

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	8
Was will dieses Buch?	11
Ein paar Worte zum Aufbau	16
 1 Klumpenrisiko Mutterschaft	18
Die monetäre Rushhour des Lebens	20
Knackpunkt Sorgearbeit	24
Der blinde Fleck in der großen Rechnung	29
Fehlende Finanz- und Gleichstellungsbildung: Wie aus Wissenslücken Versorgungslücken werden	35
Es liegt nicht an dir, sondern am System	40
 2 Wer trägt die Brotdosenverantwortung?	
Sorgearbeit und Partnerschaft	45
Rollenbilder, die Mütter finanziell schwächen	46
Intensivierung von Elternschaft und Mütterideale	52
Mental Load: Wer fühlt sich verantwortlich?	55
Sind unsere Geldbiografien ein Match? Von Lebensträumen und finanziellen Zwängen	62
Gemeinsame Geldgespräche	67
Konten-Modelle, Steuerklassen und Ausgleichszahlungen für Sorgearbeit	73
Tipps zur Steuerklassenwahl	75

3 ... und raus bist du?

Erwerbsbiografien von Müttern	87
Opportunitätskosten: entgangene Chancen und Erträge	88
Lebenserwerbseinkommen, Motherhood Lifetime Penalty, Child Penalty: Zahlen, die schockieren	90
Diskriminierung auf dem Arbeitsmarkt – Knotenpunkt Wiedereinstieg	92
Verwirklichungschancen	95
Vulnerable Familien	103
Lohnunterschiede	107
»Teilzeitarbeit ist später eben auch Teilzeitrente«	111
»Verzweigungsmaschine« Minijob	116
Rentenlücken	117
Strukturelle Fehlanreize	120
Ein möglicher Lösungsansatz: Familienarbeitszeit	124

4 Gut für Krisen aufgestellt? **129**

Absicherung, Budgetplanung und Notgroschen	129
Trennung und Scheidung	137
Beratung und Unterstützung bei Schulden	142
Sparen und Vermögensaufbau	147

5 Ergründe deine Geldbiografie **150**

Wie reden wir über Geld?	152
Welche Geldbotschaften wurden dir vermittelt?	156
Glaubenssätze über Geld	160
Geld und Selbstwert	166

6 Nicht nur Arbeit bringt Geld! Investieren für die finanzielle Selbstbestimmung	174
Börsenmythen und Glaubenssätze, die Frauen von der Geldanlage abhalten	176
Anlegen lernen	180
Was ist mit dem Risiko? Das magische Dreieck der Geldanlage	183
Flexibel und zeitsparend: Einzahlpläne	189
Nachhaltig investieren	192
Brauchen Frauen besondere Finanzprodukte?.	194
Wie unterscheide ich gute von schlechten Finanzbildungsangeboten?	196
Fehlanreize der provisionsbasierten Beratung	198
 Aufblühen statt ausbrennen	 206
 Anhang	 220
Dank	220
ABC der Finanzbildung und finanziellen Gleichstellung	223
Empfehlungen und Links	227
Literatur	238
Anmerkungen	245
 Expert:innentipps	
Laura Fröhlich, Mental-Load-Akademie	58
Volker Baisch, Gründer conpadres	68
Christiane Warnke, Rechtsanwältin	80
Sandra Runge und Karline Wenzel, Initiative #proparents	99
Dr. Christine Finke, Expertin für Alleinerziehende	139