

Inhalt

Vorwort	7
Begriffsklärung und Leitbilder	9
Teil I: Familienleben plus FASD	11
1 Die Herausforderung Familienleben plus FASD	12
1.1 Im Dschungel der Zuständigkeiten	12
1.2 Das Informationsdefizit FASD	14
1.3 Eltern im Dauereinsatz	21
1.4 Teilhabeeinschränkungen für Eltern und Geschwister	23
1.5 Zeitaufwand für Therapie und Co.	27
1.6 Verkraften der Diagnose	28
1.7 Verhaltensbesonderheiten des Kindes durch FASD	29
2 Behindert sein und behindert werden	31
3 Als Eltern FASD annehmen	37
3.1 FASD mit allen Facetten akzeptieren	37
3.2 Anpassung an die neue Situation nach der Diagnosestellung	40
3.3 Das Kind neu verstehen	43
3.4 Krisenmanagement	45
3.5 Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten	47
4 Die Mischung macht die Belastung für die Familien	49
Teil II: Aufwachsen als Geschwisterkind von Kindern mit FASD	51
5 Geschwisterbeziehungen	51
6 Aufwachsen mit Geschwistern mit FASD	57

7	Geschwisteralltag mit FASD	62
7.1	Spiele und Toben	62
7.2	Geschenke	72
7.3	Streiten	75
7.4	Konkurrenz	88
7.5	Eskalation	96
7.6	Geheimnisverrat	103
8	Fazit: Perspektivwechsel für Geschwisterkinder	106
Teil III: Geschwisterkinder unterstützen		109
9	Über FASD sprechen	110
10	Gefühle haben dürfen	115
11	Inseln der Freiheit	118
12	Störungen als Wegweiser	120
13	Geschwistergruppen	123
14	Sichere Eltern sein	125
15	Erwachsene Geschwister	130
16	Ziemlich beste Eltern	132
Anhang		134
Internetadressen		134
Literaturverzeichnis		136