

Inhalt

4 Vorwort

5 *Die Wegbegleiterin*
Barbara Popp-Heimerl

8 *Natürlich in Turnschuhen*
Tanja Kinkel

11 *Verrückt nach Integration*
Nilüfer Aktürk

15 *Hinterm Mond liegt das
Schokoladenparadies*
Michaela Karg

19 *Mut zum Glauben*
Marie-Louise Fürstin zu Castell-Castell

23 *Die Unschätzbare*
Antonia Werr (1813–1868)

26 *Für mehr Leben*
Nicole Kultau

31 *Von Frauen für Frauen*
Gisela und Monika Meinel-Hansen

35 *Die Christkindgehilfin*
Susanne Randel

39 *Upcycling made in Franken*
Kerstin Rank

43 *Das „Mädchen für alle“*
Maruska Hofmann-Sircelj

46 *Die Wegweiserin*
Buchra Mecheri

49 *Die Freundin Frankens*
Nora Gomringer

54 *Die Friedensaktivistin*
Anna Bernhardine Eckstein (1868–1947)

57 *Gerne unbequem*
Eva Maria Roer

60 *Die Vorkämpferin*
Cora Halder