

# INHALTSVERZEICHNIS

## ERSTER TERMIN BEI DER FRAUENÄRZTIN UND HEBAMME

### Allgemeine Informationen:

u.a. Mutterpass, Kontaktperson, Frauenärztin, Hebamme.....	8
Schwangerschafts-Anamnese .....	10
Aktuelle Beschwerden .....	14
Medikamenten-Anamnese .....	16
Suchtmittel-Anamnese .....	18
Menstruation und Verhütung.....	20
Sexuelle Gewalt .....	21
Schwangerschafts- und Geburtsvorgeschichte .....	22
Familienanamnese .....	30
Krankheits-Vorgeschichte .....	32
Allergien / Unverträglichkeiten .....	36
Blutgruppe .....	37
Psychische / soziale Belastungen .....	38
Skelettveränderungen / Geschlechterkrankungen .....	40
Infektionen Vorgeschichte .....	41
Impfung.....	42
Diagnostische Maßnahmen .....	44
Körperliche Untersuchungen .....	46
Ultraschall .....	49

## KONTROLLBESUCHE BEI FRAUENÄRZTIN UND HEBAMME

Allgemeine Anamnese .....	52
Medikamente .....	54
Aktuelle Beschwerden .....	55
Diagnostische Maßnahmen .....	59
Körperliche Untersuchung .....	60
Labordiagnostik .....	61
Apparative Diagnostik:	
• Ultraschall .....	62
• CTG / Herzton-Wehenschreiber .....	63
• Fruchtwasser-Untersuchung .....	64
• Chorionzottenbiopsie .....	65
• Nabelschnurpunktion .....	66
Mögliche Eingriffe während der Schwangerschaft:	
• Äußere Wendung des ungeborenen Babys .....	66
• Muttermundverschluss (Zerklage).....	67

## GEBURT / KLINIK

Aufnahme: u.a. Mutterpass / Geplanter Entbindungstermin .....	70
Medikamente .....	70
Anamnese .....	72
Kaiserschnitt .....	74
Vitalwerte .....	75
Körperliche Untersuchung .....	75
Apparative Diagnostik und Maßnahmen:	
• Ultraschall .....	76
• CTG (Herzton-Wehenschreiber / Kardiotokographie) .....	76
• Blutabnahme .....	77
• Peripherer Venenkatheter .....	77
• Wünsche zum Ablauf der Geburt .....	78
Mögliche Maßnahmen während der Geburt:	
• Geburtseinleitung:	
- Prostaglandine .....	79
- Oxytocin-Infusion (Wehentropf) .....	80
- Blasensprengung.....	80
Schmerzmittel.....	81
Urinkatheter .....	82
Fetalblutanalyse .....	82
Periduralanästhesie / PDA .....	83
Pudendusblock.....	84
Operative Hilfen bei der Geburt:	
• Kaiserschnitt (Sectio caesarea) .....	85
• Dammschnitt (Episiotomie) .....	86
• Saugglocke.....	87
• Entbindung mit Zange .....	87
• Manuelle Plazentalösung .....	88
• Ausschabung (Kürettage) .....	89

## NEUGEBORENES UND WOCHENBETT

Normales Wochenbett / Maßnahmen:	
• Im Kreißsaal .....	92
• Körperpflege .....	92
• Temperaturkontrolle .....	93
• Kreislaufüberwachung .....	93
• Ernährung .....	93
• Pflege eines Dammschnitts oder eines Dammrisses .....	94
• Kontrolle der Rückbildungsvorgänge .....	94
• Wochenbett-Gymnastik .....	95
• Psychische Probleme im Wochenbett .....	95
Das Neugeborene:	
• Stillen.....	96
• Erstversorgung: U1 .....	99
• APGAR-Wert .....	101
• Neugeborenen-Screening .....	101

**WISSENSWERTES RUND UM MUTTER UND KIND,  
ÄRZTIN, HEBAMME UND HILFREICHE ANGEBOTE**

<b>Ultraschalluntersuchung:</b>	
• I. Screening.....	104
• Nackentransparenzmessung .....	105
• II. Screening.....	106
• Erweiterte Basis-Ultraschalluntersuchung .....	107
• III. Screening .....	108
<b>Laboruntersuchungen während der Schwangerschaft:</b>	
• Blutgruppenbestimmung mit Rhesusfaktor .....	109
• Antikörpersuchtest .....	109
• Röteln-Schutz .....	110
• Lues-Suchtest.....	110
• Chlamydien-Suchtest durch Urinprobe .....	111
• HIV-Screening .....	111
• Hepatitis-B-Untersuchung .....	111
• Blutuntersuchungen .....	112
• Urinuntersuchung .....	112
• Scheidenabstrich .....	112
• Oraler Glukosetoleranztest (oGTT) .....	113
• Untersuchung Streptokokken B .....	113
<b>Allgemeine Informationen während der Schwangerschaft:</b>	
• Schwangerschaftstest .....	114
• Übelkeit in der Schwangerschaft .....	114
• Ernährung während der Schwangerschaft .....	116
• Sport .....	117
• Beruf und Mutterschutzgesetz .....	118
• Reisen .....	120
• Sexualität .....	120
<b>Impfung.....</b>	<b>121</b>
<b>Geburtsvorbereitung .....</b>	<b>121</b>
<b>Hebamme .....</b>	<b>122</b>
<b>Informationen zu möglichen Schwierigkeiten in der Schwangerschaft:</b>	
• Fehlgeburt / Abort.....	123
• Frühgeburt .....	124
• Schwangerschaftsabbruch .....	125
 <b>Stichwortverzeichnis</b>	 <b>126</b>
<b>Worte des Dankes / Information in English</b>	<b>133</b>
<b>Impressum</b>	<b>134</b>
<b>Infografiken</b>	<b>135-137</b>