

# Inhalt

---

<b>Sich Ostfriesland nähern</b>	<b>8</b>
Von der Doggerbank zur Kachelotplate	10
Infokasten: Eiszeit	11
Ein ausgesprochen flaches Land	14
Geest, Marsch, Moor und die Inseln	16
Entstehung der Inseln	19
Welcher Seemann liegt bei Nacht jm Bett?	20
Gefahren der See	28
<b>Durch Deichbau zur Freiheit</b>	<b>32</b>
„Gott schuf die See – der Friese die Küste.“	32
Bedeutsame Funde der Bronzezeit	34
Woher kommen die Friesen eigentlich?	39
Die Friesen sollten Christen werden	41
Exkurs: Die Lex Frisionum	44
Karl der Große und die Friesische Freiheit	45
Exkurs: Die Siebzehn Küren	46
Deichbau und Entwässerung	47
Exkurs: Die Kleine Eiszeit	52
Die Friesische Freiheit	53
Die Klöster	56
Exkurs: Ein Tympanon in der Larrelter Steinkirche	60
<b>Ostfriesische Häuptlinge</b>	<b>62</b>
Ein Beispiel: die tom Brooks	64
Exkurs: Friesische Namensgebung	64
Störtebeker & Co	66
Exkurs: Wer war Jonker Sissingha?	69
Ein beachtliches Chaos	71
Der Aufstieg der Cirkseña	72
Exkurs: Wo blieb die friesische Sprache?	73
<b>Sturmfluten und Abwehr</b>	<b>74</b>

---

---

<b>Die Reichsgrafschaft Ostfriesland</b>	<b>80</b>
Aufstieg und Fall Edzards des Großen	82
Exkurs: Reformation in Ostfriesland	84
Enno verspielt das Erbe	86
Die Polizeiordnung der Gräfin Anna	88
Exkurs: Die Regelung des Münzwesens	90
Ostfriesische Hexenprozesse	91
Das Harlingerland wird ostfriesisch	94
<b>Emden – vom Händlerdorf zur Weltstadt</b>	<b>96</b>
Exkurs: Das Grundgesetz des neuzeitlichen Ostfrieslands	106
<b>Juden, Mennoniten, Lutheraner, Katholiken</b>	<b>108</b>
<b>Der Dreißigjährige Krieg</b>	<b>112</b>
Kluge Köpfe: Emmius, Fabricius, Althusius	114
Exkurs: Moore und Fehne	119
<b>Zwischen den Mächten</b>	<b>122</b>
Preußischer Einfluss	124
<b>Nach Hannover und zurück</b>	<b>128</b>
Verkehr in der Neuzeit	132
Fischfang und die Jagd auf Wale und Granat	135
Walfang	137
Exkurs: Granat	139
<b>Trinkgewohnheiten: Von Bier bis zum Nationalgetränk Tee</b>	<b>140</b>
Weltmeister im Teetrinken	142
Drei prominente Dichter zu Besuch	146

---

---

<b>Materielles Kulturgut</b>	<b>148</b>
<b>Bedeutende Ostfriesinnen und Ostfriesen</b>	<b>154</b>
<b>Ostfriesland öffnet sich der Welt</b>	<b>164</b>
Ostfriesland mit der Welt verkabelt	168
Exkurs: ... und verbunden: Norddeich Radio	169
<b>Die Städte</b>	<b>170</b>
<b>Die Geschichte ist damit nicht zu Ende</b>	<b>182</b>
<b>Quellen und Literatur</b>	<b>184</b>
<b>Personenregister</b>	<b>186</b>
<b>Bildnachweis</b>	<b>191</b>
<b>Autor und Impressum</b>	<b>192</b>

---