

Inhalt

Vorwort	13
Meine Methode	17
Motivation: Finde dein „Warum“!	21
Praktischer Minimalismus & Ordnung	27
Unordnung: Stressfallen im Familienalltag	31
Warum Rituale?	37
Endlich Ordnung: Die Basics	42
Tool-Tipps: Meine Ordnungshelfer	50
Der Haushaltsplan	56
Wohnen: Organisieren & Dekorieren	71
Reduzieren & Ausmisten	72
Mach's dir leichter: Alles hat seinen Platz	87
Dekorieren & Wohlfühlen	104
Den Tag „einrichten“	115
Alles in Ordnung, Kinder?	128
 Danke	138
Impressum	140