

INHALT

EINLEITUNG 1

HUHN 7

Ananas-Hähnchen	8	Gegrilltes Curryhuhn	15
Bunte BBQ-Spieße	10	Teriyaki-Hähnchenspieße	16
Hähnchenkeulen mit Miso	13	Guaven-Hähnchen	18

GARNELEN 21

Garnelenspieße mit 'Ono-Dip	22	Knoblauch-Garnelen	29
Garnelen aus der Folie	24	Curry-Kokos-Garnelen	30
Scharfe Miso-Garnelen	27		

FISCH 33

Gegrillter Mahi-Mahi	34	Lachs mit Ingwer und Sojasauce	41
Süßsaurer Lachs	36	Schwertfisch mit Zitronengras	42
Gegrillter Gelbflossenthun	39		

GEMÜSE UND TOFU 45

Gegrillter Tofu und Veggies	46	Maiskolben mit Kimchi-Creme	54
Auberginen mit Sesam	48	Portobellopilze mit Schwarze-	
Gegrillte Shishito-Chilis	51	Bohnen-Sauce und Mini-Pak-Choi	56
Gegrillte Karotten mit Hawaii-Salz	53		

RIND 59

Kalbi-Short-Ribs	60	Pülehu Tri-Tip	67
Gegrilltes Flank-Steak	62	Teriyaki-Rindfleischspieße	68
Gegrilltes Ribeye-Steak	65		

PICKNICK UND PARTY 71

Taco-Party	73	Speck-Zwiebel-Topping	78
Grill-Salsa	73	Sriracha-Mayonnaise	78
Guacamole	74	Gegrilltes Spam-Musubi	81
Hamajang-Hotdogs	77	Teriyaki-Burger	83
Shoyu-Dogs	77	Mein Grilled Cheese Sandwich	84

SCHWEIN.....87

Schweinekoteletts mit Ingwer und Knoblauch.....	88	Island-Style Char-Siu-Rippchen.....	93
Bao mit Adobo-Schweinebauch und Chinakohl-Salat.....	90	Spieße mit Shiso.....	95

DESSERTS.....97

Da Kine S'mores.....	98	Scharfe Ananas mit Li Hing Mui.....	103
Gegrillte Banane mit Kokos.....	100	Gegrilltes süßes Brot mit Mango.....	105

BEILAGEN.....107

Nudelsalat.....	108	Furikake-Party-Mix.....	113
Blitzschnelle gebratene Nudeln.....	110		

DRINKS.....115

Guavenpunsch.....	116	Plantagen-Eistee.....	118
-------------------	-----	-----------------------	-----

SALATE.....121

Salat mit gegrilltem Brot.....	122	Chinesischer Gurkensalat.....	126
Gegrillter Romanasalat mit frischer Mango.....	125	'Ulu- und 'Uala-Salat.....	129

REGISTER.....130

LITERATUR.....134

DANK.....136

ÜBER DIE AUTORIN.....138

ÜBER DIE FOTOGRAFIN.....138