
3.5	Funktionen der Paartherapeutin und -beraterin	95
3.6	Die Interventionen	98
3.6.1	Das Beschreiben	99
3.6.2	Das Benennen von Interdependenzen	100
3.6.3	Das Konfrontieren	102
3.6.4	Das Deuten	102
3.6.5	Das Anregen	105
3.7	Das Zwiebelmodell: Ebenen psychodynamischer Interventionen ...	106
3.8	Ein Therapie- und Beratungsprozess im Überblick	109
3.8.1	Perspektive der Paardynamik	110
3.8.2	Perspektive der Reinszenierung biografischer Themen	112
3.8.3	Perspektive der Initiierung von Veränderungen	114
4	Tiefenpsychologische Paartherapie und -beratung:	
	Praxis und Methodik	117
4.1	Ziele tiefenpsychologischer Paartherapie und -beratung	117
4.2	Das Therapie- und Beratungssetting	118

4.3	Die Anfangsphase	120
4.3.1	Kontaktaufnahme und Inhalte des Erstgesprächs	120
4.3.2	Exploration der Paardynamik	122
4.3.3	Die Schlussintervention	127
4.3.4	Die Übertragungsbeziehung: Inszenierung eines Paarkonflikts ...	130
4.3.5	Therapie- und Beratungskontrakt	136
4.3.6	Essentials der Anfangsphase	137
4.4	Die Mittelphase	138
4.4.1	Ziele der Mittelphase	138
4.4.2	Beschreibung der Paardynamik	139
4.4.3	Wahrnehmung von Reinszenierungen	140
4.4.4	Formulierung des gemeinsamen unbewussten Themas	147
4.4.5	Bearbeitung von Widerständen	151
4.4.6	Auflockerung der Ambivalenzspaltung	153
4.4.7	Initiierung von Veränderungen	156
4.4.8	Essentials der Mittelphase	158
4.5	Die Schlussphase	159
4.5.1	Beendigung der Paartherapie und -beratung	159
4.5.2	Bilanzierung des Therapie- und Beratungsprozesses	159
4.5.3	Die Prophylaxe	162
4.5.4	Essentials der Schlussphase	163
5	Abwehr und Widerstand in der Paartherapie	
	und -beratung	165
5.1	Abwehr	165
5.1.1	Innerpsychische Abwehr und ihre interpersonellen Folgen	165
5.1.2	Komplementäre interpersonelle Abwehrformen	168
5.1.3	Bearbeitung von Abwehr	170
5.2	Widerstand	175
5.2.1	Dynamik von Widerstand	177
5.2.2	Äußerung von Widerständen: Formale Aspekte	178
5.2.3	Äußerung von Widerständen: Beziehungsdynamische Aspekte	179
5.2.4	Widerstand und Angst	180
5.2.5	Widerstände des Paartherapeuten und -beraters	181
5.2.6	Arbeit am Widerstand: Grundlegende Fragestellungen	182
5.2.7	Widerstand in der Anfangsphase	184
5.2.8	Widerstand in der Mittelphase	187
5.2.9	Vom Paartherapeuten und -berater induzierter Widerstand	193
5.3	Essentials	195

6	Übertragung in der Paartherapie und -beratung	197
6.1	Übertragung in Partnerschaften	197
6.2	Übertragung und Gegenübertragung in der Therapie und Beratung	199
6.3	Theoretische Konzeptionen zur Übertragung	202
6.4	Übertragung im triadischen Therapie- und Beratungssetting	204
6.5	Übertragungsformen in der Paartherapie und -beratung	206
6.5.1	Polarisierte Übertragung	207
6.5.2	Gemeinsame Übertragung	209
6.6	Gegenübertragung im triadischen Therapie- und Beratungssetting	210
6.7	Übertragung im Prozess der Paartherapie und -beratung	213
6.7.1	Übertragung im Erstgespräch	214
6.7.2	Paarbiografie und Übertragung	216
6.7.3	Biografie und Partnerwahl	219
6.7.4	Übertragung und Widerstand	222
6.7.5	Bearbeitung von Reinszenierungen	225
6.8	Essentials	231
7	Die Persönlichkeit der Paartherapeutin und -beraterin	233
7.1	Die Persönlichkeitsstruktur	234
7.1.1	Reaktualisierung innerer Konfliktthemen	235
7.1.2	Reflexion biografischer Erfahrungen	239
7.2	Das Geschlecht und die Geschlechtsidentität	240
7.2.1	Die Rolle von genderspezifischen Signalen	241
7.2.2	Gendertypische thematische Differenzen	244
7.2.3	Reflexion persönlicher Genderausformungen	245
7.3	Die triadische Kompetenz des Paartherapeuten und -beraters	246
7.3.1	Exkurs: Triangulierung im Entwicklungsverlauf	246
7.3.2	Triangulierungsstörungen in der Paartherapie und -beratung	250
7.3.3	Reflexionen zur triadischen Kompetenz	252
7.4	Die empathische Kompetenz des Paartherapeuten und -beraters	253
7.4.1	Empathie in triadischen Therapie- und Beratungsbeziehungen	253
7.4.2	Empathiestörungen	255
7.4.3	Reflexionen zur empathischen Kompetenz	258
	Literatur	260