

Inhaltsverzeichnis

Vorbemerkung: „Wilhelm Meister, Anton Reiser und Ich“	11
Emotionen – Krisen – Resilienz und Literatur	13
Methodische Vorüberlegungen	15
Text als Teil der Lebenswelt	17
Reflektierte Resilienz	18
Text ist Interpretation	19
Exkurs: Ratgeberliteratur und Kanonisierung von Literatur	21
Literarische Hermeneutik	23
Dekonstruktion und Hermeneutik	24
Aktuelle Hermeneutik-Diskussion	26
Literarische Hermeneutik: Peter Szondi	28
Zusammenfassung	30
Resilienz als Phänomen vor dem Begriff	31
Bedeutung Resilienz	31
Literatur als Langzeitstudie zu Resilienz	34
Kauai-Studie und andere Langzeitstudien	34
Resilienzforschung	37
Resilienz und Schutzfaktoren	38
Resilienz-Strategie als Narrativ	39
Resilienz-Ästhetik	40
Literarische Texte – Methodik	40
Resilienz als Mehrebenenmodell	41
Zusammenfassung	42

Exkurs: Literaturdidaktik und Lebenskunst-Lehre	43
Resilienz und Literaturdidaktik	43
Lebenskunst-Lehre	44
Deutungs-Räume	46
Schutzfaktoren Resilienzfaktoren	49
Vorbemerkung	49
Studie von Bengel / Lyssenko	49
Resilienzskala	50
1. Positive Emotionen	50
2. Optimismus	51
3. Hoffnung	52
4. Selbstwirksamkeitserwartung	52
5. Selbstwertgefühl	54
6. Kontrollüberzeugung	55
7. Kohärenzgefühl	55
8. Hardiness	56
9. Religiosität und Spiritualität	57
10. Coping	58
11. Soziale Unterstützung	60
Fazit	61
Resilienzfaktoren: Beschreibung in Stichworten	63
Bildungs- und Entwicklungsroman	67
Meister und Reiser	70
Wilhelm Meisters Lehrjahre	73
Handlung und Personen	73
Widerstand gegen die bürgerliche Welt	73
Theater als Widerstand	76
Widerstand als Turmgesellschaft	78

Bildungsroman als Strategieroman	82
Räume als Widerstand	85
Literarisches Mandala	87
Resilienzstrategien in Wilhelm Meisters Lehrjahre	89
Lebensentwürfe als Lebensstrategie	90
Diagnose: resilient	91
Disposition und Resilienzstrategien	94
Coping als Strategie	94
Wilhelm Meister als Orientierung	98
Turmgesellschaft und Coping	99
Wilhelm Meister ein Resilienzfaktor	100
Die schöne Seele	103
Lebensentwürfe als Spiegelgestalten	106
Karl Philipp Moritz: Anton Reiser	109
Drama des begabten Kindes	109
Autobiografie – Psychologie – Roman	111
Seelenlähmung	115
Resilienzstrategien in Anton Reiser	117
Inkarnation von Resilienz	117
Resilienzfaktoren	118
Hypochondrie und Melancholie	120
Auswege	123
Praxis Selbsttechnik	125
Das Konstruktive des Destruktiven	126
Übersicht über textimmanente Resilienzfaktoren	127

Ausblick	131
Nachbemerkung	137
Literatur (Auswahl)	139